



euskalmendizale**federazioa**

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

MENDIKO-SKIKO LEHIAKETEN

ARAUTEGIA 2024

-EMF-

2021-2022 ISMF Arautegian oinarrituta

2021eko abenduaren 11an FEDMEko Batzorde Delegatuak onartutako arautegian oinarrituta

2023ko apirilean EMFko Mendiko-Skiko batzordeak onartua

2023ko maiatzaren 27an EMFko Batzar nagusiak onartua

AURKIBIDEA

1	SARRERA ETA HELBURUAK	5
2	LEHIAKETA MOTAK (KOPA, TXAPELKETAK, KLUBAK, BESTE BATZUK)	5
2.1	EUSKAL HERRIKO TXAPELKETAK ETA HAIEN MODALITATEAK	5
2.1.1	<i>Banakako txapelketa</i>	6
2.1.2	<i>Taldekako txapelketa</i>	6
2.1.3	<i>Txapelketa bertikala</i>	6
2.1.4	<i>Sprint txapelketa</i>	6
2.1.5	<i>txandakako-txapelketa</i>	6
2.1.6	<i>Kluben arteko txapelketa</i>	6
2.1.7	<i>Euskal Herriko herrialdeetako Federazioen Txapelketa</i>	7
2.2	EUSKAL HERRIKO KOPA.....	8
2.2.1	<i>Euskal Herriko Koparen puntuazio-sistema</i>	8
2.2.2	<i>Koparen azken sailkapena</i>	8
2.2.3	<i>Euskal Herriko Koparen garaikurrak banatzea</i>	9
2.3	BESTELAKO LEHIAKETA BATZUK	9
2.4	AUTONOMIAZ GAINDIKO LEHIAKETAK.....	9
3	LASTERKETA MOTAK (ZEHAZTAPENAK ETA DESNIBELAK)	9
3.1	LEHIAKETA MOTEN DESKRIBAPEN OROKORRA:	9
3.2	DESNIBELAK ETA IBILBIDEEN IRAUPENA:	10
3.3	SPRINTEN BERARIAZKO ARAUTEGIA.....	12
3.3.1	<i>Sprintaren deskribapena</i>	12
3.3.2	<i>Ibilbidearen diseinua</i>	12
3.3.3	<i>Lasterketaren kudeaketa</i>	14
3.3.4	<i>Denborak hartzea</i>	14
3.3.5	<i>Helmuga gunea</i>	14
3.3.6	<i>Fase bakoitzeko prozedura</i>	14
3.3.7	<i>Eguraldi txarra izanez gero</i>	15
3.3.8	<i>Sprint-arentzako kronograma</i>	15
3.3.9	<i>Sprint-aren azken sailkapena kategoria bakoitzean</i>	19
3.4	TXANDEN BERARIAZKO ARAUDIA	21
3.4.1	<i>Txanda-proben kategoriak eta taldeen osaketa</i>	21
3.4.2	<i>Irteera, helmuga eta txanda aldatzeko eremuak</i>	22
3.4.3	<i>Txandakakoen lasterketaren kronograma</i>	22
4	ANTOLAKETA	22
4.1	LASTERKETAKO KARGU OFIZIALAK, ROLAK ETA ERANTZUKIZUNAK.....	23
4.1.1	<i>EMFko ordezkaria</i>	23
4.1.2	<i>Lasterketa Batzordeko presidentea</i>	23
4.1.3	<i>Lasterketaren zuzendaria edo zuzendari teknikoa</i>	24
4.1.4	<i>Ibilbideko arbitroak</i>	24
4.1.5	<i>Irteera/Helmugako Arbitroa</i>	24
4.1.6	<i>Izena emateko eta sailkatzeko arbitroa</i>	24
4.1.7	<i>Antolakuntzako langileek bete beharreko beste eginkizun batzuk</i>	25
4.2	LEHIAKETAREN KONTROLA: LASTERKETAKO BATZORDEA ETA LEHIAKETA-EPAIMAHAIA.....	26
4.2.1	<i>Lehiaketa-epaimahaiaren eginkizunak</i>	26
4.2.2	<i>Epaimahaiaren Aholkularitza Taldea</i>	27
5	KONTROLAK. ESLEITZEN ZAIZKIEN ZEREGINAK ETA ERANTZUKIZUNAK	28
6	INFORMAZIO BILERA	28

7	LEHIAKETEN HOMOLOGAZIOA (IBILBIDEA, MARKAKETA ETA EREMU NAGUSIAK).....	29
7.1	HITZAURREA.....	29
7.2	IBILBIDEA (JATORRIZKOA, ALTERNATIBOA ETA LARRIALDIKOA).....	29
7.2.1	<i>Ibilbide alternatiboak</i>	30
7.2.2	<i>Tenperatura oso baxuen kasuan</i>	30
7.2.3	<i>Pasarte teknikoak</i>	30
7.2.4	<i>Kategorien arabera ibilbideak</i>	30
7.3	IBILBIDEA MARRATZEA ETA MARKATZEA.....	30
7.3.1	<i>Ibilbidea markatzea eta balizatzea</i>	30
7.3.2	<i>Zuina, urratsak eta plataformak</i>	31
7.3.3	<i>Lasterketaren ikuspena</i>	31
7.3.4	<i>Bertikala. Helmugara arteko desnibel-markak</i>	31
7.4	LEHIAKETAREN ARLO NAGUSIAK.....	32
7.4.1	<i>Irteera</i>	32
7.4.2	<i>Helmuga</i>	33
7.4.3	<i>Txanda-aldaketarako gunea</i>	33
7.4.4	<i>Trantsizio- edo igarotze-kontrolak</i>	34
7.4.5	<i>Kontrol orientagarriak</i>	34
7.4.6	<i>Ski-aldaketa eta anoagune kontrolak</i>	34
8	LASTERKETA BALIOGABETZEA, GERORATZEA, ETETEA EDO IRTEERA ATZERATZEA	34
8.1	BALIOGABETZEA EDO GERORATZEA.....	34
8.2	IRTETEKO ORDUAREN ATZERAPENA	35
8.3	ETETEA	35
9	IRTEERA EMATEKO PROZEDURA	36
10	KATEGORIAK	37
10.1	U12-U14 KATEGORIARI BURUZKO OHARRAK	38
10.2	TALDEKAKO LEHIAKETA BURUZKO OHARRAK.....	38
11	LEHIAKETARAKO IZENA EMATEA	39
11.1	DOKUMENTAZIOA (NANA, LIZENTZIA, AITAREN BAIMENA, MEDIKU-ZIURTAGIRIA).....	39
12	MATERIALA, EKIPAMENDUA ETA LEHIAKETAREN GARAPENA	41
12.1	ANTOLAKUNTZAK EMANDAKO MATERIALA	46
12.1.1	<i>Dortsalak</i>	46
12.1.2	<i>Txipa</i>	46
12.1.3	<i>Bestelako materiala</i>	46
12.2	MATERIALA GAINBEGIRATZEA ETA KONTROLATZEA.....	46
12.3	LASTERKARIEN PORTAERA OROKORRA	47
12.3.1	<i>Irteera faltsua</i>	47
12.3.2	<i>Banderen kolorea eta ibilbide markaketa</i>	47
12.3.3	<i>Jarraibideak eta markak jarraitzea</i>	47
12.3.4	<i>Aurreratzea</i>	47
12.3.5	<i>Ateak edo igarobideak zeharkatzea</i>	48
12.3.6	<i>Oinezko tartea – Skiak motxilan (edo kranpoiekin)</i>	48
12.3.7	<i>Aldaketa-eremua</i>	48
12.3.8	<i>Foka-larruak</i>	49
12.3.9	<i>Jaitsieretan botak blokeatu</i>	49
12.3.10	<i>EBD (Elur-jausi Biktimen Detektagailua)(EBD)</i>	49
12.3.11	<i>Entzungailuak</i>	49
12.3.12	<i>Soka-finkoko tartea - ferrata-bideko Kit-a-</i>	49

12.3.13	Arropa nahitaez erabili beharra.....	49
12.3.14	Beste parte-hartzaile bati laguntzea.....	49
12.3.15	Ingurumena errespetatzea.....	50
12.3.16	Taldekako lasterketetan.....	50
12.3.17	Helmugara iristea.....	50
12.3.18	Sariak emateko ekitaldia.....	50
12.4	KANPOKO LAGUNTZA, MATERIALA ALDATZEKO PUNTU TEKNIKOA ETA HORNIDURA.....	51
12.5	KORRIKALARI EDO EKIPO BATEK LASTERKETA UZTEA.....	51
12.6	KONTROLETATIK IGAROTZEKO DENBORA ETA ORDUTEGI-MOZKETA.....	52
13	ARAU-HAUSTEAK ETA ZIGORRAK.....	52
13.1	BEREHALAKO DESKALIFIKAZIOA ETA DIZIPLINA-ZEHAPEN POSIBLEA.....	58
14	SAILKAPENAK: EMAITZEN ARGITALPENA, RANKING ETA KONBINATUA.....	58
14.1	EMAITZAK ETA SAILKAPENA ARGITARATZEA.....	58
14.2	EMF RANKINGA.....	60
14.3	KONBINATUA.....	60
15	ERREKLAMAZIOAK ETA APELAZIO-SISTEMA.....	61
15.1	SAILKAPENEN OSTEKO ERREKLAMAZIOAK.....	61
15.2	LEHIAKETAREN ONDORENGO ERREKLAMAZIOA.....	61
16	DIZIPLINA-ARAUDIA ETA KIROLAREN AURKAKO JOKABIDEA.....	62
17	SEGURTASUNA.....	62
17.1	SEGURTASUNA ETA ERRESKATEA ANTOLATZEA.....	62
18	DOPINA.....	63
19	INGURUMENA ZAINZEA.....	63
19.1	LASTERKETAREN PLANGINTZA ETA DISEINUA.....	64
19.1.1	Lasterketaren antolatzailearen zeregina.....	64
19.1.2	Lasterketaren memoria teknikoa.....	64
19.1.3	Lasterketaren deskribapen orokorra.....	64
19.2	ANTOLAKUNTZA.....	65
19.2.1	Antolakuntzaren ingurumen-jardunbide egokiak.....	65
19.2.2	Korrikalarien laguntzaileen ingurumen-jardunbide egokiak.....	66
19.3	KORRIKALARIAREN ARAUDIA.....	67
19.3.1	Korrikalarien betebeharrak ingurune naturala errespetatu eta zaintzearekin.....	67
19.3.2	Zigorak.....	67
19.4	LASTERKETA AMAITZEA ETA EBALUATZEA.....	67
19.4.1	Lasteketaren antolatzailearen zeregina. lasterketa egiteko irizpideak/jarraibideak/jarduerak.....	67
19.4.2	Korrikalarien zeregina.....	68
19.5	GLOSARIOA.....	68
20	ERANSKINAK.....	70

1 SARRERA ETA HELBURUAK

Lehiaketako mendiko Skia, neguko goi-mendiko lasterketen bidez adierazten den kirol-espezialitatea da. Parte-hartzaileek Skiak erabili behar dituzte ibilbidearen zatirik handiena gainditzeko eta ingurumena errespetatuz.

Mendiko Skiko lehiaketek helburu hauek dituzte:

- Norgehiagokan, mendiko Skiatzaile onenak eta Euskal Autonomia-Erkidegoko, Nafarroako eta Pirinio Atlantikoetako Departamentuko federazioetako eta mendiko klubetako taldeak biltzea.
- Gazteen artean mendiko Skia sustatzea.
- Mendiko skiatzaileen kirol-maila hobetzea eta lehiaketako mendiko skiaren bilakaeran laguntzea.
- EMF ordezkatzeko duten kirolariak hautatzeko erreferentzia izatea.

2 LEHIAKETA MOTAK (kopa, txapelketak, klubak, beste batzuk)

Mendi-skiko Lehiaketako Batzordea (aurrerantzean MSLB) EMFren antolakuntza teknikoa da mendiko-ski lehiaketa mota hauen garapeneren arduraduna, EMFren Zuzendaritza Batzordearen oniritziarekin:

- 2.1.- Euskal Herriko Mendiko-skiko Txapelketak (hainbat modalitatetan)
- 2.2.- Euskal Herriko Mendiko-skiko Kopa
- 2.3.- Euskal Herriko beste edozein lehiaketa

EMFk antolakuntzekiko kontratuan ezarritako baldintzen arabera, antolakuntz horiek mendi-skiko lasterketak antolatuko dituzte, erregelamendu hau eta indarrean dauden arau teknikoak betez.

2.1 Euskal Herriko TXAPELKETAK eta haien modalitateak

- Euskal Herriko 4 txapelketa mota egin ahal izango dira. Horietako bat banakakoa izango da, beste bat taldekakoa (bi lasterkariren), beste bat sprintekoa eta azkenengoa, bertikala. lasterketa gisa egun bateko iraupena izango du (edo 2 egun taldekako lasterketan, beharrezkoa bada). Euskal Herriko Kluben Txapelketa, HHFFkoa (Herrialdetako Federazioak) eta Euskal Herriko txandakako Txapelketa gehitu ahalko dira.
- Euskal Herriko Txapelketetan EMF federazio-txartela dutenak, MEKNF (Mendi eta Eskalada Kirolen Nafar Federakundea) federazio-txartela dutenak eta Pirinio Atlantikoetako Departamentu erroldatutako FFME (Fédération française de la montagne) federazio-txartela duten kirolariek parte hartu ahal izango dute. "Txapelketarako izena ematea" atalean adierazitako gainerako baldintzak betetzen badituzte.
- Lehiaketa amaitzean, bi sailkapen egingo dira: bat, parte hartzen duten kirolari guztiekin, lasterketaren sariak emango dituen; eta, bestea, EMF federazio-txartela duten Euskal Herriko edo Euskal Herrian nazionalizatuta daudenak, MEKNF (Mendi eta Eskalada Kirolen Nafar Federakundea) federazio-txartela, eta Pirinio Atlantikoetako

Departamentuan errolatutako FFME (Fédération française de la montagne) federazio-txartela duten kirolari parte-hartzaileekin. **Azken honek, Euskal Herriko Txapelketaren podiuma emango du.**

Euskal Herriko Txapelketa amaitzean, kategoria eta azpikategoria bakoitzeko txapeldunen, azpi-txapeldunen eta hirugarren sailkatuen garaikurrak eta sariak izendatu eta banatuko dira. Ex-aequo baten kasuan, ohoreak eta sariak zuzen banatuko dira, eta hurrengo postua/k hutsik geratuko da/dira sailkapenean.

2.1.1 Banakako txapelketa.

Lehiakide bakoitzak banaka puntuatzen du, ibilbidea beste inorren laguntza jaso gabe eginez.

2.1.2 Taldekako txapelketa.

Ibilbidea 2 lagunez osatutako taldeek egiten dute, eta haien artean elkar-lagundu daitezke, arautegi honen arabera.

2.1.3 Txapelketa bertikala.

Korrikalariak banaka igoera bakarra skiekin egingo dute. Ibilbidearen zati bakar bat ere ez ezin izango da oinez egin, skiak motxilan jarrita daudelarik. Irteera, denok elkarrekin edo aurrez aurretik zehaztutako maiztasun batekin banan-banakoa egin ahal izango da.

2.1.4 Sprint txapelketa.

Honako lehiaketa mota hauek egin ahal izango dira:

- Sprint Senior Txapelketa (senior kategoriako kirolariak soilik hartzen dute parte)
- Gazte-kategorietako sprint txapelketa.

Sprinta oso lasterketa laburra da, baina askotarikoa: igoera, zati bat oinez (Skiak motxilaria lotuta) eta jaitsiera. Hainbat serie egiten dira: sailkapen-fasea, final zortzirenak eta final-laurdenak. Sailkapen-txanda, banan banakakoa izango da eta gainontzeko txanda guztiak, 6 lehiakidez osatutakoak izango dira.

2.1.5 txandakako-txapelketa.

Honako lehiaketa mota hauek egin ahal izango dira:

- txandakako-txapelketa seniorra
- Gazte-kategorietako txandakako-txapelketa.

Txandakako lasterketaren zirkuitua 2 igoeratan (bigarrenean oinez egin beharreko tarte batekin) eta 2 jaitsieratan datza. Bi igoeren artean, gehienez ere, 180 metroko desnibela metatuko da. Zirkuitu hori txandakako taldeko kide bakoitzak egin behar du.

2.1.6 Kluben arteko txapelketa.

EMFk egokitzen jotzen badu, lasterketa berean Euskal Herriko Klubetako Txapelketa egin ahal izango da, honako irizpide hauen arabera:

EMF Kluben Euskal Herriko Txapelketan parte hartzeko, Euskal Herriko txapelketarako eta haien modalitate ezberdinetarako aurretik aipatutako baldintzak bete beharko dira. Klubetako kideek osatutako taldeentzako lehiaketa eskusiboa da. Beraz, abian den urteko aipatutako federazio-txartelak duten kirolarientzat, eta «Lehiaketarako izena ematea» atalean adierazitako gainerako baldintzak betetzen badituzte.

Honako hauek parte hartu ahal izango dute:

- Senior Kluben Txapelketa (senior kategoriako kirolariak soilik hartzen dute parte, haien sexua edozein dela ere).
 - Senior talde bakoitza gutxienez 4 kidez eta gehienez 8 kidez osatuko da, eta Klubak ofizialki izena emango du gutxienez, lasterketa egin baino 24 ordu lehenago.
- Gazte Kluben Txapelketa (U16, U18 eta U20 kategorietako kirolariak soilik hartzen dute parte, haien sexua edozein dela ere).
 - Gazte-talde bakoitzak gutxienez 4 kide eta gehienez 8 izango ditu, eta Klubak ofizialki izena emango du gutxienez, izena lasterketa egin baino 24 ordu lehenago.

Taldeen izenematea:

- Izena emateko orduan, txapelketa horretan parte hartzen duten klubek, beren kirolari ordezkarien zerrenda aurkeztuko diete antolatzaileari eta EMFri, honako hau zehaztuz: izen-abizenak, NANA eta jaioteguna. Horretarako, EMFk ezarritako formularioa erabiliko da.
- Gutxienez, Lasterketa egin baino 24 ordu lehenago, Klubak, izen-emate ofiziala egin beharko ditu. Horretarako, dokumentua bete eta antolatzaileari eta EMFri bidali beharko die.
- Klub bakoitzak senior talde bat eta gazte talde bat baino ezin izango ditu inskribatu.

OHARRA: Kirolariak urte horretarako gaitutako federazio-txartela izapidetu duten kluba soilik ordezkatu ahal izango dute.

Kluben Txapelketetan puntuatzeko modua:

1. Kide bakoitzari bere kategorian eta generoan lortutako helmugara sartzeko posizioaren arabera puntuak emango zaizkio. Puntuazio-zerrenda horretan, Euskal Herriko Senior edo Gazte Kluben Txapelketan inskribatutako kirolariak bakarrik hartuko dira kontuan, eta beraz, ez dira kontuan hartuko gainerako parte-hartzaileak.
2. Adibidea: helmugan gizonetzkoen edo emakumezkoen seniorren kategoriako lehen postuan sartzen den kirolariari puntu 1 esleitzen zaio; bigarren postuan 2 puntu; hirugarren postuan 3 puntu; eta horrela, hurrenez hurren.
3. Talde ofizialetako kide diren Skiatzaileak bakarrik lortuko dituzte puntuak.
4. EMF Senior edo Gazte Kluben Euskal Herriko Txapelketaren sailkapena talde bakoitzeko 4 kirolari onenen, alegia, puntu gutxien dituztenen, puntuak batuz lortuko da; hau da, PUNTU GUTXIEN lortzen duenak, Senior edo Gazte mailako Klub irabazlea izango da.
5. Txapelketa 2 egunekoa bada, Klubak lehenengo egunean lortu dituen 4 kirolari onenen puntu kopurua (puntu gutxien dituztenak), eta bigarren egunean egun horretako 4 kirolari onenen puntu kopurua (egun bietan desberdinak izan arren). Horrela izanda, bi egunen batura izango da klub bakoitzaren azken emaitza.
6. Berdinketa gertatuz gero, sailkapen onena duen kirolariak izango du lehentasuna, edo bi hoberenek edo hiru hoberenek, berdinketa bat baino gehiago gertatuz gero.

2.1.7 Euskal Herriko herrialdeetako Federazioen Txapelketa

EMFk egokitzat jotzen badu, HHFFk (Herrialdeetako Federazioak) Euskal Herriko Txapelketa bat egingo du proba beraren edo beste baten gainean, eta klubak txapelketaren irizpide berdinei jarraituko zaie, baina kluba hitzaren ordezkariak HHFF erabiliko da.

HHFFk ordezkatzeko dituzten taldeetako kideak uneko urteko EMF txartela duten kirolariak izango dira; beraz, kasu horretan, parte hartu eta puntuatu ahal izango dute uneko urteko EMF txartela dutenak eta dagokion federazioko kirolariak direnak.

2.2 Euskal Herriko KOPA

- Gutxienez hiru lasterketa egingo dira. lasterketa bakoitza egun bakar batean edo bitan egingo da, eta aurreko atalean ikusitako modalitatearen batekoa izango da.
- Euskal Herriko Kopan parte hartu ahal izango dute «Lehiaketarako izena ematea» atalean adierazitako baldintzak betetzen dituztenek

2.2.1 Euskal Herriko Koparen puntuazio-sistema.

a) Euskal Herriko Koparako, kategoria bakoitzeko lehenengoei puntu hauek emango zaizkie lasterketa bakoitzean (taldeka, banaka, bertikalean edo sprintean):

Postua	Puntuak	Postua	Puntuak	Postua	Puntuak	Postua	Puntuak	Postua	Puntuak
1	100	11	45 (-3)	21	30 (-1)	31	20 (-1)	41	10 (-1)
2	90 (-10)	12	43 (-2)	22	29 (-1)	32	19 (-1)	42	9 (-1)
3	81 (-9)	13	41 (-2)	23	28 (-1)	33	18 (-1)	43	8 (-1)
4	73 (-8)	14	39 (-2)	24	27 (-1)	34	17 (-1)	44	7 (-1)
5	66 (-7)	15	37 (-2)	25	26 (-1)	35	16 (-1)	45	6 (-1)
6	60 (-6)	16	35 (-2)	26	25 (-1)	36	15 (-1)	46	5 (-1)
7	57 (-3)	17	34 (-1)	27	24 (-1)	37	14 (-1)	47	4 (-1)
8	54 (-3)	18	33 (-1)	28	23 (-1)	38	13 (-1)	48	3 (-1)
9	51 (-3)	19	32 (-1)	29	22 (-1)	39	12 (-1)	49	2 (-1)
10	48 (-3)	20	31 (-1)	30	21 (-1)	40	11 (-1)	50	1 (-1)

Gainerakoei puntu 1 emango zaie.

- Ex-aequo kasuren bat egonez gero, puntuak ekitatiboki banatuko dira, eta sailkapen hutsean hurrengo posizioan/etan geratuko da/dira.

ADIBIDEA: lehenengo 2 korrikalariak batera heltzen badira, puntuak bien artean banatuko dira: $(100+90)/2 = 95$ puntu bakoitzak.

b) TXANDAKAKO-LASTERKETAK **EZ** dute Koparako punturik emango.

2.2.2 Koparen azken sailkapena.

- Koparen azken sailkapena banakakoa izango da. (Parte-hartzaile bakoitzak bere kategorian/azpikategorian lortutako puntuak batuz, Euskal Herriko Koparen lasterketa bakoitzean), kategoria bakoitzaren azken sailkapena Kopa amaitu ondoren lehiakideek lortutako puntuen emaitza orokorraren arabera ezarri.
- Lehiakide bakoitzak lortutako puntuak ezin dira kategoria desberdinetarako metatu.
- Lehiaketa bakoitzaren ondoren lortutako puntuak honela gehituko dira:
 - 8 lehiaketa egin badira, gehienez ere 7 emaitza onenak kontutan hartuko dira.
 - 7 lehiaketa egin badira, gehienez ere 6 emaitza onenak kontutan hartuko dira.
 - 6 lehiaketa egin badira, gehienez 5 emaitza onenak kontutan hartuko dira.
 - 5 lehiaketa egin badira, gehienez 4 emaitza onenak kontutan hartuko dira.
 - 4 edo 3 lehiaketa egin badira, emaitza guztiak zenbatuko dira (betiere bi asteburutan baino gehiagotan egiten ez badira; kasu horretan, 3 emaitza onenak zenbatuko dira).
- Koparen azken sailkapenean berdinketarik balego, irizpide hauek kontuan hartuko dira azken sailkapena egiteko:
 1. Sailkatu diren aldien kopurua: 1go, 2., 3., e.a. posizioa.

2. Bere kategorian parte-hartzaile gehien dituen lasterketan lortutako sailkapenik onena.
3. Berdinketak irauten badu, posizio berean sailkatuta daudela ulertuko da, eta sailkapenean hurrengo dena hutsik geratuko da kasu horretan. Sariak ex-aequo izango dira.

2.2.3 Euskal Herriko Koparen garaikurrak banatzea.

Euskal Herriko Kopa amaitzean eta egindako azken lehiaketaren sari-banaketa amaitutakoan, kategorია eta azpikategoria bakoitzeko txapeldunei, txapeldunordeei eta hirugarren sailkatutakoei dagozkien sariak iragarri eta banatuko dira.

2.3 Bestelako lehiaketa batzuk.

MSLBek hala eskatzen duen beste edozein lehiaketa arautu ahal izango du: herri-zeharkaldia, Ski Rally-ak, Gauko Ibilaldiak, e.a.

Beste lehiaketa bat arautegi honetan jasota ez badago eta bai, ordea, ISMFko Mendiko Skiko Lehiaketaren araudian, arautegi hau erabiliko da hura arautzeko.

2.4 Autonomiaz gaindiko lehiaketak

Unea-unean indarren dagoen araudiaren arabera, Euskal Mendizale Federazioak eskubidea du edozein lehiaketa autonomiaz gaindiko antolatzeko

3 LASTERKETA MOTAK (zehaztapenak eta desnibelak)

3.1 Lehiaketa moten deskribapen orokorra:

Modalitatea	Deskribapena
Bertikala	Igoera bakarra Skiekin. Ibilbidearen inongo zatian ezin da oinez egin, Skiak motxilan jarrita. Pistatik kanpo egin daiteke ibilbidea, baina gutxienez 2 metroko zabalera duen trazadura edo zuin (hemendik aurrera Zuin edo Zuina) babestu batekin. Helmugak (helmuga-lerroa igaro ondoren) guztiz laua izan behar du, edo jaitsiera txiki batean, eta gutxienez 6 m-ko zabalera izan behar du.
Banakoa eta Taldekakoa	Gutxienez 3 igoera eta 3 jaitsiera. OHARRA: U-14, U-16 eta U-18 kategorietan, banakako lehia gutxienez 2 igoera eta 2 jaitsiera izango ditu. Igoerarik luzeena metatutako desnibel positiboaren % 50 baino txikiagoa da. Ibilbideak (igoerak eta jaitsierak) honako hauek bete behar dute: - % 85ko desnibela baino gehiago, Skiekin burutu beharko da. - % 5ko desnibela baino gutxiago, oinez burutu beharko da (oinezko zuina, elurrik gabea, basoa...) - % 10ko desnibela baino gutxiago, motxilan Skiak dituzten atal teknikoetan burutu beharko da (ertzak, korridoreak...).

Txandakakoak	2 igoera eta jaitsiera desberdin, eta tarte bat oinez bigarren igoeran. Taldekide bakoitzak buelta bat banaka egingo du eta behin bakarrik aparte hartu dezake (adibidez, U20 batek talde senior batean parte hartzen badu, ezingo du beste talde batean parte hartu U20 taldean). Denbora zehatz bat izango dute ibilbidea ikuskatzeko. Korrikalari guztiek ibilbide bera izango dute.
Sprint	lasterketa laburra eta askotarikoa: igoera, zati bat oinez (Skiak motxilaria lotuta) eta jaitsiera. Hainbat serie egiten dira: sailkapen-fasea, final zortzirenak eta final-laurdenak. Sailkapen-txanda, banan banakakoa izango da eta gainontzeko txanda guztiak, 6 lehiakidez osatutakoak izango dira

OHARRA: Edozein modalitatetan, eta batez ere segurtasun-arrazoiengatik, larruen bidez helmugara sartzeko trantsizioa burutu daiteke.

3.2 DESNIBELAK eta ibilbideen iraupena:

Kategoria	Adina	Taldekakoa	Banakakoa	Bertikala	Sprinta
Senior gizonzkoa (SG)	>21	2.100 m-tik 2.600 m-ra lehenengoak 3 or. gehienez.	1.600 m-tik 1.900 m-ra 1,5-tik 2 ord.-tara	500 m-tik 700 m-ra	80 m gehienez. 3'-tik 3'30"-ra
Senior emakumezkoa (SE)	>21	1.800 m-tik 2300 m-ra lehenengoak 3 or. gehienez.	1.300 m-tik 1.600 m-ra 1,5-tik 2 ord.-tara	500 m-tik 700 m-ra	60 m gehienez. 3'-tik 4"-ra
U-20 G	19, 20	1.800 m-tik 2300 m-ra lehenengoak 3 or. gehienez.	1.300 m-tik 1.600 m-ra 1,5-tik 2 ord.-tara	500 m-tik 700 m-ra	60 m gehienez. 3'-tik 4"-ra
U-20 E	19, 20	1.000 m-tik 1.400 m-ra lehenengoak 2 or. gehienez.	900 m-tik 1.200 m-ra 1,5-tik 2 ord.-tara	400 m-tik 500 m-ra	60 m gehienez. 4'-tik 4'30"-ra
U-18 G eta E	17, 18	1.000 m-tik 1.400 m-ra lehenengoak 2 or. gehienez.	800 m-tik 1.000 m-ra 1,5-tik 2 ord.-tara	400 m-tik 500 m-ra	60 m gehienez. 4'-tik 4'30"-ra
U-16 G eta E	15, 16	900 m-tik 1.000 m-ra lehenengoak 2 or. gehienez.	500 m-tik 900 m-ra 1,5-tik 2 ord.-tara	200 m-tik 450 m-ra	60 m gehienez. 4'-tik 4'30"-ra
U-14 G eta E	13, 14	Ez dago aurreikusia	300 m-tik 500 m-ra 1-tik 1,5 ord.-tara	200 m-tik 400 m-ra	60 m gehienez. 4'-tik 5'-ra
U12 G eta E	11, 12	Ez dago aurreikusia	300 m-tik 500 m-ra 1-tik 1,5 ord.-tara	200 m-tik 400 m-ra	60 m gehienez. 4'-tik 5'-ra



Senior mailak honako **AZPIMAILA** hauek izango ditu:

U23 = Promesak: 21, 22 eta 23 urte

Masterra 40 = 40-44 urte

Masterra 45 = 45-49 urte

Masterra 50 = 50 urte edo gehiago

Lehiaketa-batzordeak +/- % 20ko tarteetan doan desnibel-alde bat onar lezake.

3.3 SPRINTen berariazko arautegia.

Eranskinak ikusi:

- 3. eranskina: Sprintaren profila eta altimetria
- 4. eranskina: Sprintaren ibilbidearen diseinua
- 5. eranskina: Sprint-en kronogramaren adibidea
- 6. Eranskina: Korridoreen banaketa serie bakoitzaren artean

3.3.1 Sprintaren deskribapena.

Sprint hainbat kanporaketa txanda egiten den lehiaketa da: sailkapen-faseak, final-zortzirenak, final-laurdenak eta final-erdiak.

- Ibilbideak 4 zati bereiztuak ditu:
 1. Igotzeko tarteak, foka-larruen eta bihurketa-kurbak (Zetak) bidez egiteko.
 2. Malda handiko tarteak, oinez eginga eta Skiak motxilan dituela. 20-30 metroko desnibela.
 3. Igotzeko tarteak: Foka-larruak erabiliko dira. U14, U16, U18, U20 eta emakumezko senior mailak 10 m-ko desnibela gutxi gorabehera, burutuko dute. Gizonekoen senior mailak 30 m-ko desnibela burutuko dute.
 4. Helmugaraino jaisteko tarteak (irteeratik gertu egongo da).
- Ibilbide osoa iraupen laburra izateko kalkulatu da.
 - Zirkuitua bukle moduan muntatzen da: helmuga-lerroa irteera-lerrotik oso hurbil dagoela.
 - Oso gomendagarria da punturen batetik % 100 ikusteko moduan egotea, irteeratik/helmugatik gertu.
 - Sailkapen-fasea banan-banan egiten da. Gainerako faseak 6 lehiakidekoak dira aldi berean.

3.3.2 Ibilbidearen diseinua.

Irteera gunea:

- 6 atleten ibilbidea paraleloan egin ahal izateko adinako zabalera, laua hasieran eta malda pixkanaka handituz.
- 7 erre izatea gomendatzen da (bat sailkapen-faserako gordeta eta beste 6ak azken faseetarako). Ibilbidearen lehen 10 metroetan markatuta eta 1,2 m-ko gutxienezko zabalarekin.
- Ereku epel bat jartzea gomendatzen da (kanpin-denda), gutxienez 6 aulkirekin, lasterkariak irteera-gunera igaro aurretik erabiltzeko.
- Irten baino hamar eta bost minutu lehenago lehiakideei deitzen zaie (eremu berora, halakorik balego).
- Irteera-lerro bat jarri behar da, eta, atzetik, metro batera, hurrengo 6entzako aurre-irteerako beste bat. Azken horiek irteera-lerrora aurrera egingo dute, «zuen tokietara» (baita «zuen lekuetara» edota «prest») aginduko denean.

- Bertoko gunean, ebaluazio-puntu bat behar da, eta behar izanez gero, bideo-kontrol bat, epaimahaiburuari erabakiak hartzen laguntzeko.
- Kanporaketa-faseetarako, esatariak banan-banan deituko ditu kirolariak, korrikalariaren aurkezpen batekin.

1go tartea: Skiekin. 30-60 metroko desnibela:

- Irteeraren ondoren, 200 m inguruko malda ertaina.
- Zuinak gero eta aldapa handiagoa du, baina erraz igo daiteke, ez oso aldapatsua.
- Zati honek nahiko zabala izan behar du, korrikalariak erraz aurrea har dezaten.
- Diagonalak ez dira maldaren zeharkatutik zabalegi markatu behar. Egoera hori modu naturalean badago, zuina aldatu behar da malda erregularragoa sortzeko.
- Zirkuituak erronboz diseinatutako irudi bat izan behar du, eta korrikalariak, beraientzako onena den ibilbidea aukeratu ahal izango dute.

2. tartea: oinez. 20-30 m-ko desnibela:

- Zati horrek gutxienez 3 urrats paralelo izan behar ditu.
- Skiak motxilan lotuta dituela igotzen da.

3. tartea: Skiekin. Gizonezkoen Senior, Emakumezkoen Senior eta/edo Gizonezkoen U20 mailetarako gehienez 30 metroko altuera izan dezake, eta gainerako kategorietarako gehienez 10 metrotakoa.

- Eremuaren baldintzen arabera eta Lasterketa Batzordearekin bat etorritik, baliteke desnibel horiek zertxobait aldatzea edo kategoria guztietarako plataforma bakar batean bateratzea, tarteko desnibel batekin.

4. tartea: Helmugara jaistea.

- Ibilbideak zabala eta azalera uniformekoa izan beharko du.
- Jaitsiera gidatzeko, biraketekin hornitu behar da. Bandera urdinak eta gorriak (Ski alpetarrako slalom erraldoirako erabiltzen direnak, esaterako) edo beste elementu seguru eta ikusgarri batzuk erabil daitezke.
- Lasterkariak, ate guztiak goitik behera zeharkatu behar ditu, bestela zigortu egingo zaio.

5. tartea: Helmuga.

- Ibilbideak eremu lau batean edo igoera txiki batekin amaitu behar du, lehiakideek patinatzeko teknika erabili behar izan dezaten helmugako lerroraino.
- Helmuga, pasabide patinatzailean bada, azken 10 metroetan gutxienez bi errei markatu beharko dira, bakoitza 3m inguruko zabalerarekin (patinatzailea igaro ahal izateko). Eta lerro etenez markatu beharko da errei horien sarrera.
- Lasterketaren zati honetan, korrikalari bakoitzak errei batean egon behar du. Kirolariak erreiz alda dezakete aurreratzeko, baina errei hori erabiltzen duen atletari traba egiten ez badiote bakarrik.

Aldaketetarako guneak:

- Aldaketetarako guneak zabalak eta egokituak izango dira, lehiakideak aldaketak erraz egin ahal izateko.
- Kontrol-puntu guztiek itxita egon behar dute sareekin, sokekin edo banderekin, eta 2 metroko irteera bat izan behar dute. Lehiakideak eta kontrolatzaileak bakarrik egon daitezke barruan. (Kontrol-puntu bakoitzeko gutxienez 2 kontrol-arduradunak egon behar dira).
- Korrikalariak ez dute aldaketetarako gunetik irten behar egin beharreko lanak bukatu arte, foka-larruak ez ikusteko moduko ski-jantziaren barrukaldean, motxilari lotutako skiak, e.a.

3.3.3 Lasterketaren kudeaketa.

- Karpa klimatizatu bat eduki beharko litzateke, eserlekuekin, irteera-gunetik gertu.
- Ibilbide osoa erabat itxita egon behar da.
- Lehiaketa dauden lasterkariak eta baimendutako kazeetariak soilik sar daitezke lasterketa-eremura (antolakuntzako eta epaimahaiko kideez gain).
- Lurrean markatu behar dira irteerako eta helmugako lerroak.
- Helmugatik irteerara iristeko, bide bat sortu behar da lehiakideentzat.

3.3.4 Denborak hartzea.

- Denborak, sailkapen-fasean bakarrik hartu behar dira. final-laurdenetan, finalerdietan eta finaletan denborak hartzea ez da beharrezkoa. Sailkapen-fase horretan, antolakuntzak, lasterkarien iritsiera-ordua ere idatzi behar du, arazo teknikoen kasuan, datu objektibo gehigarri bat izateko.
- Zelula fotoelektrikoarekin edo/eta txip elektronikoarekin egin behar da.
- Segundotik ehunenera hartu behar dira denborak.
- Irteeran taula digital bat edo bi koloretako argien sistema bat eduki behar da, sailkapen-fasean irteera emateko.
- Sailkapenetarako erabilitako bideak irteerako ate bat izango du.
- Beroketa-saioan, epaimahaiak irteerako bideoa azter dezake.

3.3.5 Helmuga gunea.

- Txanda bakoitzaren ordutegiak 2x2m-ko arbel batean edo arbel elektroniko batean adierazi behar dira.
- Nahitaezkoa da megafonia-sistema egokia izatea irteera-eremuaren inguruan informazioa eman ahal izateko.

3.3.6 Fase bakoitzeko prozedura.

Errekonozimendu fasea:

- Zuinaren kalitatea bermatzeko, korrikalariak ezin dute jaitsiera-zuina erabili berotzeko. Ikuskapen eta berotze-fasean, antolakuntzak, sareen bidez edo makilen bidez, jeisteko ibilbidea babestuko du

Sailkapen-fasea:

- Lasterkari guztiek sailkapen-fasea burutu beharko dute. Fase honetan denborak hartuko dira.
- Ahal dela, kategoria bakoitzeko lasterkariak horretarako ezarritako sailkapen baten alderantzizko ordenan aterako dira. Aipatutako sailkapen hori aurreko lasterketa baten emaitzetatik abiatuta ezarri ahal izango da, bertikala bada, edo Euskal Herriko azken Txapelketa bertikaletik abiatuta. Sailkapenean ez dauden korrikalariak, sailkapenean daudenak baino lehenago aterako dira. 2023eko denboralditik aurrera, Sprint Ranking bat garatzeko ahalegina egingo da.
- Sailkapen-fasean, lasterkari bakarra 20 segundotik behin aterako da.
- Fase ezberdinen artean, 15 minutuko atsedendia utziko da.
- Lasterkari bat berandu iristen bada irteerara, aurreikusitako orduan irten izan balitz bezala kontutan hartuko da.

Azken faseak (final-laurdenak, final-erdiak eta Finalak):

- Final-laurdenetatik aurrera, txanda bakoitza, 6 korrikalarik osatzen dute.

- Sailkapen-fasean denborarik onena lortu duen lasterkariak, irteerako erreia aukeratuko du. Gero, hurrenez hurren sailkapenaren arapera aukeratzeko joango dira kanporaketetan denborak hartuz gero, hautatu irteerako erreia aurreko kanporaketan egindako denboraren arabera.
- 6 erreiak ibilbidearen lehenengo 20 metroak markatuta egongo dira, eta lehiakideek bertan egon beharko dute mugatutako eremutik irten arte.
- Irteera faltsua bada, lasterketa ez da geldituko. Zigorra, irteera faltsua egiten duen lehenengo lasterkariari egokituko zaio (beti ere, irteera emateko prozedura zuzena jarraituz gero eta bideo-kamera izanez gero, edo oso agerikoa bada).
- Finaleko txandak 5 minuturo hasiko dira elkarren segidan, Final-erdiak eta finalak, 15 minutu atsedena utziko baitira.
- Korrikalari bat berandu iristen bada bere irteera hartzera, aurreikusitako orduan irten balitz bezala kontutan hartuko zaio.

3.3.7 Eguraldi txarra izanez gero.

Sprinterako, eguraldi txarra izanez gero, epaimahaiak, lehiaketa laburragoa eta seguruagoa izan dadin, finalera zuzenean joateko erabakia har dezake, 6 sailkatutako onenekin sailkapen-fasea igaro ondoren. Epaimahaiak lehiaketa hasi aurretik hartu behar du erabakia, eta entrenatzaileei jakinarazi behar die. Erabaki hori aurrerago hartzea iradoki dezaketean bat-bateko arrazoien kasuan izan ezik.

3.3.8 Sprint-arentzako kronograma.

Maila txikienetako lasdteketa, senior kategoriek parte hartu aurretik egingo da.

ZENBAIT OHAR GARRANTZITSU:

- Lasterketa Batzordeak ordena aldatzea erabaki dezake, lehenik seniorrak eta gero gazteak lehiatuz, segurtasun arrazoiengatik (adibidez, geroago elurra adingabeentzat baldintza hobetan egongo dela ulertzen badute).
- Nolanahi ere, kategorien ordena trukatu ahal izango da, erreperazio-denbora handiagoa ahalbidetzeko, gutxienez 15 minutu edozein Lasterkarienzat.

Adingabeen mailetarako kronograma: (ikus adibideko eranskina)

- ikuskapena egiteko, ibilbidea gazteen kategorietara irekita egongo da 15 minutuz (entrenatzaileei sartzeko aukera emango zaie), eta sailkapen-faseak hasi baino 10 minutu lehenago itxiko da.
- **U14 edo U16 mailetan, gutxienez 8 lehiakiderekin**, finalerdiak egingo dira, eta finalerdietako bi txanda egingo dira 8 eta 12 parte-hartzaile bitartean daudenean, eta hiru finalaurreko 13 eta 18 parte-hartzaile artean daudenean. Gutxienez 4 korrikalari izango dira finalerdi bakoitzeko. Bi finalaurrekoen kasuan, hiru onenak pasatuko dira finalera eta hiru finalaurrekoen kasuan, bi onenak pasatuko dira finalera.
- **U18 edo U20 kategorietan, gutxienez 12 lehiakide izanik**, 12 onenak finalerdietako 2 txanda egitera pasatzen dira (finalerdiko 2 txandetako bakoitzean 6 lehiakide dira). Ondoren finalaurreko bakoitzeko 3 onenak finalera igaroko dira.

Sailkapen txandak: Hurrenkeraren eta irteera-orduaren berri emango da (finalerdiak egin behar dituzten kategoriak lehenetsiz), eta gero ezingo dira aldatu:

1. U14 Emakumezkoak
2. U14 Maskulinoa
3. U16 Emakumezkoak
4. U16 Gizonezkoak
5. U18 Emakumezkoak
6. U18 Gizonezkoak

7. U20 Emakumezkoak

8. U20 Gizonezkoak

OHARRA: Sailkapen-fasean 2 minutuko atsedendia egongo da kategoria ezberdinen artean.

Azken txandak: Finalen ordena honako hau izango da:

1. Emakumezkoen U14 finala
2. U14 Finala Gizonezkoak
3. Emakumezkoen U16 finala
4. U16 Finala Gizonezkoak
5. Emakumezkoen U18 finala
6. U18 finala Gizonezkoak
7. Emakumezkoen U20 finala
8. 20 urtez azpiko gizonezkoen finala

OHARRA: Sprintean, gazteen kategorietako azken kanporaketetan (U14, U16, U18, U20), txanda bat osatzeko nahikoa kirolari ez badago (6 korrikalari), Lehiaketako epaimahaiak baloratuko du serie berean bi kategoria edo gehiagoko kirolariek parte hartzeko aukera, parte hartzen duen kategoria bakoitzeko azken emaitza errespetatuz.

- Gazteen kategorietako garaikurrak azken finalerako emaitzak argitaratu eta 10 minutura emango dira gehienez ere (Lasterketa Batzordeak lehiaketaren amaieran entregatzea erabaki dezake, seniorrekoekin batera).

Zirkuitua irekitzea, senior kategoriek ikuskatu dezaten:

- Azterketa egiteko, ibilbidea 15 minutuz egongo da zabalik seniorrentzat, Gazteen finaleko azken lasterkaria iritsi eta berehala, eta seniorren sailkapenak hasi baino 10 minutu lehenago itxiko da.
- Zuinaren kalitatea bermatzeko, korrikalariek ezin dute jaitsiera-zuina erabili berotzeko. Ikuskapen eta berotze-fasean, antolakuntzak, sareen bidez edo makilen bidez, jeisteko ibilbidea babestuko du.

Senior kategorietarako kronograma.

Senior kategorian:

- **12 lehiakide baino gutxiago badaude**, ez dira finalerdiak egiten eta 6 onenak zuzenean finalerako igarotzen dira.
- **12 eta 23 lehiakide artean badaude**, finalerdietara igaroko diren 12 onenak sailkatuko dira (finalurreko 2 txandetako bakoitzean 6 lehiakide dira).
- **24-29 lehiakide badaude**, 24 onenak sailkatuko dira, eta final-laurdenetako 4 txanda egingo dituzte (6 lehiakide dira final-laurdenetako 4 txandetan). Eta txanda bakoitzetik 3 sailkatuko dira finalerdietarako).
- **Gutxienez 30 lehiakide badaude**, 30 onenak sailkatuko dira, eta final-laurdenetako 5 txanda egingo dituzte (6 lehiakide dira final-laurdenetako 5 txandetako bakoitzean).
- Emakumezko 30 senior edo gutxiago badaude eta 30 gizonezko baino gehiago badaude: ordena alderantzikatu egiten da sailkapenetan, eta gizonak hasiko dira lehenengo, atsedean denbora final-laurdenak luzatzeko baino lehen. Nolanahi ere, kategorien ordena trukatu ahal izango da, errehabilitazio-denbora luzeagoa ahalbidetzeko, gutxienez 15 minutu edozein korrikalarientzat.

Sailkapen txanda: Irteera-ordenaren eta orduaren berri emango da (final-laurdenak eta/edo finalerdiak egin behar dituzten kategoriak lehenetsiz), eta gero ezingo dira aldatu:

1. Emakumezko seniorrak
2. Gizonezko Seniorrak

Kategoria bakoitzaren artean 2 minutuko atsedena egongo da.

Azken txandak: (ikusi ERANSKINA: Lasterkari banaketa serie bakoitzeko)

Final-laurdenak: Katgoria bakoitzeko 4 edo 5 txanda izango dira, bakoitza 6 lehiakiderekin (24 edo 30 korrikalari) irteera lerro bat osatuz. Honetaz gain, "photo finish" edo kontrol-bideo bat izan beharko da.

- 24-29 korrikalari badaude: Final laurdenetara igaroko dira denbora onenak dituzten 24 korrikalariak, final-laurdenetako 4 txanda hauetan banatuta:

Q1		Q2		Q3		Q4	
1		4		2		3	
8		5		7		6	
9		12		10		11	
16		13		15		14	
17		19		18		20	
24		22		23		21	

1. eta 2. final-laurdenetako 3 onenak 1. finalerdira igaroz, eta 3. eta 4. final-laurdenetako 3 onenak 2. finalerdira

- **Gutxienez 30 korrikalari badaude:** Final laurdenetara igaroko dira denbora onenak dituzten 30 korrikalariak, final-laurdenetako 5 txanda hauetan banatuta:

V1		V2		V3		V4		V5	
1		4		5		2		3	
10		7		6		9		8	
11		14		15		12		13	
20		17		16		19		18	
21		24		25		22		23	

V1		V2		V3		V4		V5	
30		27		26		29		28	

- Horietatik 12 finalerdietara igaroko dira: sail bakoitzeko 2 lehiakide onenak eta berreskuratutako 2 korrikalariak.
- Finalerdietara igaroko dira, ordena honetan:
 - Finalerdia -1=V1tik bi +V2tik bi +V3tik bigarrena +hirugarren sailkatu onena.
 - Finalerdia -2= V4tik bi +V5tik bi +V3 lehena +hirugarren sailkatu bigarren onena.

S1		S2	
1go V1		1go V4	
2. V1		2. V4	
1go V2		1go V5	
2. V2		2. V5	
2. V3		1go. V3	
1go berreskuratuta		2. berreskuratuta	

- Berreskuratutako korrikalarien izendatzea: (irteeran 30 atleta edo gehiago badaude) finalerdietarako sailkatu ez ziren korrikalarien arteko final-laurdenetako kanporaketetan denborarik onenak egin dituzten biak izango dira.
- Horrek esan nahi du bi taldeak final-laurdenetako txanda berekoak izan daitezkeela (kanporaketa-faseetan denbora hartuz gero).
- Kronometrajeak ezin baditu denbora zehatzak hartu kanporaketetan: Sailkapenean 3. denborarik onenak dituzten 2 korrikalariak berreskuratuta izango dira .

Finalerdiak: Maila bakoitzetik 6 lehiakideko finalerdietarako 2 txanda daude (12 korrikalari).

- 24 senior baino gutxiago badaude (gizonezkoak edo emakumezkoak), final-laurdenak gainditu egiten dira eta 12 korrikalari onenak zuzenean sailkatuko dira finalerdietarako. Kasu honetan, honela banatzen dira finalerdietako 2 txandak:

S1		S2	
1		2	
4		3	

S1		S2	
5		6	
8		7	
9		10	
12		11	

- Oro har, honako orden honetan egingo da:
 1. Emakumezkoen A finalerdia
 2. Emakumezkoen B finalerdia
 3. Gizonezkoen A finalerdia
 4. Gizonezkoen B finalerdia
- Finaletara finalaurreko bakoitzeko 3 lehiakide onenak igaroz.

Finalak: kategoria bakoitzeko 6 korrikalarien final bakar bat egongo da.

- Egiteko ordena hau izango da:
 1. Emakumezkoen Senior finala
 2. Gizonezkoen Senior finala

3.3.9 Sprint-eko arau-haustek eta zigorrak.

Sailkapen-txandan (denborak hartzen dira) araudi honetan aurreikusitako zigorrak ezarriko dira.

Azken txandetan, non ez dagoen denbora-hartzerik, honako irizpide hauek jarraituko dira:

- Final-laurdenetan, finaerdietan eta finaletan, arau-haustea gertatuz gero, bere txandaren amaieran lasterkari sailkatuko da, zuzenean kanporatze denean izan ezik. Ikus "Zigorrak" atala.
- Txanda bereko bi korrikalarik edo gehiagok penalizazioa badute, sailkapen-faseko denboraren arabera ordenatuko dira.
- Sprintean ezin izango da erreklamaziorik egin. Kontrolatzaile ofizial batek edo batzuek ikusitako edozein arau-haustek dagokion zehapena ekarriko du, aurreko bi puntuen arabera. Edozein protesta errefusatuko da (ez da kontutan hartua izango).
- Serie bat amaitu eta 5 minututan ezin badira emaitzak argitaratu, serie horretan ez da zigorrik aplikatuko.

3.3.9 Sprint-aren azken sailkapena kategoria bakoitzean.

Maila eta azpi-maila bakoitzerako puntuak lortzea:.

- Lehenengo postutik seigarrenera: finalaren emaitzatik hartzen dira.
- Zazpigarrenetik hamabigarrenera: finalistak ez diren gainerako finalaurrekoetatik hartzen dira. Finalerdietarako denborarik hartu ezin izan bada Finalerdietan postuka ordenatuta, eta gero, sailkapenetan denboraz.
- 13tik 30era: finalerdietarako sailkatu gabeko gainerako final-laurdenetatik hartzen dira. Finalerdietan postuka ordenatuta (finalerdietarako denborarik hartu ezin izan bada) eta gero sailkapenetan denboraz.

- 31tik aurrera: sailkapen-fasearen denboraren arabera.
- Azpimailen sailkapena azken sailkapen horretatik lortzen da zuzenean, azpimaila guztiak bakarrik kontuan hartuta.
- Kopako puntuak azken sailkapen horretatik aurrera esleitzen dira.

3.4 TXANDEN berariazko araudia

txandakako-lasterketan A mailako ibilbide bakarra egongo da parte-hartzaile guztientzat, eta honako eskema honi jarraituko zaio: 150 eta 180 metro arteko desnibela guztira, mahuka bakoitzeko gehienez 15 minutuko iraupenarekin, eta gehienez ordubete iraungo du, bai senior txandakakoetarako, bai gazteen txandakakoetarako.



- Zirkuituak 2 igoera eta 2 jaitsiera izango ditu. Eta zati bat oinez, Skiak bizkar-zorroan dituela 2. igoeran.
- Segurtasun-arrazoiak direla eta, txandakakoan igoera txiki bat egingo da aldaketa baino metro batzuk lehenago (txandakakoa larruekin eskualdatuko da), baina txandakakoko azken atleta helmugarako zuzeneko urrats patinatzailearekin iritsiko da.
- Txanda ateratzeko, iristeko eta aldatzeko gun bat izango du.

3.4.1 Txanda-proben kategoriak eta taldeen osaketa.

OHARRA: Lehiakide bakoitzak behin bakarrik egin dezake ibilbidea.

Senior txandakako-taldea.

- Senior mailako kirolariek osatuko dute txandakako Senior talde bat, sexua edozein dela ere.
- U18 eta U20 taldeek ere parte har dezakete (seniorrak balira bezala), eta, kasu horretan, ezin izango dute parte hartu gazteen beste txanda batzuetan. (Adib.: U 20 batek senior talde batean parte hartzen badu, ezingo du beste gazte talde batean parte hartu).
- txandakako Senior taldea 3 kirolarik osatuko dute (horietako bat, gutxienez, emakumezkoena izango da, eta lehenengo aterako da). Mahuken ordena honako hau izango da:
 1. Emakumezko seniorra
 2. Seniorra
 3. Seniorra

Gazteen txandakako-taldea.

- Gazteen txandakako-talde bat U14, U16, U18 eta U20 kategorietako kirolariek soilik osa dezakete, haien sexua edozein dela ere.
- Taldea 3 kirolarik osatuko dute, ordena honetan:

1. U14 edo U16 bat (Maskulinoa edo Femeninoa)
 2. U16 edo U18 bat (Maskulinoa edo femeninoa)
 3. U18 edo U20 bat (Maskulinoa edo femeninoa)
- Gutxienez emakumeetako bat da.

3.4.2 Irteera, helmuga eta txanda aldatzeko eremuak.

- txandakakoa aldatzeko eremu bat mugatu behar da, gutxienez 15 metroko luzerakoa, lurrian markatuta egongo dena sarreran marra gorri batekin eta irteeran marra urdin batekin eta alboetan zintarekin.
- Eremu horretan, txanda horretan txanda hartu behar duten lehiakideak eta, hala badagokio, txandak gainbegiratuko dituzten lehiaketako epaileak bakarrik egon daitezke.
- Zona horren barruan, parte hartzen duten taldeen txandakakoa aldatu behar da.
- Eremu horretara iristen den lehiakideak dagokion txandakakoa bere zain aurkitzen duenean eta eskuarekin gorputzeko edozein atal ukitzen dionean gertatzen da txandakakoa.
- Txanda aldaketa horrela egiten ez bada (eskua gorputzarekin), txandakakoa ez da gauzatutzat jotzen eta taldeak penalizazio bat izango du (ikus "Zigorrak" atala).
- Ikus eremu honetako eskema posible baten adibide baten eranskina.
- Helmugako marra, bat etor daiteke txandakako gunearen sarrerarekin, edo bestelako marra bat izan daiteke. Azken txandakako lasterkariak helmugan sartzeko jarraitu beharko duena.

3.4.3 Txandakakoen lasterketaren kronograma.

1. Gazte-taldeentzako azterketa-denbora (20 min).
2. Gazteen txandak.
3. Senior taldeentzako azterketa denbora (20 min).
4. Senior txandak.
5. Garaikurrak ematea.

GARRANTZITSUA: Lasterketa Batzordeak ordena aldatzea erabaki dezake, lehenik seniorrak eta gero jubenilak lehiatuz, segurtasun arrazoiengatik (adibidez, geroago elurra gazteentzat baldintza hobeetan egongo dela ulertzen badute).

4 ANTOLAKETA

Mendiko Skiko eta Lehiaketako Batzordea (MELB), EMFren egituran integratua, Euskal-Herri mailan Mendiko Skiarekin zerikusia duten alderdi guztiak antolatzeaz arduratzen da. EMFko zuzendari teknikoak, EMFko Mendiko Skiaren arloko zuzendariak, arbitro batek, korrikalari batek eta teknikari batek osatzen dute, guztiak EMFk aukeratuak.

- MELBk agintaritza teknikoa du EMFk antolatzen edo ematen dituen Euskla Herriko mailako Mendiko Skiko lehiaketa guztietan.
- MELBren ardura da herrialdeetako federazioek, mendi-klubek, antolakuntzek eta enpresek Euskal Herriko lehiaketa bat antolatzeko egiten dituzten eskaerak jasotzea eta erantzutea.
- Euskal Herriko lehiaketa ofizial guztiak erregelamendu honen aplikazioaren arabera antolatuko dira. Erregelamenduan jasotzen ez diren alderdiak MELBk konponduko ditu lasterketa Batzordearen bitartez.

- Esta Euskal Herriko tuko lehiaketa ofizialetan, baldin eta, aldi berean, ISMFren nazioarteko lehiaketak badira, ISMF erregelamenduak aurreikusiko du, bi erregelamenduak kontraesankorrak edo bateraezinak diren puntu horietan.
- **Salbuespenezko egoeretan**, eta behar bezala justifikatutako arrazoiengatik, **MELBk** erregelamenduan zehaztutakoak baino desnibel txikiagoak edo handiagoak dituzten ibilbideak onartu ahal izango ditu.

4.1 Lasterketako kargu ofizialak, rolak eta erantzukizunak.

4.1.1 EMFko ordezkaria.

Lasterketako Batzordeko kide da, bilera eta lehiaketa-saio guztietan egon behar du, eta txosten zehatza aurkeztu behar dio MELBri. Ekitaldiaren kudeaketa orokorrari dagokionez, antolatzaileekin, zuzendari teknikoarekin eta izendatutako arbitroekin koordinatzeaz arduratzen da, bai ekitaldiaren aurretik, bai ekitaldian zehar. Urteko federazio-lizentzia gaitua izan behar du.

- Antolakuntzari dagokion guztia gainbegiratzen du:
 - Ostatua, hala badagokio.
 - Informazio-bilera.
 - Informazio-erbela.
 - Prentsaurrekoa.
 - Irekiera-zeremoniak, garaikurren banaketa eta itxiera.
 - Antolakuntzak sinatutako kontratua betetzen dela ikuskatzen du.
- Dopin-kontrola.
- Batzordeko lehendakariari informazioa eta aholkuak ematen dizkio.
- Plataformaren bidez izen-emateen jarraipena egitea, kronometraje zerbitzuarekin koordinatzea, dortsalen eta txipak-ematea (holakorik izan ezker) gainbegiratzea.
- Ahal den neurrian, behin-behineko sailkapenak, behin betiko sailkapenak eta sarien banaketa izango dutela xede, bermatzea.
- Ingurumen-protokoloa betetzen dela gainbegiratuko du.

4.1.2 Lasterketa Batzordeko presidentea.

Agintari gorenaren lehiaketan zehar kirol-alderdiari dagokionez. Honako eginkizun hauek ditu:

- EMFk Mendiko Skiko arbitro gisa emandako titulazioa eta uneko urteko federazio-lizentzia gaitua izan behar ditu.
- lasterketa Batzordeko buru izatea.
- Lehiaketa homologatzea ibilbideko eta antolaketako ikuskatzaileekin batera.
- Ibilbidea aldatzea, parte-hartzaileen segurtasuna hobetzeko, ikuskatzaileen txostenen arabera.
- Lehiaketaren informazio-bileraren edukia gainbegiratzea.
- Lehiaketaren informazio-bileretara joatea.
- Lehiaketa etetea edo bertan behera uztea, eguraldiaren, nibologiaren eta ikuskatzaileen txostenen aurreikuspenen edo baldintzen arabera.
- lasterketaren antolakuntzak egindako azken sailkapenen orriak sinatzea.
- Lehiaketaren egunean, lehiaketaren garapenetik erator daitezkeen erreklamazioei erantzutea, eta lehiaketaren araudiaren arabera epaia ematea eta zigortzea. Txostenak eskatu ahal izango dizkie kontrolei, trazatzaileei, ikuskatzaileei eta beste batzuei.
- Lehiaketako epaimahaia eratzea eta, behar izanez gero, horretarako deialdia egitea.

- Lehiaketaren azken txostena egitea Lehiaketako Epailen Batzordearentzat, eta MELBri ematea.

4.1.3 Lasterketaren zuzendaria edo zuzendari teknikoa.

- Lasterketako batzordeko eta lehiaketako epaimahaiko kide da (deialdia egiten bada).
- Antolakuntzak EMFko ordezkariekin dituen solaskideak da/dira.

4.1.4 Ibilbideko arbitroak.

- EMFk Mendiko Skiko arbitro gisa emandako titulazioa eta uneko urteko federazio-lizentzia gaitua izan behar ditu.
- MELBk eskatuta, zailtasuna, luzera edo irisgarritasun eza dela-eta ibilbidea ikuskatzea zailagoa den lehiaketetan, funtzio hori ibilbideko bi arbitrok bete ahal izango dute.
- Ibilbidearen zuina gainbegiratzeko du, bereziki segurtasunari, markatzeari, igarotze-kontrolen egoerari, informazio-kontrolari eta soka finkoen instalazioei dagokienez. Ibilbideaz arduratzen den antolakuntzako pertsona batek lagunduko dio.
- Gai teknikoari eta segurtasunari buruzko aholkularitza ematen dio antolakuntzari.
- lasterketako Batzordeko lehendakariari informazioa eta aholkuak ematen dizkio, hark lehiaketa homologatu ahal izan dezan.
- Tokian tokiko lehiaketaren garapena gainbegiratzeko du, eta txostenak egiten ditu Batzordeko buruarentzat, lehiaketa-araudiaren arabera.
- Lehiaketaren garapenetik erator daitezkeen erreklamazioetan aholkua ematea Lasterketa Batzordeko Lehendakariari.

4.1.5 Irteera/Helmugako Arbitroa.

- EMFk mendiko Skiko arbitro gisa emandako titulazioa eta uneko urteko federazio-lizentzia gaitua izan behar ditu.
- Irteera-eremua eta helmugakoa gainbegiratzeko ditu.
- Ibilbidearen lehen zatiak gainbegiratzeko ditu, pilaketak eta azken tartearak saihesteko, ibilbide errakuntzak saihesteko eta parte-hartzaileak igotzea txiki batean irits daitezkeen.
- Antolakuntzak materialaren kontrola, EBDaren kontrola eta korrikalarien irteerazkerrendaren kontrola behar bezala egiten duela gainbegiratzeko du (start-list).Lehiakideek irteera-lerroan duten posizioa barne.
- Irteera-prozedura osoa gainbegiratzeko du. Atzera-kontaktaren arduraduna izango da irteera emateko.
- Irteera eta iritsiera baliozkotzen ditu.
- Batzordeko lehendakariari informazioa eta aholkuak ematen dizkio.

4.1.6 Izena emateko eta sailkatzeko arbitroa.

- EMFk Mendiko Skiko arbitro gisa emandako titulazioa eta uneko urteko federazio-lizentzia gaitua izan behar ditu. EMFk izendatutako kalkulu-orriko programa informatiko batekin lan egiteko gai izango da. Haren posizioa aldi berean har dezake bere gain irteerako eta helmugako arbitroak.
- Antolakuntzak bere izen-emate inprimakiak EMFk eskatutakoetara egokitzen dituela gainbegiratzeko du.
- Lehiaketan parte hartzen dutenen inskripzioa eta dokumentazioa gainbegiratzeko ditu.

- Lasterkarien irteera-zerrenda gainbegiratzen eta baliozkotzen du (start list).
- Antolatzaileek parte-hartzaileen helmugaratze denborak hartzen dituztela gainbegiratzen du.
- Antolaketa sailkapenaren azken prestaketan laguntzen dio.

4.1.7 Antolakuntzako langileek bete beharreko beste eginkizun batzuk.

Antolakuntzak honako eginkizun hauek bete beharko ditu (betiere, antolakuntzak eta EMFK sinatutako kontratuan aldaketa zehatzik ez badago):

- Lehiaketa aurreko antolakuntza:
 - Administrazioa.
 - Kontrolak.
 - Ibilbidearen zuina, markaketa eta ekipamenduak.
 - Informazio meteorologikoa eta nibologikoa.
 - Irteerako eta helmugako eremuetako ekipamenduak.
 - Ibilbidea eta haren profila jasotzen dituen mapa.
 - Materialaren eta EBDaren kontrola.
- Lehiaketarako akreditatutako langile guztiak jasotzea eta erregistratzea (lehiakideak, teknikari laguntzaileak, EMFko teknikariak, prentsa, etab.).
- Gainbegirale, arbitro, prentsa eta komunikabideentzako ostatu- eta mantenu-zerbitzuak eskaintzea (beharrezkoa balitz).
- Irteera, helmuga eta eremu mugatuetarako sarbidea erregistratzea eta kontrolatzea, arbitroen jarraibideei men eginez.
- Denborak hartzea igarotze-kontroletan eta helmuga-kontroletan, arbitroen jarraibideak betez.
- Lehiaketaren ibilbide osoan segurtasuna bermatzea.
- Zerbitzu medikoak, sorospena eta hitzartutako beste ekipamendu batzuk eskaintzea.
- Lehiaketa uzten duten lehiakideei laguntzea.
- EMFK Izen-emate eta Sailkapen Arbitroaren bitartez eskaintzen duen ereduaren araberako sailkapenak egitea. Gutxienez, honako hauek egon behar dute: lasterketaren izen ofiziala, klub antolatzailea, jokatu den kopa- edo txapelketamota, EMF, data, sailkapeneko posizioa, dortsal zenbakia, abizenak eta izena, sexua, kategoria, azpikategoria (baldin badago), zein mendi taldetik federatu den, zein Sponsor, zein federaziotakoa den, irteera-ordua, iritsiera-ordua, penalizazioa, guztizko denbora, egindako ibilbidea.
- Irekiera, sari banaketa eta amaiera ekitaldiak antolatzea.
- Lasterketako Batzordeari guztian laguntzea.

4.2 Lehiaketaren kontrola: lasterketako Batzordea eta lehiaketa-epaimahaia.

Lasterketa Batzordearen, Lehiaketa Epaimahaiaren eta Epaimahaiaren Aholkularitza Taldearen osaera:

LASTERKETAKo BATZORDEA	LEHIAKETAKO EPAIMAHAIA	Epaimahaiaren aholkularitza-taldea
1. EMFko ordezkaria.	A. EMFko ordezkaria.	
2. Batzordeko Lehendakaria (EMFk honako 3 hauetatik izendatua).	B. Epaimahai-burua, Batzorde Lehendakari gisa, jardungo duena.	
3. Ibilbideko arbitroa (gehienez 2).	C. Ibilbideko arbitroa (gehienez 2).	
4. Irteerako eta helmugako arbitroa.	D. Irteerako eta helmugako arbitroa.	
5. Izen-emate eta sailkapen arbitroa.	E. Izen-emate eta sailkapen arbitroa.	
6. Lasterketako zuzendaria (edo zuzendari teknikoa).	F. Lasterketaren zuzendaria (edo zuzendari teknikoa).	Ibilbidearen zuzendaria
		Emakumezko eta gizonezko kirolarien ordezkari bana.
		Entrenatzaileak.

- EMFk bere ordezkaria izendatuko du.
- EMFko Lehiaketako Arbitroen Batzordeak 3, 4 eta 5 karguetako pertsonak izendatuko ditu. Horien artetik Batzordeko Lehendakaria hautatuko du.
- Kirolarien ordezkaria (gizonezkoena eta emakumezkoena) zozketaz aukeratuko da, izena emandako azken Kopan/Txapelketetan sailkatutako 10 onenen artean. Erreklamazioan inplikaturako alderdia ez bada soilik esku hartu ahal izango du.

4.2.1 Lehiaketa-epaimahaiaren eginkizunak.

Lehiaketako Epaimahaia araudi honen arabera jardungo duen organo aholku-emailea da.

- Lehiaketa Epaimahaia arduratuko da Batzordeko lehendakariari aholkuak emateaz lehiaketak iraun bitartean eta lasterketa dataren barruan izan ditzakeen erreklamazioei buruz.
- erreklamazioa egiten den unean, Batzordeko buruak eskatuta, deialdia egingo da (egoera gatazkatsua, edo baldintza atmosferiko kaskarrak ematen direnean, besteak beste). Kide guztiek dute botoa emateko eskubidea, baina berdinketa gertatuz gero, Batzordeko Lehendakariaren botoak bikoitza balioko du.

4.2.2 Epaimahaiaren Aholkularitza Taldea.

Honako hauek osatzen dute:

- Bertan dauden taldeen entrenatzaileak (ebatzi beharreko gatazkan nahasita egon daitezkeen taldeenak izan ezik). Taldeetako entrenatzaileek lasterketa egin aurretik egiaztatu beharko dute (talde bakoitzeko bat) arbitraje-taldearen aurrean.
- Gizonezko atleten ordezkaria.
- Emakumezko atleten ordezkaria.
- Ibilbideko zuzendaria.

Epaimahaiaren Aholkularitza Taldearen eginkizunak:

Epaimahai-buruak hala eskatuz gero, Lehiaketako Epaimahaiari aholkuak ematea du eginkizun. Ez du boto-eskubiderik.

5 KONTROLAK. Esleitzen zaizkien zereginak eta erantzukizunak.

- 1- Antolakuntzak kontrol bakoitzaren arduradun bat izendatuko du, erraz identifikatzeko modukoa.
- 2- Pasabidea kontrolatzeko puntu bakoitzak gutxienez 2 pertsona izango ditu, eta honako material hau izango dute: irrati bat lasterketaren zuzendariarekin konektatuta, kontrol-libreta bat, arkatza eta lehen sorospenetarako botikiña bat.
- 3- Kontrol guztiak esandako lekuan egon beharko dira, kontrola egiteko, lasterketaren irteera-ordua baino 30 minutu lehenago.
- 4.- Kontrolako kideek honako hauek idatziko dituzte liburuzkan: dortsal-zenbakia, talde bakoitzaren igarotze-ordua, korrikalaria, erretiratzen diren parte-hartzaileak eta araudia ez betetzeagatik gerta daitezkeen irregulartasunak. lasterketa amaitzean, Batzordeko Lehendakariari eman beharko diote.
- 5- Kontrolako kideek lehiakideak salatzeke ahalmena izango dute, lehiaketa-araudia hausten badute, eta Batzordeko Lehendakariari arau-hauste horien berri emango diote. **Kontrolak ezin izango du inola ere korrikalari bat zigortu edo atxiki.**
- 6- Kontrolako kideek ondo ezagutu beharko dute esleitu zaien eremua.
- 7- Kontrol bateko kideen ardura da esleitu zaien eremuan lehiakideen segurtasuna zaintzea.
- 8- Kontrolak parte-hartzaileei uneoro jarraitu beharreko jokabidea adierazteko ahalmena dute, hala nola:
 - Arrisku objektiboen kasuan: Sokari lotu, kranpoiak jarri, etab.
 - Zuinak gurutzatzea: orientazio errakuntzak saihesteko.
 - Ibilbidea aldatzea: eguraldi txarra, ezustekoak, etab.
 - Istripua: sorostea.
 - Neutralizazioa: kronometratzea.
 - Utziz gero: jarraitu beharreko ibilbidea.
 - Lasterketa bertan behera uztea: jarraitu beharreko ibilbidea.
 - Material zehatza erabiltzea: kentzea edo jartzea.

6 INFORMAZIO BILERA.

Lasterketa hasi aurreko egunean, antolatzaileek informazio-bilera bat egin beharko dute parte-hartzaileei honako hauen berri emateko:

- Lehiaketaren programa, ekitaldien lekuak eta ordutegiak adierazita.
- Aurreikusitako ibilbidea.
- Irteera-ordua.
- Lehen korrikalari edo taldearentzat kalkulaturako denbora.
- Kontrolak eta igarotze-denborak ordutegi-mozketen arabera kokatzea.
- Ordutegi-mozketarik igarotzen ez duten korrikalariak jarraitu beharreko prozedura. Lehiaketa-fasean jarraitzen dute, eta iritsi arte jarraitu beharreko ibilbidea adierazi behar zaie.
- Erretiratzen diren korrikalariak jarraitu beharreko prozedura.
- Hautsitako skiak hornitzeko eta aldatzeko puntuak.
- Leku arriskutsuen egoera eta kokapena.

- Laguntza medikoko prozedurei buruzko informazioa.
- Kranpoiak erabiltzea beharrezkoa izango den lekuak, baldin badaude.
- Sokaz hornitutako lekuak, halakorik balego.
- lasterketarako nahitaezko materiala.
- Aurreikusitako meteorologia eta informazio nibologikoa.
- Ingurumenarekiko errespetua.
- Parte-hartzaileen eskubideak eta betebeharrak.
- Lasterketa Batzordea, Lehiaketako Epaimahaia eta korrikalarien ordezkariak aurkeztea.

Informazio hori guztia iragarki-taula batean jarri beharko litzateke, bilera egiten den lekuan. Eta online islatu beharko litzateke (ahal dan neurrian).

GOMENDATZEN DA:

- Antolakuntza, arbitro eta ikuskatzaileen arteko informazio-bilera prestatzea.
- Ibilbidearen deskribapena gardentasunez edo diapositibaz dokumentatzea.

lasterketa hasi aurretik, antolatzaileek honako hauek gogorarazi beharko dituzte:

- Aurreko gauean azaldutako puntu garrantzitsuak.
- Azken orduko aldaketak.

7 LEHIAKETEN HOMOLOGAZIOA (ibilbidea, markaketa eta eremu nagusiak).

7.1 Hitzaurrea.

Lehiaketa ofizial bat antolatzen duten antolakuntzek jarraian deskribatzen diren arauak bete behar dituzte.

Homologatua izateko ibilbide batek baldintza batzuk bete beharko ditu lehiakideen segurtasuna une oro bermatzeko, lehiakideek ibilbidea egiten dutenean, arriskua ahalik eta txikiena izan dadin.

"Lasterketa motak" atalean ikusitako lehiaketak antola daitezke, edo beste batzuk, hala nola, zeharkaldi herrikoiak, Ski-rallyak, gaueko ibilbideak, etab.

7.2 Ibilbidea (jatorrizkoa, alternatiboa eta larrialdikoa).

MELBk baimendutako lehiaketa guztiak elurtutako mendi-lurretan edo jendearentzako Ski-pista itxian egingo dira.

Hiru ibilbide izango dituzte:

- 1goa; jatorrizko ibilbidea.
- 2.a ibilbide alternatiboa eguraldi txarra egiten badu
- Eta 3.a larrialdi-ibilbide bat, non, baliteke gutxieneko desnibeletara ez iristea, eta gutxienez bi igoera eta bi jaitsiera izatea.

Behar bezala zuina jarria, markatuta, balizatuta eta kontrolatuta egongo dira.

7.2.1 Ibilbide alternatiboak.

- Jakinda lasterketa elurtutako mendian egiten dela eta meteorologia eta nibologia baldintzen eragin handia duela, antolakuntzak ibilbide alternatibo bat edo gehiago izan beharko ditu. Baldintza meteorologikoak edo nibologikoak kontrakoak badira, ibilbide horiek egin ahal izango dira. Azken kasuan, elur falta edo gehiegizko elurra aurreikusitako behar da.
- Antolakuntzak baldintza meteorologiko eta nibologiko okerrenak aurreikusi beharko ditu, egoera horietarako ibilbide alternatibo bat aztertzeko: adibidez, Ski-estazio baten ibilbidea.
- Ibilbide horiek erregelamendu honen atal guztiei lotuta daude.

7.2.2 Temperatura oso baxuen kasuan.

Temperatura minimoa -20°C -tik beherakoa bada, honako hau egin daiteke:

- Lasterketa leku babestuago batean egitea (adibidez: basoan).
- Atzeratu irteera tenperatura maila onargarri batera igo arte.
- Lasterketaren guztizko desnibel positiboa murriztu daiteke.
- Erabilera **NAHITAEZKO** laugarren geruza bat ezar daiteke, batez ere, jaitsierarako.
- Gaueko lasterketarik ez egitea.

7.2.3 Pasarte teknikoak.

Pasarte teknikoak saihestea gomendatzen da (adibidez, ertz harritsuen eskalada, rappela, etab.) pillaketak, errakuntzak, beharrezkoak ez diren arriskuak eta lehiaketa moteltzea saihesteko. Halakorik balego, neutralizazio kronometratua egin daiteke, denbora finkoarekin eta korrikalari/talde guztiei modu berean aplikatu beharrekoa.

7.2.4 Kategorien arabera ibilbideak.

- Ibilbideen desnibelak eta iraupena bete behar dira dagoeneko ikusitako kategorietarako.
- Bidegurutzak ibilbidearen kolorearekin adieraztea gomendatzen da.

7.3 Ibilbidea marratzea eta markatzea.

7.3.1 Ibilbidea markatzea eta balizatzea.

- Ibilbidea gutxienez 150 cm^2 -ko azalera duten **banderekin** seinaleztatu beharko da (300 cm^2 -ko bandera fluoreszente biribil zurrinak erabiltzea gomendatzen da). Igotzeko kolore **BERDEA** eta jaisteko kolore **GORRIA** izango ditu. Bandera **HORIAK** erabili ahal izango dira oinezko zatiak markatzeko, eta **HORIA + BELTZA** arriskukoak markatzeko.
- Banderak material biodegradagarriekin eginda egon beharko dira, edo, lehiaketa amaitutakoan, guztiak kendu beharko dira.
- Ikuspen baldintza normaletan, bandera batetik hurrengo biak ikusi beharko dira. Baldintza meteorologiko kaltegarrien kasuan, bi aldiz edo gehiago indartu beharko dira.
- Errakuntza sor dezaketen lekuak behar bezala markatuta egongo dira zuri eta gorri edo hori/beltz koloreko baliza-zintarekin eta/edo arrisku hori/beltzeko banderekin.
- Aipatutako arauzko zintaz gain, antolatzaileek publizitate-zintak eta pankartak erabili ahal izango dituzte.

- Lehiaketa edo haren zati bat ski-estazio batetik igarotzen bada, ibilbidea, igoeran zein jaitsieran, balizatuta egon beharko da, lehiaketatik kanpoko skiatzaileei sartzan ez uzteko moduan.
- Lehiaketa amaitzean, antolatzaileek lasterketa seinaleztatzeko eta kontrolatzeko erabilitako material guztiak kendu beharko dituzte. Puntu hori bete ezean, diziplina-espeditentea ireki ahal izango zaie natura-ingurunea kutsatzeagatik.

7.3.2 Zuina, urratsak eta plataformak.

- Ibilbidea lehiaketa hasi aurreko egunean markatuta eta balizatuta egongo da, ikuskatzaileek ibilbidea egin ahal izan dezaten, ondoren homologatzeko. Eguraldi txarra dela-eta ibilbide alternatibo bat egiten bada, lasterketa hasi baino 12 ordu lehenago markatu eta balizatu beharko da.
- Taldekako edo banakako lasterketetan, baldintza meteorologiko kritikoak edo segurtasun-arazo garrantzitsuak ez badaude, gutxienez, ahalbideratutako zuin bat egon beharko da, bandera batzuekin lehiaketaren aurreko egunean (beranduen, goizeko 10:00etarako prest egon beharko dena).
- Jatorrizko ibilbideak (A aukera), klima-baldintza txarretarako ibilbidea (B aukera), eta larrialdi-zirkuitua (C aukera) barne hartu beharko dituzte. Lasterketan segurtasuna bermatzeko. Zenbait bukile eta igarobidea bat dituen ibilbidea aukerarik gomendagarriena da.
- Zuina erabat ahalbideratua egongo da irteerako unerako, betiere eguraldiak aukera ematen badu. Baldintza txarretan, ahaleginak egingo dira ahal den guztia edukitzeko, beti irekita egon dadin.
- Ahal bada, kanaletan, korridoreetan eta teknikoki problematikoak diren lekuetan gutxienez bi zuin egongo dira ahalbideratua martxaren noranzkoan. Halaber, punturik egokienean hainbat plataforma prestatu beharko dira lehiakideen maniobrak errazteko.
- Trantsizio-eremua prest egongo da, korrikalariak iristen direnean abiadura murriztea pentsatuz. Eta nahiko handiak izan behar dute arazoak saihesteko aurreikusitako atleta kopuru posiblearen arabera, trantsizioa aldi berean eginez (adibidez, irteeratik gertu, aldaketa eremuak dezente handiagoak izan beharko dute).
- Trantsizio-eremuaren diseinua leku batek besteak baino abantaila handiagoa izan ez dezan egin behar da. Saihestu korrikalariak eremuaren zati txiki bat erabiliz pilotzea.

7.3.3 Lasterketaren ikuspena.

- Banakako lasterketetan, taldekakoetan edo bertikaletan: lasterketaren iraupenaren % 30, gutxienez, ikusleek erraz ikusteko moduko puntu batetik edo bitik ikusi beharko litzateke.
- Sprint eta txandakako lasterketarako: oso gomendagarria da lasterketaren % 100 punturen batetik ikustea (irteera/helmuga eremutik gertu gomendagarria).

7.3.4 Bertikala. Helmugara arteko desnibel-markak.

- Lasterketa bertikaletan: komeni da 100 metroko garaiera bakoitza adieraztea, irteeratik helmugaraino, bai plastikozko kartel batekin, bai pankarta batekin edo antzekoekin. Lurrean marra urdin bat jartzea ere gomendatzen da.

7.4 Lehiaketaren arlo nagusiak.

Irteera eta helmuga guneak dira lehiaketaren interesgune eta arreta gune nagusiak. Gune horietan biltzen dira instalazio teknikoak, eta funtsezko garrantzia dute lasterketaren kudeketan eta publizitatean.

Irteerak eta helmugak bata bestetik **oso hurbil egon behar dute**. Ereku mugatuak eta hesiz edo sarek inguratuak izan behar dute.

7.4.1 Irteera.

- Gehienez ere 10 minutu egongo dira oinez irteera-gunearen eta ibilbideko puntuaren artean, Skiak janzteko behar besteko elurrarekin. Gomendagarria: ahal den neurrian, elurrik gabeko irteera-eremuak saihestea.
- Irteera-guneak gutxienez 10 m-ko aurrealdea izango du, eta gutxienez 10 zuin irekiko dira 500 m-tan.
- Irteera-lerroak honela banatu behar dira: emakumezkoen eta gazteen kategoriak ezin ditu gizonezkoen senior kategoriak gainditu irteeran.
- Rankingaren lehenengo 10ak, gutxienez, irteerako lehen lerroan egon beharko dira.
- Horretarako, nahikoa leku erraztuko zaie markatuta. (Posizioak dagozkien zenbakiak dituzten panelekin markatuta egotea gomendatzen da, eta horiek irteera eman aurretik kenduko dira). Beharrezkoa bada, irteera-arkuaren aurrealdetik jarriko da sarrera.
- Irteerako eta helmugako arbitroak irteera-prozedura osoa gainbegiratzen du, lehiakideek irteera-lerroan duten posizioa barne. Atzera-kontuaren arduraduna da irteera emateko.

Irteera modu honetara osatuko da:

- Esparru itxia izango da, sartzeko nahitaezko pasabidea izango du, EBD, dortsala eta txipa (halakorik izan ezker) egiaztatu ahal izateko (gomendatzen da: dortsalen kontrola liburu batekin eramatea, eta liburu horretan honako hauek jasotzea: dortsalaren zenbakia, irteerako zein helmugako korrikalariaren sinadura).
- Sare, zinta edo sareak, eremua isolatuz eta beste eremu batzuetatik bereiziz (gutxienez 15 metroko luzera dutenak).
- Sartzen diren dortsalak kontrolatzeko irteera-zerrenda duten kontrolatzaileak.
- EBDa kontrolatzeko eremu bat (gutxienez 2 sarrera, 60 baino gehiago lehiakide daudenean).
- Txipak kontrolatzeko eremua (halakorik izan ezker).
- Lurrean markatutako irteera-lerroa.
- Inguruko komunak.
- Helmugan lehiakideen gauza pertsonalak jasotzeko gunea eta horretaz arduratzen diren langileak.
- Beroketa-gune bat.
- Irteera-guneak kronometro konektatu bat izango du helmugarekin, eta irteera ematen denean martxan jarriko da.

Materialaren kontrola irteera-eremuan:

Irteera-esparrura sartu aurretik, honako hauek egingo dira:

- EBDaren banakako kontrola, funtzionamendua egiaztatuz.

- Dortsala kontrolatzea (motxila eta eskuineko izterra), irteeran dauden dortsal guztiak kontuan hartuta.
- Txipen kontrola (halakorik izanez gero).

Baldintza horiek betetzen ez dituzten parte-hartzaile guztiek ezingo dute lasterketan parte hartu.

Epaimahaiburuak beretzat gordetzen du akatsdun edo desegoki gisa epaitutako edozein material baztertzeko eskubidea.

7.4.2 Helmuga.

Helmuga kronometraturia, oro har, elur skiagarria duen eremu baten kokatuko da, ahal dela azken metroak igoera txiki bat izango duen gunean.

Helmuga modu honetara osatuko da:

- Jendearentzat oro har igaro ezin izango duten esparru itxia. Egiatutako langileak bakarrik sartu ahal izango dira barrura.
- Azken 100 metroak, gutxienez, sare, zinta edo sareekin balizatuta egongo dira, pertsonak inguru horretan ez gurutzatzeko.
- Lurzoruan markatutako helmuga-lerroa.
- Helmuga ofizialek hiru metrora, gutxienez 10 cm-ko zabalera izango duen bigarren lerro bat markatuko da. Lehiakideek bigarren lerro hori igaro behar dute gelditu baino lehen (nahiz eta lasterketaren denbora lehenengo/helmuga ofizialean hartzen den).
- Kronometraje-sistema photo finish eta kontrol-bideoarekin ahal den neurrian egingo da.
- Gainera, pertsona bat arduratuko da lerroa zeharkatzen duten korrikalarien dortsal guztiak kontuan hartzeaz (helmugako ordenan). Sprinteko sailkapenen fasean, helmugako ordua ere hartu beharko da.
- Behar bezala hornitutako gunea, mahai batekin edo gehiagorekin (3 mahai zabal gomendatzen dira), dagozkion alfonbra eta aulkiekin, zinta metriko batekin eta 0 eta 3 kg bitarteko balantza elektronikoko batekin. Materialaren kontrola egiteko (EBDarena eta nahitaezko gainerako materialarena). Helmugaren ondoren 15m eta 30m artean dago.
- Materiala kontrolatzeko gunea hori itxita egongo da, eta lehiakideek atsedena hartzeko eta berreskuratzeko erabili ahal izango dute, materiala kontrolatzen den bitartean.
- Esparru itxi horretatik kanpo, honako hauek egon beharko dira:
 - Hornidurarako erreserbatutako gunea bat.
 - Asistentzia medikoko gunea.
 - Inguruko komunak.
 - Behin-behineko emaitzak erakusteko iragarki-taula (zigorrek barne).

Materialaren kontrola helmugara iritsi ondoren:

- Lasterketa amaitzean, helmuga igaro ondoren, korrikalarien ekipamendua ikuskatuko da (sistematikoa edo ausazkoa, antolakuntzaren eta epaimahaiaren jarraibideen arabera). Nahitaezkoa da EBDaren kontrola korrikalari guztiei egitea. Horretarako baskula eta pisua kalibratzeko gailu homologatuak erabiliko dira ekipoa egiatatzeko.

7.4.3 Txanda-aldaketarako gunea.

Txanda aldatzeko eremu bat mugatu behar da, gutxienez 15 metroko luzerakoa, lurtean marra gorri batekin markatuta dagoena sarreran eta marra urdin batekin irteeran eta

zintarekin alboetan, eta horren barruan aldatu behar da parte hartzen duten taldeen txanda-ematea.

Eremu horretan, txanda horretan, txanda hartu behar duten lehiakideak eta, hala badagokio, txandak gainbegiratuko dituzten lehiaketako epaileak bakarrik egon daitezke.

Eremu horretara iristen den lehiakideak dagokion txanda, bere zain aurkitzen duenean eta eskuarekin gorputzeko edozein atal ukitzen dionean gertatzen da txanda-aldaketa. Txanda-ematea ez bada horrela egiten (eskua gorputzarekin), txanda-aldaketa ez da gauzatutzat joko, eta taldeak penalizazio bat izango du (ikus zigorrak atala).

7.4.4 Trantsizio- edo igarotze-kontrolak.

- Pasabide-kontrolak puntu esanguratsuenetan jarriko dira: gailurretan, lepoetan, kanaletan (hasieran eta amaieran).
- Horiek ondo balizatuta egon beharko dute, eta esparru bat osatu beharko dute, korrikalariak barrualdetik igaro behar izateko eta lasterketatik kanpoko edozein pertsona sar ez dadin.
- Parte-hartzaileen dortsalak eta igarotze-ordua idatzi behar dituzte, eta, hala badagokio, EMFk izendatutako tresna elektronikoko egokiekin markatu behar dute korrikalari bakoitza.

7.4.5 Kontrol orientagarriak.

Inguruaren baldintzek hala eskatzen badute, arrisku-eremuetan edo errakuntza eragin dezaketen eremuetan (harriak, trokak, ibaiak, norabide-aldaketak, basoak, pistak gurutzatzea, etab.), behar bezala markatuta eta balizatuta egoteaz gain, antolatzaileek behatzaile edo informazio kontrol bat jarri beharko dute.

7.4.6 Ski-aldaketa eta anoagune kontrolak.

Ikusi "Kanpoko laguntza eta anoagune" atala.

8 LASTERKETA BALIOGABETZEA, GERORATZEA, ETETEA EDO IRTEERA ATZERATZEA

Oro har, lasterketak ezin izango dira baliogabetu, ezta atzeratu ere, muturreko klima-baldintzak, segurtasun-arazoak edo ustekabeko arazo teknikoak gertatzen direnean izan ezik. Hori dela eta, antolakuntzak behartuta daude anomalia klimatologikoetan (lainoak, gehiegizko elurra edo elur falta, etab.) ibiltzeko diseinatutako ibilbide alternatiboak hornitzera eta aurreikustera, bertan behera uztea edo atzeratzea saihesteko.

8.1 Baliogabetzea edo geroratzea

Lasterketa bat bertan behera uzteko edo atzeratzeko erabakia EMFk hartzen du, lasterketaren antolatzaileekin batera.

Lasterketa bat geroagoko data batean berriro programatzeko aukera EMFren esku dago (presidenteordea eta EMF), eta talde teknikoarekin (arbitroak eta zuzendari teknikoak) kontsultatu ondoren, lasterketa bat baldintza jakin batzuk betez birprogramatzeko soilik

hartuko da kontuan: antolatzaileak erabat ados daude, data berriak ez du arazorik sortuko beste lasterketa batzuen egutegiarekin. Hala ere, daten birprogramazioa ez dago bermatuta.

Lasterketa bertan behera uzten edo atzeratzen bada baldintza klimatologikoen eta niologikoen hala eskatzen dutelako, eta, aldi berean, ordeko ibilbide guztiak erabili ezin badira, izen-emate eskubideak ez dira itzuliko. Testuinguru horiek gertatzen badira eta antolakuntzak ordeko ibilbiderik aurreikusita ez badu, antolakuntzak izen-emate eskubideak itzuli beharko ditu, eta erregelamendua ez betetzeagatik zehapen-espeditentia ireki ahal izango zaio antolakuntzari.

8.2 Irteteko orduaren atzerapena

Atletak irteera-eremura iritsi aurretik, baliteke hasiera-ordua berriro programatu behar izatea. Hasteko ordu berria talde guztiei eman behar zaie, ekitaldirako parte hartu ez duten taldeentzat behar besteko oharzarpenarekin.

Arestian aipatutako baldintzak direla eta, hasiera ordua gehienez ere 2 ordu atzeratu daiteke, atletak irteera aldean daudenean. Atzerapena arbitroek berresten dute antolatzaileekin izandako elkarrizketetan. Atzerapena aipatzen da soilik uste denean atzerapena eragin duen baldintza adierazitako epean ebatziko dela. Gehienez 2 orduko atzerapenean, atletek itxaroteko eremu bero baterako sarbidea izan behar dute, edariarekin eta komunekin. Lasterkariak prest egongo dira irteeran, gehieneko itxarote-epean, behin deitzen zaienean. Gehienez 2 orduko itxaronaldian ez da protestarik onartuko. Bi orduak igaro ondoren, lasterketa hasi ez bada, EMFk ofizialki baliogabetuko du ekitaldia.

8.3 Etetea

Egoerak hala eskatzen badu, ibilbideko puntu batean lasterketa eten ahal izango da. Kasu horretan, eten-puntu edo, halakorik ezean, egindako azken kontrolean lortutako ordenaren eta denboraren arabera sailkapena egingo da.

- Baldin eta, etena gertatzen den unean, lasterkariaren batek kontrol hori gainditu badu, edo lehiatzen jarraitzeko baldintza egokiak baditu:
 - Hurrengo kontrolean neutralizatuko dira, eta lasterketa amaitutzat emango da, azken kontrol horretara iritsi diren hurrenkeran. Honako hauek aurreko kontroleko edo neutralizazio-puntu korrikalariak izango liriateke.
 - Helmugaraino kontrolik ez badago, helmugara iristeko denborak hartzen dira, eta gainerakoak neutralizazio-puntu.
 - Baldintzek lehiatzen jarraitzeko aukerarik ematen ez badute (adibidez: markatze txarra, elur-jausien arriskua...), aurreko neutralizazio-puntuaren denborak hartuko dira kontuan.

Lasterketa Segurtasunagatik etetea

lasterketako zuzendariak, epaimahaiburuari jakinarazi ondoren, lehiaketa geldiaraz dezake segurtasun-arrazoiengatik. Txosten bat idatzi behar da berehala .

9 IRTEERA EMATEKO PROZEDURA

- Irteera-ordena eta denborak batera erabakiko dituzte EMFk eta antolakuntzak.
- EMFren lasterketa ofizialak 09:00ak baino lehen edo 17:00ak baino geroago ez hastea gomendatzen da, esprint, bertikal edo txandakakoen kasuan izan ezik, horiek gaueko ordutegian egin baitaitezke, EMFk hala eskatzen eta onartzen badu.
- Oro har, proben irteerak linean egingo dira. Bertikaletan (igoeran soilik) irteera eman ahal izango da, banaka, Lasterketako Batzordeak erabaki beharreko tarte berdinetan. Irteera-ordena aurreko urteko sailkapenaren alderantzizko ordenan zehaztu behar da (edo EMFren rankingean)
- Bi irteera-lerro ezberdin eta jarraituak ezarri ahal izango dira, ibilbide bakoitzerako bana, eta/edo lerroak ezarri ahal izango dira Ranking, aurretiazko lasterketa edo, gutxienez, "Pole Position" deritzonaren arabera. Beste Kopa edo Txapelketa batzuk dauden lehiaketetan, Euskal Herriko Kopa/Txapelketako parte-hartzaileek lehentasuna izango dute.

Banakako, Taldeko, Bertikaleko eta Txandakako probetan irteteko prozedura:

Irten aurreko denbora	BANAKAKOA – TALDEKOA – BERTIKALA-TXANDAKAKOA	SPRINT Finaletako kanporaketan
10-20min.	EBD(EBD) eta materiala ikuskatzea	---
5 min	Korrikalariei irteera-lerrora deitzen zaie.	Korrikalariei deitzen zaie (eremu berora, halakorik badago).
	Sali/lleg arbitroa Lehiakideak irteerako posizio egokietan jartzen ditu.	Aurre-irteera lerroan jartzen dira
2 min	Esatariak irteteko 2 minutu esango du	—
30 segundo	Esatariak isiltasuna eskatuko du irten baino 30 segundo lehenago (EZ DU "30 segundo" ESANGO).	"Isiltasuna", 15 segundo lehenago.
10 segundo inguru.	Presidenteak honako hau esango du " Zuen marketan ". Lehiakideek erlaxatuta eta prest egon behar dute. Arbitroek Ski guztiak irteera-lerroaren atzean daudela egiaztatuko dute.	" Zuen marketan ", irteera-lerrora pasatuko dira".
1-2 seg.	Presidenteak " Prest " esango du. Agindu honen ondoren, korrikalari guztiek, ezarritako posizioan geldirik egon behar dute,.	" Prest "
0 seg.	Lehendakariak irteera-seinalea emango du (Tiro edo antzekoren batekin).	Irteera-seinalea.

10 KATEGORIAK

Mendiko ski-lehiaketen denboraldia abendutik maiatzera bitartean izaten da. Kategoriak ezartzeko, kirolariak denboraldia amaitzen den urteko abenduaren 31n izango duen adina hartuko da erreferentziatzat.

Lehiaketetan honako kategoria eta azpikategoria maskulino eta femenino hauek ezarriko dira:

KATEGORIAK:

ADINAK	ISMF	EMF/EMF	ESKOLA KIR.
13-14 URTE	Ez Arautua	U14	HAURRAK
15-16 URTE	Ez Arautua	U16	GAZTETXOAK
17-18 URTE	U18	U18	-
19-20 URTE	U20	U20	-
21 URTEtik aurrera	SENIORRA	SENIORRA	-

AZPIKATEGORIAK:

ADINAK	ISMF	EMF/EMF	ESKOLA KIR.
21-22-23 URTE	U23	U-23	-
40-49 URTE	M40	M-40	-
50 URTEtik aurrera	M50	M-50	-

OHAR OROKORRAK:

- Korrikalari bakoitzak bere kategoriarako eta sexurako egokia den desnibela duten ibilbideetan soilik parte hartu ahal izango du (ikus desnibelen atala).
- Beteranoak eta promesak: Talde/korrikalari beteteranoek eta promesek automatikoki parte hartzen dute beren azpi-kategorian eta senior kategorian.
- Taldekako lasterketetan emakumea eta gizonezkoak osatutako **TALDE MISTOAK** ere parte hartu dezakete

10.1 U12-U14 kategoriari buruzko oharrak

- U12 eta U14 kategoriako korrikalariak ezin izango dute taldeen araberako probetan parte hartu egindako ahalegin-maila mantentzearen, adin horietan oso antzeko maila duten bikoteak aurkitzea konplexua baita.
- Banakako lasterketan parte hartzen duten U12 eta U14 kategoriako kirolariak adinez nagusi den beste kirolari batek (tutoreak, aitak, amak, entrenatzaileak, teknikari arduradunak, baimendutako helduak...) gainbegiratu ditu ibilbide osoan, lasterketaren segurtasuna zaintzeko, errendimenduan, mugimenduan eta tokiz aldatzean zuzenean eta fisikoki lagundu gabe. Laguntzaile hori lasterketan inskribatuta egon daiteke edo ez, baina laguntzailearen identifikazio berezia (adibidez, Trafikoko Zuzendaritza Nagusiak homologatutako peto hori islatzailea) eta uneko urteko EMF federazio-txartela, egindako jarduerarako aseguru egokiaren estaldurarekin.
- Ibilbide zailak saihestuko dira, eta kirolari behartsuenentzat ibilbide alternatibo bat aztertu ahal izango da. Ez da beharrezkoa izango krampoiak edo burdin-bidezko kita erabiltzea.
- Jaitsiera-tarteak ez dira oso zailak izango.

10.2 TALDEKAKO lehiaketa buruzko oharrak

- Taldekako lasterketan soilik baimenduko zaie beren kategoriako azken urteko lasterkari goragoko hurrengo kategoriako beste lasterkari batekin parte hartu ahal izatea (azken horren ibilbidean) eta, ondorioz, goragoko sailkapenean agertzea, baldin eta lasterketa horren beheko sailkapenean agertzen ez badira. Hala ere, Euskal Herriko Koparen sailkapenerako, beren kategorian ere puntuatuko dute, kasuan kasuko frogaren azkena izatearen pareko zigorrarekin.
- Talde bateko bi kide azpikategoria desberdinekoak badira, ez dute punturik emango azpikategoria horretan. **SALBUESPENA:** taldeko bi kideak azpikategoria desberdinetako **BETERANOAK** badira, biak sailkatzen dituzte kide gazteenaren azpikategoria gisa.
- **TALDE MISTOAK:** 2 sailkapen bakar ezarriko dira **TALDE MISTOETARAKO**, bata senior-kategoriarako eta bestea master-azpikategoriarako (adin-taldeen bereizketarik gabe), eta taldeko bi kideek kategoria (seniorra) edo azpikategoria (adin-taldeen bereizketarik gabeko masterra) berekoak izan beharko dute. Bi kasuetan, emakumezkoen seniorrerako aurreikusitako ibilbidea egingo da.

11 LEHIAKETARAKO IZENA EMATEA.

Lasterketa batean parte hartzeko beharrezkoa da izena ematea, baina antolatzaileek hala erabakitzen dutenean itxita geratuko da. Beti, informazio-bilera baino lehen izango da.

Izen-emateak antolatzaileek xedatzen dutenaren arabera egingo dira.

11.1 Dokumentazioa (NANA, lizentzia, aitaren baimena, mediku-ziurtagiria).

Aurrez izena-emateko edota izena-emateko, antolatzaileek agiri hauek aurkezteko eskatu beharko diete parte-hartzaileei:

- NANA edo atzerritarrentzako jatorrizko agiri baliokidea.
- EMF federazio-txartela dutenak, MEKNF (Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea) federazio-txartela dutenak eta Pirinio Atlantikoetako Departamentu erroldatutako FFME (Fédération française de la montagne) federazio-txartela duten kirolariek edo atzerritarrentzako lizentzia baliokidea (bere herrialdeko EMFren federazio homologoa).
 - Euskal Herriko parte-hartzaile guztiek dagokien federazio txartela izan beharko dute (aurtengo urtekoa), lehiaketan parte hartzeko kirol-asegurua barne, ekainaren 4ko 849/1993 Errege Dekretuaren arabera, eta fisikoki erakutsi beharko diote lasterketako arbitraje-taldeari.
 - Euskal Herriarrak ez diren parte-hartzaileek (edo kanpoan bizi diren Euskal Herriarrek) EMF/MEKNF lizentzia izango dute, edo, hala badagokio, beren herrialdekoa (EMFren federazio homologoa). Erantzukizun zibileko aseguru bat eta istripuetarako aseguru bat kontratatuta dutela egiaztatu beharko dute, Euskal Herriko lurraldean estaldura duena eta indarrean dagoenaren baliokidea dena (ekainaren 4ko 849/1993 Errege Dekretua), eta fisikoki erakutsi beharko diote lasterketako arbitraje-taldeari.

GARRANTZITSUA:

- **Euskal Herriko TXAPELKETETAN**, EMF federazio-txartela dutenak, MEKNF (Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea) federazio-txartela dutenak eta Pirinio Atlantikoetako Departamentu erroldatutako FFME (Fédération française de la montagne) federazio-txartela duten kirolariek baino ez dira kontuan hartzen.
- **Euskal Herriko KOPAn**, EMF federazio-txartela dutenak, MEKNF (Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea) federazio-txartela dutenak eta Pirinio Atlantikoetako Departamentu erroldatutako FFME (Fédération française de la montagne) federazio-txartela duten kirolariek soilik hartzen dute kontuan, eta, gainera, atal honetan adierazitako gainerako baldintzak betetzen badituzte.
- **Adingabeek** (lehiaketa egiten den unean 18 urte ez dituztenek) aitak, amak edo tutoreak behar bezala sinatutako **baimena** aurkeztu beharko dute. Sinatzailearen NANaren fotokopia aurkeztu beharko da. MEBTetako kideek ez dute baimen espezifikorik, aldez aurretik MEBTri orokorrean eman baitzaio.

Baldintza horiek betetzen ez dituzten kirolariek ezin izango dute parte hartu.

- Lehiatzaileek lehiaketa-kirolerako gaitasunaren **ziurtagiri mediko** bat izango dute, gehienez ere Mendiko-Skiko lehiaketak paper ofizialean egiteko denboraldia hasi baino hiru hilabete lehenago emandakoa.
- **OHARRA: Taldeetako entrenatzaileek** lasterketa baino lehen egiaztatu beharko dute (talde bakoitzeko bat) arbitro taldearen aurrean, Epaimahaiaren Aholkularitza Taldeko kide izateko.

12 MATERIALA, EKIPAMENDUA ETA LEHIAKETAREN GARAPENA.

12.1 Material eta ekipamendu pertsonala.

Lasterketan parte hartzeko, kirolari bakoitzak honako material hau eraman beharko du, epaimahaiak hala eskatzen badu ere:

MATERIALA (CE edo UIAA arauak)	DESKRIBAPENA
Pasaportea edo NANA	Korrikalariak edo entrenatzaileak, hala badagokio, helmugako marra zeharkatu ondoren erakutsi ahal izan beharko du. Nahitaezkoa da motxilan edo Ski-jantzian gutxienez fotokopia bat eramatea.
Ski-pare bat	<p>Ski pare bat, gutxienez luzeraren %90 estaltzen duten ertz metalikoekin, eta gutxieneko zabalera bat: 80 mm espatulan, 60 mm patina eta 70 mm kola.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gizonak (seniorrak, U20 eta U18): 160 cm. - Emakumeak (seniorrak, U20 eta U18): 150 cm. - U-16 maskulinoa eta femeninoa: 150 cm. - U-12 eta U14, Skien luzera eta pisua mugatu gabe. <p>Skiaren azalera osoa neurtuko da, espatularen kurbadura barne. Zinta-metro bat erabiltzea gomendatzen da.</p>
Ski-Loturak	<p>Igotzeko garaian orpoa mugitzea eta jaisteko blokeatzea ahalbidetzen duten loturak (segurtasun-uhalez hornituta egon daitezke edo ez).</p> <p>Ski-Loturak, alboko eta aurrealdeko askatzeko-sistema osoa izan behar du (bota erabat bereizi behar da Skitik). Alboko askatzeko aukera eskuz blokeatu behar da, tresnarik gabe. Ski-loturak TÜV ziurtagiria badu, blokeatzeko mekanismoa ez da beharrezkoa.</p> <p>Oso gomendagarria da balazta erabiltzea, eta datorren denboraldietan derrigorrezkoa izan daiteke.</p> <p>Botek eta Ski-Loturek fabrikatzaileak emandako jarraibideak bete behar dituzte, segurtasun-sistemaren lan ezin hobea (ski-lotura-bota) eta lotura eta skiaren babes hobea bermatzeari dagokionez.</p> <p>Ezin da Ski-Loturarik eraman aurreko atala fabrikatzaile batena bada eta orpoarena beste fabrikatzaile batena baldin bada.</p> <p>Skietarako eta ski-loturetarako gutxieneko pisua:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Gizonak: 750 gramo Ski bakoitzeko. -Emakumeak: 700 gramo Ski bakoitzeko. -U12 eta U14: Skien eta Ski-Loturen luzera eta pisua mugatu gabe.
Botak	<p>Bota pare bat: Botek behar bezain altuak izan behar dute orkatilak estaltzeko eta Vibram motako edo antzeko zolekin, eta hauen gutxieneko sakonerak 4 mm-koa izan behar du. Gutxieneko kopurua: 8 tako orpoan eta 15 tako aurrealdean. Takoen gutxieneko azalera 1cm² da. Botak kranpoietara egokitu behar dira. Botak, gutxienez, bi hebilla edo itxitura izan behar ditu.</p> <p>Zolak botaren azaleraren %100 estali behar du. Karkasaren</p>

	<p>gutxieneko pisua "botinekin":</p> <ul style="list-style-type: none"> -Gizonezkoen seniorra: 500 gramo bota bakoitzeko. -Emakumezkoen seniorra: U20, U18 eta U16: 450 gramo bota bakoitzeko. -U12 eta U14: boten pisua mugatu gabe. <p>EZ da onartzen U12, U14, U16 eta U18 kategorietan karbono-egitura osoa (botaren beheko aldea + berna aldea) edo antzekoak (kevlar, aramida, etab.) dituzten BOTAK erabiltzea.</p>
Atera daitezkeen foka-larruak	Foka-larruak skietan ez daudenean, motxilan edo ski-jantzian gorde behar dira. Zinta itsaskorra edo bestelako sistema baliokide bat erabiltzea erabat debekatuta dago ingurumen-arrazoiengatik. Animalia jatorrizko larru erabat debekatuta daude.
Makilak	Karbonoa edo beste material bat, 25 mm-ko diametrokoa gehienez, eta metalezko errosetak ez dituen makil pareak.
Kasko estandarra EN1077-ClaseB + (UIAA106 edo EN12492).	Nahitaezkoa da homologazio bikoitza izatea: <ul style="list-style-type: none"> - UIAA106 eta EN1077-Bb maila estandarra, - Edo: EN12492 eta EN1077-Bb Sailkapen estandarra. Lasterketa osoan buruan jarrita eta lotuta izan behar du.
Eskularruak	Esku osoa eskumuturreraino estaltzen duten eskularru pare bat. Hauek lasterketa osoan erabili behar dira.
Motxila	Motxila bat, lasterketan zehar arbitroak erabakitakoaren arabera behar den ekipo guztia edukitzeko gaitasuna duena, bi atzeko eta/edo alboko skiak garraiatzeko euste-uhalak. Taldekideen arteko lankidetzaren kasuan, bi Ski-pareak eramateko erabiltzen den motxilak eusteko uhalen bi puntu independente izan behar ditu. Motxilak kranpoi-poltsa bat badu, poltsa honek, motxilari tinko lotuta egon behar du (belkro-zerrendak erabiliz, etab.).
EBD Elur-jausien Biktimen Detektagailua EN300718	EBD elur-jausiaren biktimak detektatzeko gailua bat, EN300718 arauarekin bat datorrena eta 457 KHz emisio maiztasuna duena. Lasterketa osoan eta helmugako material kontrola igaro arte piztuta eta gainean eraman behar dana. Kontrol batean gailua funtzionatzen ari ez bada, lasterkaria gelditu egingo da eta ez du aurrera egin ahal izango. <p>3 anteneko EBD erabiltzea gomendatzen da.</p> Gorputzari atxikita edo poltsiko itxi batean egongo da (ahal dela, sabelaldearen parean). Aparatua ez da inoiz ikusi behar lasterketan zehar, baita lehiakideak bere jantzia irekitzen badu ere tenperatura altuen ondorioz. 2017/18 denboralditik aurrera, kreamilera batez itxitako poltsikoan eraman beharko da EBD, jantziaren barrualdetik irekita, sabelaren parean.
Elur-pala	ISMF arauen arabeko elurrezko pala kirtenduna. 20cmx20cm-ko gutxieneko azalera pala karratu bat barne hartzen duena. Pala lan-konfigurazioan dagonean, gutxieneko luzera 50zmtakoa izango da. Palaren kirtanak T edo L forma batekin amaitu behar du, beraz, korrikalariak behar bezala bultzatu eta palanka egiteko gai izan behar du.
Elur-zunda	Elur-zunda bat, ISMF arauen arabera. Kanpoko gutxieneko diametroa: 10 mm Gutxieneko luzera guztira: 240 cm

Biziraupenerako manta termikoa	Gutxienez 1,80 m ² -ko azalera duen biziraupen-manta bat, fabrikazioaren ondorengo aldaketak ez daude baimenduta.																						
Arropa: gorputzaren goiko aldea	Korrikalariaren neurrira egokitzen diren hiru arropa-geruza: 1. Barnekoa, mahuka labur edo luze bat. 2. Ski-jantzi bat mahuka luzeekin edo mahuka luzeko bigarren geruza bat. 3. Kanpoko geruza bat, mahuka luzekoa, haize-babesekoa eta iragazgaitza.																						
Arropa: gorputzaren beheko aldea	Gorputzaren beheko aldea, 2 geruzakoa, horietako bat haize-babeslea edo iragazgaitza																						
UV babesa duten eguzkitako betaurrekoak	Taula honi jarraitzea gomendatzen da: <table border="1" data-bbox="454 656 1334 1223"> <thead> <tr> <th>Babes Kategoria</th> <th>Ikusgaia</th> <th>UVB</th> <th>Lasterketa</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>80 a 100%</td> <td>Max. 8 a 10%</td> <td>Gaueko lasterketa</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>43 a 80%</td> <td>Max. 4,3 a 8%</td> <td rowspan="2">Eskandinaviako herrialdeetan edo antzeko argia dagoenean</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>18 a 43%</td> <td>Max. 1,8 a 4,3%</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>8 a 18%</td> <td>Max. 0,8 a 1,8%</td> <td rowspan="2">Eguneko lasterketa</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>3 a 8%</td> <td>Max. 0,3 a 0,8%</td> </tr> </tbody> </table>	Babes Kategoria	Ikusgaia	UVB	Lasterketa	0	80 a 100%	Max. 8 a 10%	Gaueko lasterketa	1	43 a 80%	Max. 4,3 a 8%	Eskandinaviako herrialdeetan edo antzeko argia dagoenean	2	18 a 43%	Max. 1,8 a 4,3%	3	8 a 18%	Max. 0,8 a 1,8%	Eguneko lasterketa	4	3 a 8%	Max. 0,3 a 0,8%
Babes Kategoria	Ikusgaia	UVB	Lasterketa																				
0	80 a 100%	Max. 8 a 10%	Gaueko lasterketa																				
1	43 a 80%	Max. 4,3 a 8%	Eskandinaviako herrialdeetan edo antzeko argia dagoenean																				
2	18 a 43%	Max. 1,8 a 4,3%																					
3	8 a 18%	Max. 0,8 a 1,8%	Eguneko lasterketa																				
4	3 a 8%	Max. 0,3 a 0,8%																					
Txilibitua																							

Epaimahaiak eska dezakeen materiala osagarria	
Txanoa	Buruko zinta edo antzekoa
Linterna frontala	Funtzionamendu betean
Goiko geruza termiko gehigarria	4. geruza, mahuka luzeko eta korrikalariaren neurrikoa propietate termikoekin, 300 g-ko gutxieneko pisuarekin. Jaka polarra edo Soft Shella gomendatzen da.
Metalezko kranpoi pare bat, uhalekin UIAA 153	Kranpoiak gutxienez 10 punta izan behar dituzte, horietako bi aurrealdean, eta lehiakidearen oinaren neurrira egokitu behar dira (UIAA arau 153 ziurtagiria eta/edo CE ziurtagiria). Kranpoiak ez badira posturik eramaten, bizkar-zorroaren barruan puntak-punten kontra eraman beharko dira. Kranpoiak ezin dira manipulatu, fabrikako jatorrizko itxura izan behar dute. Segurtasun-uhalak behar bezala lotuta egon behar dira kranpoiak erabiltzen ari diren tarte osoan.
2. eskularru	Termikoak eta haize-babesdunak.

parea	
Ordezko foka-larru pareak	Korrikalari bakoitzeko (baita taldekako lasterketetan ere).
Eguzkitako betaurrekoak 2.	Izpi ultramoreentzako babesarekin.
Arnesa UIAA 105	UIAA 105 arauetara egokitzen den arnesa.
Burdinbideko kita UIAA 128	Ferrata bidezko kita, burdinbideetan erabiltzeko energia xurgatzeko sistemarekin, 128. UIAAren estandarraren arabera.
"K" motako mosketoiak UIAA 121	121. UIAA arau estandarrera egokitu behar dira. Ferraten kita eta 2 mosketoiak erabiltzen ez direnean, motxilan gorde behar dira edo gerrian biribilkatuta eraman.

NAHITAEZKO materialaren koadroa, lasterketa motaren arabera:

NAHITAEZKO materiala	Taldekako	Banakako	Sprint	Txandakako	Bertikal
NANA edo Pasaporte (edo kopia motxilan sartuta)	X	X	X	X	X
Skiak+Ski-Loturak	X	X	X	X	X
Botak	X	X	X	X	X
Makilak	X	X	X	X	X
Foka-Larruak	X	X	X	X	X
Kaskoa	X	X	X	X	X*
Eskularruak	X	X	X	X	X*
Motxila	X	X	X	X	X*
3 arropa-geruza goian	X	X	X*	X*	X*
2 arropa-geruza behean	X	X	X*	X*	X*
EBD	X	X	X*	X*	X*
Elur-pala	X	X	X*	X*	X*
Elur-Zunda	X	X	X*	X*	X*
Manta isotermikoa	X	X	X*	X*	X*
Eguzki betaurrekoak (UV)	X	X	X*	X*	X*
Txilibitua	X	X	X*	X*	X*

Epaimahaiak eska dezakeen **material OSAGARRIAREN** koadroa, lasterketa motaren arabera:

Material OSAGARRIA	Taldekako	Banakako	Sprint	Txandakako	Bertikal
4. arropa-geruza	X	X	X	X	X
Ski txanoa edo buruko zinta	X	X	X	X	X
Linterna frontala	X	X	X	X	X
2. eskularru pareak	X	X			
2. UV Betaurreko pareak	X	X			
Foka-larru pareak	X	X			
Kranpoiak	X (U12-U14 EZ)	X (U12-U14 EZ)			
Arnesa	X (U12-U14 EZ)				
Burdinbide kit-a	X (U12-U14 EZ)				
"K" motatako 2 mosketoi	X (U12-U14 EZ)				

OHARRAK:

1. Lehiakideek, nahitaezko materiala eta material osagarri guztia, ekitaldirako prest eraman behar dute.
2. Nahitaez erabili beharreko materiala «Marka»duna izan behar da, eta segurtasuneko UIAA arauen edo EB ziurtagiriaren arabera homologatuta egon behar da, jatorrizko egoeran eta aldaketarik gabe.
3. Informazio-bileran, lasterketan eskatuko den materialaren berri emango da.
4. Bertikalerako, Taldekako eta Sprint-erako:
 - Lasterketa osoa Ski-pistetan egiten bada, lasterketaren zuzendariak (epaimahaiburuaren aholkularitzarekin) nahitaezko materiala ken dezake: EBD, Ski-pala eta Ski-zunda.
 - Eguraldia ona bada, Nahitaezko Material kuadroan dauden izartxoak duen materiala ere ken daiteke (X*)
5. Lehiakide bakoitzak askatasunez aukeratu ahal izango du beste edozein material edo jantzi erabiltzea, baldin eta material edo jantzi horiek ez badira nahitaezkoak edo osagarriak (adibidez: likidoak, gelak eta abar), lehiaketa zein ingurunetan lehiatzen den kontuan hartuta.

12.1 Antolakuntzak emandako materiala.

12.1.1 Dortsalak.

Korrikalarien dortsalak koloreen arabera bereizi behar dira, ibilbidearen arabera. Ibilbideak adierazten dituzten dortsal eta geziatarako kolore hauek erabiltzea gomendatzen da:

- URDINA A ibilbiderako (normalean Gizonezko Seniorra -GS- kategoriakoa)
- BERDEA B ibilbiderako (normalean Emakumezko Seniorra -ES- eta U20Gizonezkoa -U20G- kategoriakoa)
- HORIA C ibilbiderako (normalean U20 Emakumezkoa -U20E- eta U18 kategoriakoa)
- LARANJA D ibilbiderako (normalean U16 kategoriakoa)
- E ibilbiderako ARROSA (normalean U14 kategoriakoa)
- KOLORE BIKOA: dagokion kategoriako KOLOREAREN erdia eta erdia zuria EMF/EMFkoak ez diren beste ibilbide/kategoria batzuetarako (Open)

- Dortsalek kategoriak bereizteko balio behar dute, eta kolore (edo ehunka zenbaki) desberdinekoak izan behar dute.
- Promesa eta Beteranoa azpikategoriak identifikatzeko marka edo bereizgarri bat egitea ere gomendatzen da.
- Dortsalaren zenbakia urte horretako Euskal Herriko Koparen behin-behineko ranking-ari jarraituz esleituko da. Edo aurreko urtekoa lehenengo lasterketarako. (Talde-lasterketetarako, taldeko kide onenaren ranking-aren arabera). Hori derrigorrezkoa izango da, gutxienez, lehenengo 10 sailkatuentzat.
- Antolakuntzak 2 dortsal jarriko ditu korrikalari bakoitzeko: bat bizkar-zorroan (16x16 gehienez) eta bestea eskuineko izterraren aurrealdean (13x13 gehienez). Bizkar-zorroa nahitaezkoa ez den lasterketa bertikal baten kasuan, bizkarralderako dortsal-zenbaki bat gordeko da.
- Lehiakideak behartuta daude antolakuntzak emandako dortsala eramatera, eta ezingo dute tolestu edo moztu.

12.1.2 Txipa.

Lasterketaren antolatzaileek lehiakideak denbora neurtzeko edo kontrolatzeko erabiltzen duten edozein material elektronikoa (txipak, etab.).

12.1.3 Bestelako materiala.

Erregelamenduan jasota ez dagoen eta antolatzaileek EMFko ordezkari teknikoan alde aurreko baimenarekin eskatzen duten beste edozein material antolatzaileak eman beharko du. Antolaketa-erregelamendu guztiek EMF erregelamenduak errespetatu behar dituzte.

12.2 Materiala gainbegiratzea eta kontrolatzea.

- Korrikalaria da materialaren arduraduna. Lehiakide batek bere materialari buruzko zalantzarik badu, informazio-bilera amaitzean epaimahaiak berrikustea eska dezake.
- Lehiaketa-araudi honetan zehaztutako baldintzak betetzen ez dituen material guztia baztertu egingo da.
- Ibilbidearen edozein materialaren kontrola lekutan egin daiteke, korrikalaria gelditu arazi gabe (irteerako eta helmugako materialaren kontrolaz gain).

- Lehiaketa-erregelamendu honen arabera, antolakuntzak eskatutako materiala falta bada, zigorra ezarriko da.

12.3 Lasterkarien portaera orokorra.

12.3.1 Irteera faltsua.

Irteera faltsua bada, korrikalariak ez dira geldialdiak. Zigorra aplikatuko da (baldin eta irteera emateko prozedura zuzena jarraitzen bada eta bideo-kamera badago, edo oso agerikoa bada). Irteera faltsua egiten duen lehena bakarrik zigortzen da.

12.3.2 Banderen kolorea eta ibilbide markaketa.

Bandera BERDEEKIN markatutako zatiak Foka-larruak skietara itsatsita dituztela egingo dira, eta bandera GORRIAK dituzten zatiak skiekin egingo dira, Foka-larrurik gabe. Bandera HORIAK, oinez egingo diren tarteak markatzeko erabili ahal izango dira (Foka-larruak itsatsita edo itsatsik gabe).

12.3.3 Jarraibideak eta markak jarraitzea.

Parte-hartzaileek, ibilbidean zehar, une oro bete beharko dituzte kontrolatuko kideen jarraibideak.

Lehiakideek kirola egin behar dute uneoro, eta errespetuz jokatu behar dute gainerako kirolariekin, Batzordearekin, ikuskatzaileekin, arbitroekin, kontrolekin eta antolakuntzako kideekin.

Parte-hartzaile guztiek ezagutu eta errespetatu behar dute LEHIAKETA-ARAUDIA, eta onartu egin behar dituzte antolakuntzarekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik batzordeak har ditzakeen aldaketak, lehiaketaren aurretik edo/eta tartean.

Lehiakideek ez dute kontrol-posturik utzi behar kontrolatzaile baten baimena jaso arte. Taldeko kideek elkarrekin irten behar dute kontrol-gunetik, hau da, elkarrekin zeharkatu behar dute trantsizio-eremutik irteteko markatutako lerroa.

Lehiakide batek ez baditu segurtasun-ekipoak behar denean erabiltzen (kranpoiak, soka, etab.), berehala kaleratuta izango da.

12.3.4 Aurreratzea.

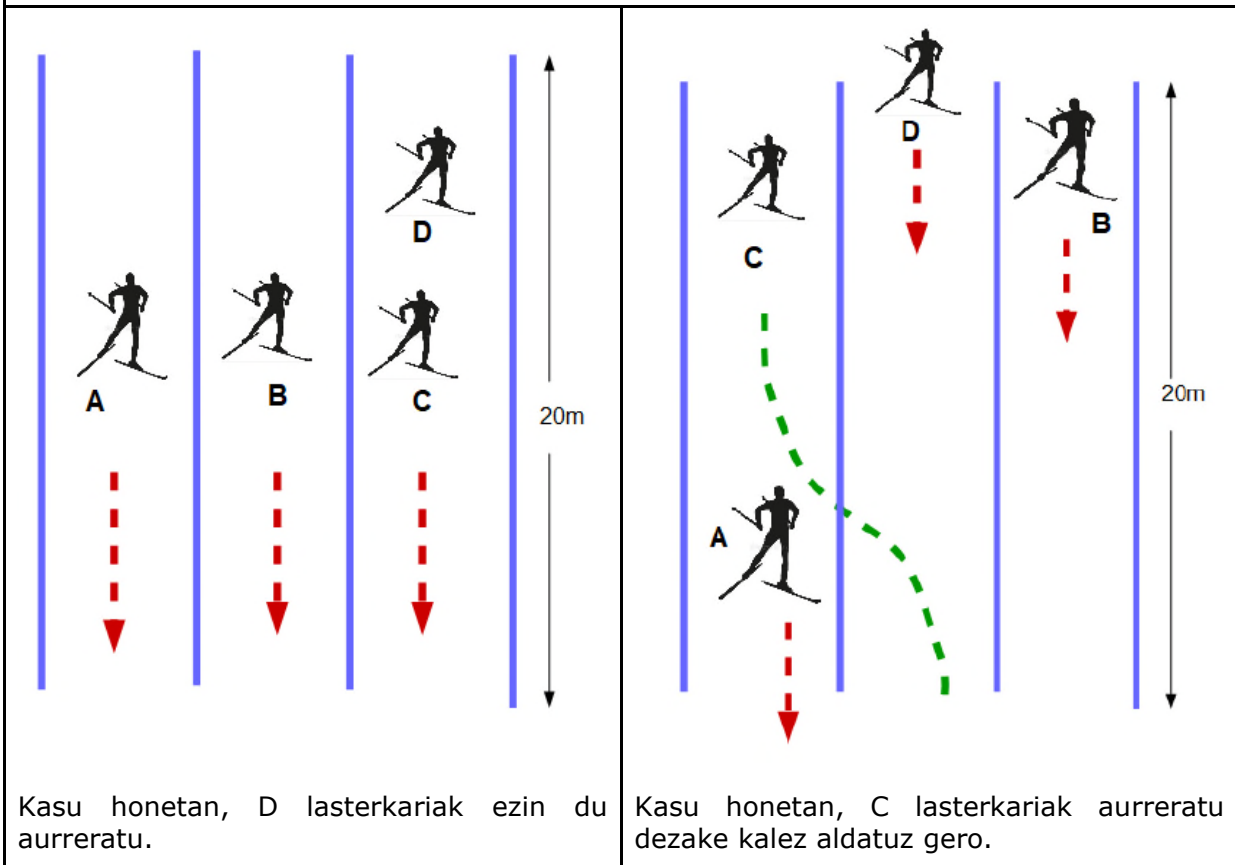
Gainditua izateko zorian dagoen lehiakideak berehala utziko du zuina, ezinbestean, eta "TRAZA" oihukatzen duen lehiakideari aurrera egiteko aukera emango dio.

Aurreratzea helmugara iristean (normalean patinatzaile-pasabidean).

Korrikalariak helmugarako sarrera-errietara iristen direnean, errietara lehena iritsi den lasterkaria errespetatu behar dute. Aurreratzeko, erreiz aldatu behar dute, aurreko eta atzeko korrikalariak oztopatu gabe.

Helmuga erraien eskema:

Nahitaezkoa da erreia aldatzea, aurreratzeko. Baina aurretik doan Korrikolariari eta erre horretan dagoenari traba egin gabe.

**12.3.5 Ateak edo igarobideak zeharkatzea.**

Zuinaren ondoan (goian eta behean) ate bat badago (kolore bereko panel bat duten bi makiladun bi multzo), lasterkariak, hauen bitartean pasatu behar dute.

12.3.6 Oinezko tartea – Skiak motxilan (edo kranpoiekin).

Eskiak motxilan garraiatu behar dira, horretarako diseinatutako 2 finkatze-uhala erabiliz, lehiakidearen bizkarraren atzean geratuz. Skiak besapean edo sorbaldetan eramatea debekatuta dago. Taldeko-lasterketetan, lehiakide batek bere taldekidearen eskiak bakarrik eraman ahal izango ditu, baldin eta taldekideak hauek motxilan garraiatzeko euste-uhalez bereizitako bi sistema baditu.

- Skiak askatzen badira (edo kranpoiak, hala badagokio), korrikalaria gelditu egin behar da, hauek behar bezala lotzeko.

12.3.7 Aldaketa-eremua.

Lehiakideek aldaketa-eremuan (sarrera- eta irteera-lerroekin argi eta garbi markatuta), egin behar dute teknika aldatzeko behar den eragiketa guztiak. Maniobra horien artean foka-larruak edo kranpoiak jartzea/kentzea daude; foka-larruak edo kranpoiak paketatzea/ateratzea; motxilako skiak lotzea/askatzea; botak lotzea/askatzea.

Ekintza horiek ez dira eremu horretatik kanpo egin behar (ez sarreraren ikuspegiaren ezta aldaketa-eremutik atera ondoren ere), dragonerak askatu eta doitu, txalekoa ireki eta itxi, ski-loturak blokeatu edo desblokeatu izan ezik.

Lehiakideak leku berean egon behar du trantsizioko manipulazioen hasieratik amaierara arte. Trantsizio-manipulazioak hasi aurretik, ski-makilak elurretan edo lurrean jarri behar dira, lehiakidearen ondoan (eta paraleloan). Ski-makilak ezin izango dira berriro jaso lehiakideak trantsizioko manipulazio guztiak bukatu arte. Hori aplikatzen da, halaber, lehiakideak foka-larruak edo kranpoiak kendu edo jartzen dituztenean, larruak edo kranpoiak jaso/ateratu dituztenean eta motxilan skiak askatzen/lotzen dituztenean.

Botaren atzeko aldea finkatze-eremuan finka daiteke trantsizio-eremutik kanpo (jaitsiera orpoa finkatu gabe dagoela has daiteke, eta ondoren blokeatu).

12.3.8 Foka-larruak.

Erabiltzen ez direnean, lehiakideek beren larruak gorde behar dituzte, Ski-jantziaren barruan edo motxilan.

Ski-jantzian gordetzen badira, jaitsieretan kreamilera igo egin behar da besapeen lerroraino, larruak erortzeko arriskua saihesteko.

12.3.9 Jaitsieretan botak blokeatu.

Botak blokeatuta egon beharko dira bandera gorriekin markatutako jaitsiera guztietan.

12.3.10 EBD (Elur-jausi Biktimen Detektagailua)(EBD).

Antolakuntzak EBD/transzeptoreak kontrolatuko ditu lasterketan zehar.

EBD bat geldirik badago lasterketan, lehiakidea berehala gelditu eta kanporatua izango da.

Lehiakideek beren *EBD emisioan mantendu beharko dute materialaren kontrola igaro arte (helmugara iritsi ondoren).*

12.3.11 Entzungailuak.

Entzungailuak, EMFaren edozein lasterketatan debekatuta daude. Hala ere, beroketa egiterakoan erabil daitezke.

12.3.12 Soka-finkoko tartea - ferrata-bideko Kit-a-.

Soka finkoa duten tartetan, segurtasun-sokak erabiltzea nahitaezkoa denean, lehiakideek ezin dute inoiz ere, soka finkotik aldendu. Soka finkoko ainguraketa-puntu batetik igarotzen denean, lehiakideak bigarren mosketoia jarri behar du sokaren hurrengo aldean, lehenengo mosketoia kendu aurretik. Segurtasun-arau horien urraketa, zigortu egingo dira.

12.3.13 Arropa nahitaez erabili beharra.

Lasterketako zuzendariak edo kontrol-postu bateko arduradunak, ibilbidearen edozein puntutan, laugarren geruza, txanoa edo nahitaezko beste edozein ekipo-elementu janstera behartu ditzake lehiakideak.

12.3.14 Beste parte-hartzaile bati laguntzea.

Lasterketako talde edo/eta korrikalari orok laguntza eman behar dio arriskuan dagoen edo istripua izan duen beste parte-hartzaile bati, eta gertuen duen kontrolari jakinarazi behar dio, berehala. Lasterketako epaileek laguntza ematen emandako denbora hartuko dute kontuan.

12.3.15 Ingurumena errespetatzea.

Lehiakideek lasterketa egiten den ingurumena errespetatu behar dute, eta hondakinak, latak, paperak eta abar, gainean eraman behar dituzte antolatzaileek adierazitako tokietara iritsi arte. Zinta itsaskorra erabiltzea debekatuta dago foka-larruetan eta makiletan, ingurumen-zaintza arrazoiengatik.

12.3.16 Taldekako lasterketetan.

Lehiaketa taldeka egiten bada. Taldekideak behartuta daude kontroletik elkarrekin pasatzera eta irtetzera. Helmugan, taldeko azken kideak helmuga igarotzean hartuko du denbora. Taldeko kideek ez dira 30 segundo baino gehiago igoeretan aldendu behar.

Taldeko kide bakoitzak, lasterketak irauten duen bitartean, bere motxila eraman beharko du segurtasun-ekipamendu propioarekin (kaskoa, EBD, elur-pala, zunda, kranpoiak, txilbitua, arnesa, ferrata bideko kit-a) skiak kideak eraman ditzake (eusteko uhal egokiak baditu motxilan), eta talde bereko kideen artean laguntzea baimenduko da.

- Taldeko lasterketetarako, taldekideek elkarrekin amaitu behar dute, eta taldearen amaiera-denbora taldeko bigarren kidearen denbora hartzea da.
- Debekatuta dago taldekidea atoiari eramateko soka edo elastikoa erabiltzea:
 - Lasterketaren lehen 15 minutuetan
 - Kanaletan
 - Gandorretan
 - Jaitsieretan

Atoi-soka edo elastikoa erabiltzen ez denean, motxilan edo gerriaren inguruan jarri behar da.

12.3.17 Helmugara iristea.

Lasterketa amaitzean, honela jokatu da:

- Lasterketak kronometraje elektronikoko sistema bat erabiltzen badu, denborak eta azken ordena sistema honen bidez ezarriko dira.
- Lasterketak ez badu kronometraje elektronikoko sistemarik erabiltzen, botaren aurrealdeak helmugako marra gurutzatzen duenean, ezarriko dira denborak eta azken ordena (foto-finisha, filmazioa, etab.).
- Lehiakideren bat erortzen bada helmugako marra zeharkatzean, gorputz osoak zeharkatu behar du lerroa, kanpoko inolako laguntzarik gabe (taldekako lasterketetako taldekidea izan ezik).
- Helmugaratzerakoan, eta lasterketako epaimahaiaren ardurapean, kontrolatzaileek, nahitaezko materialaren kontrola egingo dute.
- Prentsaren lana errazteko, podiuma egin ahal izango da kategoria bakoitzeko lehen hiru lehiakideekin, 5 lasterkari iritsi ondoren.
- Dopinaren aurkako kontrolen kasuan, lehiakideek lasterketak egin behar dituzte edo zigorrak ezarriko zaizkie. EMFak baimendutako eskolta batek kontrol medikoaren gunera lagundu beharko dio lasterkariari. Laguntzaile honek, lasterkariaren sexu bera izan behar du.
- Lehiakide guztiek hondakinen material guztia botatzeko aurreikusitako zabor-poltsak erabili behar dituzte.

12.3.18 Sariak emateko ekitaldia.

Parte hartzaileek garaikurrak banatzeko zeremonietara joan beharko dute, eskatzen zaizkien dopin-kontrolak egin beharko dituzte, eta, lasterketaren egunean bertan eta lasterketa egiten dan herrian prentsaurrekora gonbidatzen bazaizkie, bertaratu egin beharko dira.

Kirolariek ezin izango dute podiumera inolako banderarekin igo, bandera ofiziala izan edo euren klubekoa izan, autonomia erkidego edo herrialdekua izan. Hori egiteak kirolariaren deskalifikazioa ekarriko du.

12.4 Kanpoko laguntza, materiala aldatzeko puntu teknikoa eta hornidura.

Erabat debekatuta dago korrikalariek gidatzea (entrenatzaileek beren lasterkariak gidatzea) Nahitaezko materiala ezin da aldatu lasterketak irauten duen bitartean, makilak, hautsitako Skiak eta/edo Ski-loturak izan ezik (jarraian adierazten den bezala alda daitezke).

- Banakako eta taldekako lehiaketetan, ekitaldiko epaimahaiak trantsizio-eremu bat edo gehiago erabakiko ditu (horniduratik gertu dagoen eremuaz gain), Skiak eta ski-loturak aldatzeko. Horri, "*materiala aldatzeko puntu teknikoa*" deituko zaio.

Ezin da kanpoko laguntzarik eman, honako kasu hauetan izan ezik:

- **Makila** hautsi baten aldaketa. Lehiakideak edozein lekutan alda dezake hautsitako makila, edozein pertsonarekin.
- Hautsitako **ski/ski-lotura** baten aldaketa: Hautsitako ski/ski-loturak bat aldatu ahal izango da soilik hornidura eremuan edo/eta epaimahaiak baimendutako eremuan.
- **Kanpoko-anoa** epaimahaiak baimendutako eremuetan baino ez dago baimenduta.

Anoa:

Debekatuta dago lehiaketa egiten den bitartean anoa eta kanpoko laguntza ematea, salbu eta antolakuntzak ematen dituenak edo/eta batzordeko presidentek baimentzen dituenak eta bilera teknikoan deskribatu izan direnak.

Banakako eta taldekako probetarako, antolakuntzak anoagune-puntu bat jarri behar du. Epaimahaiak, antolakuntzarekin batera, zehaztuko du zenbat izango diren eta non egongo diren(oro har, igoeraren hasieran, lasterketaren erdia inguru, eta 15 eta 30 metro arteko luzera izatea gomendatzen da). Anoagune-puntua, sarrera-lerro batez eta irteera-lerro batez markatuta egongo da, eta zabor-poltsak izango ditu lehiakideek beren hondakinak utz ditzaten, eta aldaketa-eremuetatik edo trantsizioetatik bereizita egongo da(ondoan bada ere).

Gune horietan, antolakuntzaren ardurapean, lehiakideei elikagaiak eta edariak emango zaizkie. Entrenatzaileek ere erabil dezakete puntu hori elikagaiak eta edariak emateko, eta ezin dute beste inon egin.

Antolakuntzak, janari eta edari pixka bat aurreikusitako behar du gainerako lehiakideentzat (gomendagarriak dira: edari beroak edo/eta hotzak, ura, tea, zereal-barrak eta pastelak).

Antolakuntzak, anoagune bat ere izango du lasterketa amaitzean, helmuga puntutik gertu.

Dopinaren aurkako kontrolak egin behar badira, behar bezala itxitako produktu ontziratuak soilik zerbitzatu ahal izango dira anoagunetan.

12.5 Korrikalari edo ekipo batek lasterketa uztea.

Korrikalari batek nahi duenean lasterketa utzi ahal izango du, baina honako hauen puntuen arabera egin beharko du:

- Kontrol batean erretiratuko da.
- Kontrol-liburuzka sinatuko du, gertatutakoa zehaztuz.

- Antolakuntzak adierazten dion kontrolean itxarongo du irteera-ibilbidea zein dan jakin arte.
- Taldekako lasterketetan, taldekide batek lasterketa uzten badu, besteak lasterketako zuzendariak, epaimahaiburuak edo haren edozein ordezkari emandako jarraibideak bete beharko ditu.
- Korrikalari bakar batek ere ezin izango du erretiratu den kontrol-puntutik bakarrik irten. Zailtasunak dituen lehiakide bat lasterketako zuzendariaren edo bertaratutako mediku baten erabakiz, lasterketa uztera behartu daiteke. Antolakuntzak irteera-ibilbide egokia erraztuz.

12.6 Kontroletatik igarotzeko denbora eta ordutegi-mozketa.

Antolakuntzak, kontroletatik igarotzeko gehienezko denbora batzuk ezarri ahal izango ditu, antolakuntzak jotzen dituen irizpideen arabera. Kontrola ezarritako denboraren barruan gainditu ezin duten korrikalariak, itzulera-ibilbide baten bidez zuzenduko dira helmugaraino, eta itzulera-ibilbide horretan zehar lehiari jarraituko dute. Ordutegi-mozketa hori igaro duten lehiakideen atzetik puntuatuz.

Aurreikusitako igarotze-denborarekin kontrolak gainditu ezin dituzten lehiakideei, ebakuazio-ibilbideak edo -bitartekoak eman beharko dizkie antolakuntzak.

13 ARAU-HAUSTEAK ETA ZIGORRAK

Korrikalari edo ekipo bati dagokion zigorra edo deskalifikazioa aplikatuko da, baldin eta puntu hauetako bat betetzen badu:

A. ARAU-HAUSTE OROKORRA – Honako taula hauetan (B, D, E, F eta G) zehazki aipatzen ez diren arau-hausteei aplikatzekoa:			
Arau -haustea		Zigorra	
		Taldeka/ Banaka	Bertikala/ Txandakako/Sprint
A.1	Tranpa, kiroltasunaren aurkakoa edo segurtasunerako falta garrantzitsua	Kanporatzea	Kanporatzea
A.2	Nahita egindako portaera, edo beste lehiakide batzuk oztopa ditzakeena	3min	min1
A.3	Akats tekniko txikia, nahi gabeko zabarkeria	min1	20sg

B. MATERIALA – Epaimahaiak edozein material berrikusi ahal izango du lasterketako edozein puntutan. Honako zehapen hauek, oro har, falta den ekipoko pieza bakoitzeko ematen dira (metatua).			
Arau -haustea		Zigorra	
		Taldeka/ Banaka	Bertikala/ Txandakako/Sprint
B.1	Arauk betetzen ez dituzten Skiak edo botak	Kanporatzea	Kanporatzea
B.2	Boten edo ski+ski-loturaren pisua: ezarritakoaren 1 eta 20gr artean azpitik	3 min (piezako)	3 min 1 (piezako)
B.3	Boten edo ski+ski-loturaren pisua: ezarritakoaren 21gr edo gehiago azpitik	Kanporatzea	Kanporatzea
B.4	Materiala falta da, edo ez du araudia betetzen, honako hauei aplika dakiekeena: - EBD, (falta da, edo bateriarik gabe, edo itzalita lasterketan zehar, edo motxilan); - Elur-zunda eta/edo elur-pala; - Kaskoa (behar bezala lotuta ez egotea barne) - Eskatzen badira, ez dute araututakoa betetzen edo irteeran ez daude: Arnes, ferrata bideko kit-a, mosketoiak, buruko linterna, kranpoia	Kanporatzea	Kanporatzea
B.5	EN 12492 edo UIAA 106 homologazioa duen kaskoa, baina EN1077-B homologazio estandarra gabeko kasko erabiltzea.	min1	20sg
B.6	Falta edo araudia betetzen ez duen materiala, honako hauei aplika dakiekeena: - Arropa (falta den jantzi bakoitzeko), - Jantziak mahuka luzekoak ez badira, lehenengo geruza izan ezik (bertikalean izan ezik, epaimahaiak onartzen badu) - Biziraupen-manta, eskularruak (lasterketan behar bezala ez erabiltzea barne), eguzkitako betaurrekoak, motxila, txanoa edo zinta, larruak, txilibitua, NAN/pasaportea (edo kopia), foka-larrua (falta den bakoitzeko), makila (falta den bakoitzeko)	min1	20sg
B.7	EBD ez da behar duen bezala funtzionatzen helmugara iristean	3min	min1

	(erorketa baten ondoren, adibidez) EBD itzalita helmugako marra igaro ondoren, materiala kontrolatu aurretik		
B.8	Lasterketan zehar galdutako edo botaren tamainan gaizki erregulatutako krampoia edo kranpoi parea.	3min	Ez aplikagarria
B.9	Kranpoia edo kranpoiak falta dira nahitaez erabili behar diren leku batean	Kanporatzea	Kanporatzea
B.10	Buruko linterna itzalita	3min	min1
B.11	Zinta amerikarra edo itsasgarria duten foka-larruak edo makilak	3min	min1
B.12	Txipa edo sistema elektronikoa falta da hasieran	Ez irtetea	Ez irtetea
B.13	Txipa edo sistema elektronikoa falta da helmugan	min1	20sg

D. PORTAERA

Lasterketaren atal jakin batean eskatzen diren jarraibide teknikoei, errespeturik ezari eta, jakina, lasterketaren segurtasuna arriskuan jartzen duen, lasterketaren funtzionamendu egokia arriskuan jartzen duen edo kiroltasunaren aurkako jokabidea duen edozein ekintzari kasurik ez egitea.

Arau -haustea		Zigorra	
		Taldeka/ Banaka	Bertikala/ Txandakako/Sprint
D.1	Irteera baliogabea	min1	20sg
D.2	Kontrol batetik, nahita edo nahi gabe, ez pasatzea	Kanporatzea	Kanporatzea
D.3	Ate-arteko pasagune bat nahita edo nahi gabe, ez pasatzea (jaitsiera batean)	min1	20sg
D.4	Antolakuntzak gandor edo tarte arriskutsu batean diseinatutako ibilbidea ez jarraitzea	Kanporatzea	Kanporatzea
D.5	Portaera arriskutsua eta/edo kirolen aurkakoa izatea, igotzeko banderei hurbiletik jarraitu gabe, eta/edo jaisteko banderetatik 20 metro baino gehiago desbideratuz.	3 min (markaketa falta ezker) edo kanporatzea	min1 (markaketa falta ezker) edo kanporatze
D.6	Lasterketaren arduradunak irteeran, kontrol- edo interes-puntuetan eta helmugan emandako jarraibideei jaramonik ez egitea.	3min	min1

D.7	Aurrera egiteko adierazitako modua ez errespetatzea (adibidez, oinezko tarte gisa adierazitako sekzio batean skiatzea, etab.) Materiala hautsiz gero, korrikalariak zuina ez sunsitzeko ahal duen guztia egiten badu, ez du zigorrik jasoko.	3min	min1
D.8	Helmugako marra oinez zeharkatzea, skiaren goranzko norabide batean (hautsitako ekipamenduagatik izan ezik - epaimahaiburuak egiaztatu ezker)	3min	min1
D.9	Ski-jantziaren edo motxilaren edo kremaieraren barruan behar ez bezala gordeta ez dauden foka-larruak	min1	20sg
D.10	Skiak motxilan behar ez bezala lotzea (2 finkatze-puntu baino gutxiagotan)	3min	min1
D.11	Kranpoiak nahitaezkoak diren sekzio batean, Kranpoirik gabe ibiltzea (kontrol batek egiaztatutako hautsitako ekipamenduagatik izan ezik -)	Kanporatzea edo hautsita egon ezker 3min	Ez aplikagarria
D.12	Orkatiletan lotu eta gainean jarritako uhalik gabeko kranpoia	3min	Ez dagokio
D.13	Kranpoiak motxilako kanpokaldean	3min	Ez dagokio
D.14	Makilak lurrian ez uztea trantsizio-eremu horri dagozkion maniobrak hasi baino lehen, edo trantsizio horri dagozkion maniobra guztiak amaitu baino lehen hartzea.	min1	20sg
D.15	Mosketoia sokatik ez pasatzea edo soka finkora eskuarekin ez heltzea (nahitaezkoa bada)	3min	Ez dagokio
D.16	Zuina ez uztea edo patinatzeke pasabiderako erreserbatutako helmugara sartzeko erreia ez errespetatzea	min1	20sg
D.17	Beste lehiakide bat bultzatzea, erortzea eragitea edo leku delikatu batean (gandorra,) modu arriskutsuan aurreratzea.	Nahita: kanporatzea Nahi gabe: min1	Nahita: kanporatzea Nahi gabe: 20sg
D.18	Istripua izan duen edo arriskuan dagoen pertsona bati laguntzarik ez ematea	Kanporatzea	Kanporatzea
D.19	Kanpoko laguntza jasotzea (hautsitako makilak edo skiak edo/eta ski-loturen aldatzeagatik izan ezik) <i>AZALPENA: skia eroriz gero, edonork geldiaraz dezake eta gelditu den lekuan</i>	3min	min1

	egonkor utzi, baina ez korrikalariarengana hurbildu. Azken hori kanpoko laguntzat hartuko litzateke		
D.20	Ingurumena ez errespetatzea edo/eta ekipoaren zati bat uztea. Zaborra soilik utz daiteke horretarako jarritako poltsetan, anoagune-puntu baten sarrera eta irteera markatzen duten 2 lerroen artean (halakorik badago). Hori, Anoguneetan baino ez da aplikatzen. Zigorra jarriko zaie ibilbidea zikintzen zaien lehiakideei (trantsizio-eremuak barne) edo ingurumen-jokabide txarra dutenei.	3min	min1
D.21	Ekitaldian parte hartzen duen norbait ez errespetatzea edo iraintzea: epaimahaia, kontrolak, lehiakideak, antolatzaileak, ikusleak, etab.	Kanporatzea	Kanporatzea
D.22	Lasterketaren amaieran (top3) edo sari-banaketako ekitaldian (top5) behin-behineko podiumean ez dauden lehiakideak (arrazoi medikoengatik edo hegaldia galtzeagatik, eta epaimahaiburuaren alde aurreko baimenik gabe, izan ezik) Zigor hau Euskal Herriko Koparen amaieran podiumera deitutakoei ere aplikatzen zaie, bertan ez badaude.	Kanporatzea	Eskudiruzko sariari mantenduko dira antolakuntzak sariak emateko ekitaldiaren ordua eta lekua ez baditu errespetatzen.
D.23	Borondatezko erretiratzea kalifikazioen eta serieen artean, edo SPRINTeko serieen artean, arbitro baten baimenik gabe (istripuagatik, hautsitako materialagatik, gaixotasunagatik, lesioengatik edo justifikatutako arrazoi serioengatik)	Ez dagokio	Erretiratutako txandaren azkena izatea eta 50 zigor-puntu Kopan
D.24	lasterketa uztea antolakuntzari jakinarazi gabe	Hurrengo lehiaketan erabat atzera irtetea	Hurrengo lehiaketan erabat atzera irtetea
D.25	Adierazitako eremutik kanpo trantsizioa egitea.	min1	20sg

E. TALDEKAKO LASTERKETETARAKO ZEHAPEN ZEHATZAK

Arau-haustea		Zigorra
E.1	Kontrol-postu batetik elkarrekin ez irtetea	min1

E.2	Taldeko kide batek bere kidearen materiala garraiatzen du, lasterketako uneren batean edo helmugan (Ski-pare bat izan ezik, horiek behar bezala lotuta joango baitira). Segurtasun-material honi, eskatzen zaionean, aplikatzen zaio: kaskoa, EBD, elur-pala, elur-zunda, kranpoiak, txilibitua, arnesa, ferrata bideko kita.	Kranpoiak: 3min Gainerako segurtasun materiala: Kanporatzea
E.3	Taldekideari Skiak garraiatzea, motxilari behar bezala lotu gabe	min1
E.4	Talde bateko kideek ezin dira hau baino gehiago aldendu: - 30 segundo gorantzakoetan - 10 segundo jaitsieretan Talde guztiak ustekabeko ikuskapenen menpe egongo dira, ibilbide osoan zehar	min1 kontrol puntu bakoitzeko
E.5	5 segundo baino gehiagoko tartea talde bateko kideen artean helmugan.	Zigorra 5 seg-ko baimendutako tartea gainditzen duten segundoen bikoitza izango da (adib.: 15 seg = > 20 seg-ko zigorra; adib.: 1 min 5 seg = > 2 minutuko zigorra)
E.6	Atoi-soka, guztiz debekatuta dagoen lasterketaren zati batean, erabiltzea taldekideen artean	3min
E.7	Atoi-soka, motxilan gorde gabe edo gerriaren inguruan lotu gabe egotea	min1

F. TXANDAKAKO LASTERKETARAKO ZEHAPEN ZEHATZAK

Arau-haustea		Zigorra
F.1	Txanda gaizki ematea.	min1
F.2	Lasterkari berak bi txanda egiten ditu jarraian	Kanporatzea

G. ENTRENATZAILEEN ETA TEKNIKARIEN JOKABIDEAGATIKO ZEHAPEN ZEHATZAK

Arau-haustea		Zigorra
G.1	Entrenatzaileei edo sarbide mugatua dutenei eremu itxiak ez errespetatzea .	Epaimahaiburuak eta EMFk zigor egokia ezarriko dute.
G.2	Arriskuan dagoen pertsona bati laguntzarik ez ematea	Epaimahaiburuak

		eta EMFk zigor egokia ezarriko dute.
G.3	Lasterkari bati laguntza ematea (hautsitako makilak edo Skiak eta/edo Ski-loturak aldatzea izan ezik)	Epaimahaiburuak eta EMFk zigor egokia ezarriko dute.
G.4	Ekitaldian parte hartzen duen edonor ez errespetatzea edo iraintzea (epaimahaiak, korrikalariak, antolatzaileak, ikusleak eta abar) eta/edo epaimahaiaren erabakia ez errespetatzea.	Epaimahaiburuak eta EMFk zigor egokia ezarriko dute.
G.5	Aurretik deskribatu ez den beste edozein arau haustea.	Epaimahaiburuak eta EMFk zigor egokia ezarriko dute.

- Irregularitasunak berehala helarazi behar zaizkie lasterketako zuzendariari eta epaimahaiburuari, eta lasterkaria helmugara iritsi eta gehienez ere 5 minutura, zigorra erabakita egon behar da.

13.1 Berehalako deskalifikazioa eta diziplina-zehapen posiblea

Hurrengo eginez gero, korrikalaria edo taldea berehala deskalifikatuko da, eta diziplina-zehapena ezarri ahal izango zaio lehiakideari:

- Eskatutako edozein zeremonia ofizialetan ez parte hartzea.
- Antolakuntzako edo Batzordeko kide den lehiakide bati kirol-gorabehera bat eragitea (erasoa edo iraina).
- Borondatez istripua eragitea.
- Dopin-kontrolean positibo ematea.
- Sari-banaketan podiura igotzea, bandera edo sinbolo batekin.

14 SAILKAPENAK: Emaizten argitalpena, Ranking eta konbinatua

14.1 EMAITZAK eta SAILKAPENA argitaratzea

Behin-behineko zerrenda bat jarri beharko litzateke lehenengo korrikalaria iritsi eta 15 minuturen ondoren, edo lehenengo 10 korrikalariak iritsi direnean.

- Esatariak behin-behineko emaitzak argitaratzen direla iragarri behar du.
- Une hori igarotakoan, behin-behineko emaitza berri bat argitaratuko da gainerako kirolariekin, gutxi gorabehera 20 minuturo.

- Katēgoria bakoitzeko lehenengo 5 korrikalariak iritsi direnean, emaitzak sinatu eta argitaratu egingo dira, erreklamazioak egiteko 15 minutu izango dituzte, eta behin-behineko podiuma egin ahal izango da.
- Katēgoria bakoitzeko sailkapen bat ezarriko da, ibilbidea egiteko behar den denboraren arabera. Denbora horri taldeak/korrikalariak izan ditzakeen zigorrak gehituko zaizkio.
- Zigorrak aplikatu ondoren, bere kategorian denborarik laburrena egin duen taldea/korrikalaria, lasterketaren irabazlea izango da kategori bakoitzean.
- Katēgoria batean sailkapen espezifiko bat eta sari-banaketa bat izateko, katēgoria horretako gutxienez 2 talde/korrikalari atera beharko dira. Taldeko korrikalari batek bakarrik hartzen badu irteera, ibilbide berean sexu bereko lehenengoaren denbora bikoitza baino gehiago ez badu egiten saria emango zaio.
- Lasterketa amaitzean, antolakuntzak kategorien araberrako sailkapenak eman behar dizkie MEBTeko ordezkariari eta Izen-emate eta Sailkapenen Arbitroari, paperean eta formatu informatikoan, aldez aurretik EMFk izendatuta, eta lehiakideei publiko egin behar dizkie. Horietan, gutxienez, honako hauek egon behar dute: Lasterketaren izen ofiziala, Klub Antolatzailea, jokatu den Kopa edo Txapelketa mota, Data, Sailkapeneko Postua, Dortsal-zenbakia, Abizenak eta Izena, Sexua, Katēgoria, Azpikatēgoria (baldin badago), Zein herrialdean federatua dagoen, Babeslea, Federazioa, Irteera-ordua, helmugaratze-ordua, Penalizazioa (balego), Egindako ibilbidearen Guztizko denbora (A, B, C, etab.)

1

14.2 EMF Rankinga

Definizioa

EMF ranking-a urteko EMF, MEKNF (Mendi Eta Eskalada Kirolen Napar Fedantolakuntza) eta Ipar Euskalherrian (Lapurdi, Behe Nafarroa eta Zuberoa) zein Biarnoan bizi diren FFME (Fédération française de la montagne et de l'escalade) lizentzia duten kirolariak, EMF egutegi ofizialeko lasterketa guztietan lortutako emaitzarik onenen balorazioa da. Denboraldi bakoitzean EMFk emaitza horiek kontuan hartuko dituen ranking bat ezarriko du. Kategoriak bakarrik islatuko dira bertan, baina ez azpikategoriak.

Puntuazioa

Denboraldi horretan antolatutako Euskal Herriko Kopako eta Euskal Herriko Txapelketetako lasterketa guztietan dagozkien sailkapenak eta puntuazioak zenbatuko dira. Mendiko Skiaren modalitate guztiek, txandakako-lasterketak izan ezik, puntuak emango dituzte, Araudiak 2.2.1 puntuan ezartzen duen moduan. lasterketa indibiduala, bertikala, taldeak edo esprinta izan daiteke.

Kontuan izan behar da Euskal Herriko Txapelketako probek Euskal Herriko Kopako probek baino %20 gehiago puntuatuko dutela.

Rankinga estatu mailako lehiaketen denboraldia amaitzean argitaratuko da, eta hurrengo denboraldia (urtebete geroago, gutxi gorabehera) egin arte egongo da indarrean.

Ranking-ak denboraldiko emaitzak islatuko ditu, eta aztertutako lasterketa bakoitzaren ondoren eguneratu eta argitaratuko da.

Berdinketa gertatuz gero, berdinketa honela hautsiko da:

Lehenengo Euskal Herriko Txapelketetan puntuaziorik onena baloratzea, eta azkenik, Euskal Herriko Kopetan, hala badagokio. Kalkulu hori aplikatuta berdinketa mantentzen bada, lortutako lanpostua ex-aequo gisa hartuko da.

14.3 Konbinatua

Definizioa

Euskal Herriko Supertxapelketan parte hartzen duten senior kategoriako lehiakide osoen Rankinga ezartzea.

Sailkapena

Sprinteko, banakako eta bertikaleko txapelketetako Euskal Herriko Kopako puntuazio-sistemaren arabera (2.2.1 artikulua) esleitutako puntuak batuz lortuko da.

Gutxienez 2 lasterketa egin behar dira puntuazio hori lortzeko. Arrazoiren batengatik ez badira 2 lasterketa egiten, bertan behera geratuko litzateke sailkapen hori.

Berdinketa gertatuz gero, berdinketa honela hautsiko da:

Lehenengo, Euskal Herriko Txapelketetan puntuaziorik onena baloratzea. Kalkulu hori aplikatuta berdinketa mantentzen bada, lortutako lanpostua ex aequo gisa hartuko da.

15 ERREKLAMAZIOAK ETA APELAZIO-SISTEMA

15.1 Sailkapenen osteko erreklamazioak

- 1) Erreklamazioak idatziz egingo dira, eta gutxieneko formatu-mota bat bete beharko da, honako hau jasoko duena: (ikus eredu eranskinean)
 - Egiten duen pertsonaren izena.
 - NAN zenbakia.
 - Ordezkatzen duen kluba edo herrialdetako federazioa.
 - Eragindako kirolarien izena.
 - Ordezkatzen duten kluba edo herrialdetako federazioa.
 - Dortsal zenbakia.
 - Alegatzen diren gertakariak.
 - 30€ dirutan jarriko dira erreklamazio bakoitzeko, eta itzuli egingo dira erreklamazioan beraganeko baikorra izatea lortzen badu.
- 2) Batzordeko lehendakariari emango zaizkio erreklamazioak, eta hark kopia bat emango dio erreklamaziogileari.
- 3) Lasterketaren garapenari buruzko erreklamazioak aurkeztu ahal izango dira iristen denetik sailkapenak argitaratu arte.
- 4) Argitaratu eta 15 minutura arte aurkeztu ahal izango da erreklamazioa, eta erreferentzia izango da sailkapen-aretoetan.
- 5) Epaimahai Teknikoko lehendakariak erantzun zehatza eta arrazoitua aurkeztuko du idatziz, erreklamazioaren ordu baten barruan.
- 6) Koparen azken lasterketako epaimahaiak, Koparen azken sailkapenari buruzko erreklamazioak jasoko ditu.
- 7) Sprint lasterketetan **ez da erreklamaziorik onartzen**. Kontrolatzaile ofizial batek ikusitako edozein arau-haustek dagokion zehapena ekarriko du automatikoki. Edozein protesta baztertu egingo da.

15.2 Lehiaketaren ondorengo erreklamazioa

- 1) Batzordeburuaren erabakien aurkako erreklamazioak idatziz aurkeztu beharko zaizkio MEEBko (Mendi Skiko Epaile Batzordea) lehendakariari, gehienez ere 7 eguneko epean, sailkapenak argitaratu eta hurrengo egunetik aurrera. MEEBko lehendakariak erreklamazioa aurkeztu eta 30 eguneko epean ebatziko du.
- 2) MEEBren lehendakariaren epaien aurkako errekurtsioak EMFko Diziplina Batzordean aurkeztuko dira, MEEBko lehendakariaren erabakia jaso eta 30 eguneko epean.

16 DIZIPLINA-ARAUDIA ETA KIROLAREN AURKAKO JOKABIDEA

Lehiaketa batean edo lehiaketatik kanpo MEEBk edo lasterketako Batzordeak hutsegitezat har daitezkeen gertakariak gertatu direla uste badu, EMFko Diziplina Batzordeari emango dio ebazpenaren berri, behin betiko erabakia har dezan eta dagozkion zigorrak ezar ditzan.

17 SEGURTASUNA

- Lehiaketa beharrezko segurtasun-neurri guztiak hartu beharko dira. Arriskua ahalik eta txikiena izateko moduan diseinatuko da ibilbidea, betiere lehiakideen segurtasuna zainduz.
- Arriskua saihestu ezin den arrisku objektiboak dituzten eremuetan, arriskuaz ohartarazteko, pertsona baten edo batzuen informazio kontrolak bideratu beharko dira. Segurtasun-soka erabiltzea beharrezkoa den zatiak minimizatu behar dira. Errei bakarria dagoen korridoretan eta ertzetan, markatutako eremuetan bakarrik aurreratu ahal izango dira lehiakideak.
- Lehiaketa babesteko erabiltzen den material orok UIAren eta EBren (CE) estandarrak bete beharko ditu, MEEB kontrakoa adierazi ezean.
- Gainbegiraleek ibilbidea ikuskatu beharko dute, arautegia betetzen ari direla ziurtatzeko.
- Arrisku objektiboren bat (elur-falta, elur-jausia eta abar) duen ibilbideko sektore bat, lehiaketaren bezperan jada gainbegiratuta eta onartuta dagoena, bertan behera utzi ahal izango da, segurtasun-arrazoiengatik, haren arriskua murriztu arte. Kasu horretan, antolatzaileak ez du zertan ordeztu ezaugarri berak dituen beste tarte batekin, nahiz eta horrek lasterketaren desnibel osoari eragin.
- Kontrolen egoera aurreikusita egon beharko da, haien eta bereizten dituen ibilbidearen eremuaren artean baldintza meteorologiko onekin ikus-kontaktu ia osoa egon dadin.

17.1 Segurtasuna eta erreskatea antolatzea

- Antolakuntzak materiala egokiarekin mediku bat izan beharko du, beharrezko osasun-laguntza emateko.
- Antolakuntzak aurreikusita izan beharko du lasterketa-eremu osoko ebakuazio- eta erreskate-plan bat.
- Antolakuntzak salbamendu-talde bat eta horretarako material egokia izan beharko ditu, istripuren bat gertatuz gero jarduteko, zauritua ahalik eta azkarren ebakatu eta ospitalera eramango dela ziurtatuz. (Aurreikusi baldintza txarrengatik aireko salbamendurik egin ezin den kasua)

18 DOPINA

Erabat debekatuta dago kirolarien gaitasun fisikoak artifizialki areagotzera bideratutako substantziak, baliabide farmakologikoak eta metodoak erabiltzea, eta Kirolariaren osasuna babesteko eta kirol-jardueran dopinaren aurka borrokatzeko ekainaren 20ko 3/2013 Lege Organikoa, Erregelamendua eta EMFren gainerako xedapenak aplikatuko dira.

Dopinaren alorrean, EMFren Dopinaren Aurkako Batzordeak ekainaren 20ko 3/2013 Lege Organikoan ezarritakoari jarraitzen dio (3/2013 Lege Organikoa, kirolariaren osasuna babesteari eta kirol-jardueran dopinaren aurka borrokatzeari buruzkoa). Batzorde horrek Kirolean Osasuna Babesteko Espainiako Agentziaren (AEPSAD) jarraibideei jarraitzen die, eta AEPSADrekin harremanak izateko ardura izango du, dagozkion ondorioetarako.

Kirolarien osasuna babesteari eta kirol-jardueran dopinaren aurka borrokatzeari buruzko ekainaren 20ko 3/2013 Lege Organikoaren arabera, dopinaren arloko zehapen-eskumena AEPSADri dagokio, eta soilik nazioarteko mailan ofizialki kalifikatutako kirolarien kasuan edo nazioarteko lehiaketetan parte hartzen dutenen kasuan, eskumena Espainiako Mendi Kiroletako eta Eskaladako Federazioari dagokio. Kasu horretan, kontrako emaitza duen lagin baten aurrean, EMFren Dopinaren Aurkako Batzordeak ebazpenaren berri emango dio EMFren Diziplina Batzordeari, behin betiko erabakia har dezan eta dagozkion zehapenak ezar ditzan.

19 INGURUMENA ZAINTEZA

Natura-inguruneko mendiko Skiko lasterketak antolatzeko jardunbide egokien parametroak

Eranskin honek hiru atal ditu, mendiko Skiko lasterketa baten mugarriak barne: plangintza eta diseinua, gauzatzea eta amaitzea. Fase horietako bakoitzerako, lasterketa antolatzen duen antolakuntzak egin beharreko jarduerak definitu dira, baita korrikalarien inplikazioa eta konpromisoa ere.

- 1. FASEA. lasterketaren plangintza eta diseinua.** Antolatzaileak ekitaldiari buruzko lehen ideia duenetik, lasterketa egingo dan egunera arte igarotzen den denbora da. Dokumentu eta zeregin garrantzitsuenak hauek izango lirateke: lasterketaren deskribapena, Memoriaren bidez; natura-inguruneko kirol-ekitaldiak antolatzeko eskumena duten administrazioekin komunikatzea; baimenak, aseguruak eta baimenak identifikatzea; publizitatea eta baliabideak.
- 2. FASEA. Lasterketa gauzatzea.** Fase honen hasieran, lasterketa garatzeko behar diren elementu guztiak instalatzen dira, lasterketaren informazio-saioa (briefing), ekitaldia bera garatzen da eta sari-banaketarekin amaitzen da.
- 3. FASEA. Lasterketa amaitzea eta ebaluatzea.** Fase hori desmuntatu eta garbitzearekin, gogobetetzearen ebaluazioarekin eta amaierako bilera teknikoarekin (debriefing) hasten da.

Fase horietako bakoitzean, lasterketaren garapenean inplikaturako eragile bakoitzak bere gain hartu behar duen zeregin edo jarduketa mota sartu eta zehazten da:

Antolakuntza, antolatzailea, ingurumen-administrazioa edo inplikaturako beste batzuk eta korrikalariak. Termino teknikoen glosario bat gehitu da, kontzeptuak argitzeko eta hizkuntza komuna erabili ahal izateko natura-ingurunean garatzen diren mota horretako jardueri buruz hitz egiten dugunean.

19.1 LASTERKETAREN PLANGINTZA ETA DISEINUA

19.1.1 Lasterketaren antolatzailearen zeregina

Mendiko-ski lehiaketa baten, antolatzaileak dira ekitaldi horiek sustatzen eta garatzen dituztenak. Antolakuntzaren eginkizunen artean, honako hauek nabarmentzen dira:

- Lehiaketa aurreko antolaketa (administrazioa, behar diren baimen guztiak garaiz eskatzea, kontrolak, ibilbidearen trazadura, markatzea eta ekipamenduak, informazio meteorologikoa, irteerako eta iritsierako ekipamenduak, ibilbideari eta profilari buruzko mapa, lasterketaren hedapena...).
- Segurtasuna zaintzea lehiaketaren ibilbide osoan.
- Lehiaketak sortutako ingurumen-inpaktuak ahalik eta gehien murrizten direla zaintzea.

19.1.2 Lasterketaren memoria teknikoa

lasterketaren antolatzaileak ekitaldiaren memoria teknikoa aurkeztu behar dio EMFri. Dokumentu horretan, besteak beste, honako hauek jasoko dira: lasterketaren deskribapen orokorra eta lasterkarien arautegia.

19.1.3 Lasterketaren deskribapen orokorra

Atal honetan, lasterketa motaren ezaugarri orokorrak jasoko dira, besteak beste: antolatzailea, data, ibilbidea, argitalpen-zenbakia, publizitatea, irteerak eta helmugak, gehieneko parte-hartzaile kopurua, luzera, profila, gehieneko iraupena, goranzko desnibela eta abar.

Jarraian, epigrafe batzuk adierazten dira, eta horiek aipatu eta arreta berezia jarri behar du antolatzaileak lasterketaren deskribapen orokorra egiten duenean.

- **Lasterketaren ibilbidea diseinatzea.** Lasterketaren ibilbidea kartografia digital baten gainean digitalizatu beharko da, eskala egokian. Ibilbidea diseinatzerakoan, honako alderdi hauek hartuko dira kontuan:
 - Irteera eta helmuga, ahal dela, hiri-lurzoruan edo antzekoan kokatu beharko dira.
 - Ibilbidearen inguruko landaredia ez da erauzi, moztu, sastrakak kendu edo kaltetu behar, lasterketarako alde aurreko egokitzapen gisa.
 - Une horretan natura-gune babestuan egon daitezkeen beste erabilera batzuekiko bateragarritasuna baloratzea, eta lasterketa egiten den bitartean sarbide jakin batzuk ixteko beharra dagoen edo ez zehaztu beharko da.
- **Lasterketaren publizitatea.** Informazioa, ahal dela, posta elektronikoz emango da. Era berean, komeni da lasterketan parte hartzen dutenen izen-ematea bide telematikoz egitea, paperaren kontsumoa saihesteko.
- **Ekitaldia garatzeko baimenak.** lasterketaren antolatzaileek denbora nahikoarekin eskatu behar dituzte ekitaldia egiteko behar diren baimenak.
- **Ibilbidea markatzea, seinalezatzea edo balizatzea.** lasterketaren ibilbidea argi eta garbi adierazteko eginkizuna izango du, errakuntzik sor ez dezan. Material-mota zehaztu behar da (hobe berrerabilgarriak badira), eta erraza izango da jasotzea.

Lasterketa amaitu eta berehala edo ahalik eta denbora laburrenean jaso behar dira, eta ez dute arrastorik utziko lasterketa amaitu ondoren. Saihestu egingo da edozein motatako pintura erabiltzea, baita elementu biodegradagarriekin markatzea ere. Seinaleak iltzatzeko edo torlojuz lotzeko, ezin izango da inoiz zuhaitzik, arrokarik edo bestelako elementu naturalik erabili. Balizek Antolakuntzaren bereizgarri bat izan lezakete (klubaren zigilua).

- **Instalazio sanitarioak, agertokiak edo megafonia** behin-behinekoak izango dira, eta lasterketaren egunean bertan edo biharamunean kenduko dira. Parte-hartzaileen irteera eta helmuga-gunean kokatuko dira, hiriguneetan edo antzekoetan.
- **Irteera, igarotze eta helmuga-kontrolak.** Kontrol-puntuak eta erabili beharreko mekanismoak zehaztuko dira (krono ofiziala, txipa edo dortsala), baita zeregin horretan arituko diren langileak ere.
- **Anoguneak.** Ahal dela, eremu irisgarrietan kokatuko dira anoagune-puntuak. Kokapena, balizamendua eta sarbideak zehaztuko dira. Hondakinak minimizatu egingo dira eta gaika bilduko dira. Puntu horietan ez da ontzirik erabiliko.
- **Komunikazioak.** Komunikazio-plan bat zehaztuko da ibilbidean dauden Antolakuntzako langileen artean: hornidurak, arbitroak, sanitarioak, babes zibila eta telefonogunea. Komunikazio-sare horrek ingurumen-, segurtasun- edo osasun-gorabehera ororen berri emango dio talde teknikoari. Era berean, korrikalariei harremanetarako telefono bat emango zaie, lasterketa egin aurretik eta bitartean elkarri edozein gorabeheraren berri emateko. Harremanetarako edo larrialdietarako telefono-zenbaki hori dortsalaren atzealdean inprimatuta egon daiteke.
- **Horrelako ekitaldi** batek bete behar dituen lege eta segurtasun konpromisoak (larrialdi-plana, autobabesa, segurtasuna eta abar), erkide autonomiko bakoitzaren araudi zehatzaren arabera.
- **Beharrezko laguntza logistikoa.** Beharrezkoak diren ibilgailuen zerrenda bat (laguntza-ibilgailuak, anbulantziak eta abar) eta lasterketa egiteko aurreikusitako beste edozein neurri logistikoa.
- **Garbiketa.** Garbiketa-plana zehaztuko da. Plan horren helburua da lasterketa egin aurreko egoerara itzultzea.
- **Jai-animazioa, agertokiak, sanitarioak, jantzizaindegia.** Aldi baterako egituren, instalatzeko eta biltzeko uneen, megafoniaren deskribapena

19.2 ANTOLAKUNTZA

19.2.1 Antolakuntzaren ingurumen-jardunbide egokiak

Antolakuntzak bete beharreko funtsezko alderdiak dira. Edukia irizpide hauetara egokitu beharko litzateke:

- Irteera eta helmuga, ahal dela, hiri-lurzoruan kokatu beharko dira. Ibilbidean publizitate komertziala (pankartak, banderatzokak eta abar) instalatu ahal izango den leku bakarrak izango dira.

Antolakuntzak bere gain hartu behar du lasterketa egin bitartean sortutako hondakinak ahalik eta gehien murrizteko betebeharra, eta horretarako, honako irizpide hauek hartuko dira kontuan:

- Saihestu plastikozko ontziak (edalontziak eta botilak) eta bilgarriak.
- Hondakinak identifikatzeko sistemaren bat ezartzea, arau-hausleak zigortzeko.

Antolakuntzak hondakinen gaikako bilketa egingo du. Horretarako, hasieran, amaieran eta hornidura-puntuetan poltsa edo ontzi egokiak jarriko dira, horiek errazago biltzeko.

Tokiko produktuen kontsumoa lehenesteko eskatzea Antolakuntzari (0km), parte-hartzaileentzako opari eta material gisa, hurbileko ekonomiari mesede egin diezaion eta garraiorako distantziak ahalik eta txikienak izan daitezzen (iraunkortasun-irizpideak, aztarna ekologikoa).

- Ikusleen eremuak sarbide errazeko eremuetan kokatuko dira, baliabideen gaineko aglomerazioak eta inpaktuak saihestuz eta zirkulazioa bultzatuz.
- Antolakuntzak lursail pribatuen, ehiza-aprobetxamenduen eta abarren titular posibleen baimenak izan beharko ditu.
- lasterketaren publizitate-jardueretan eta korrikalariekin alde aurretik egiten diren bileretan, natura-ingurunea errespetatzeko oinarrizko arauen berri emango da.
- Ingurune naturalaren barruan soinu-igorpenak saihestuko dira. Girotze mota hori irteera- eta helmuga-inguruneetan soilik egin daiteke, betiere hiriguneetan edo antzekoetan kokatuta badaude.
- Antolakuntzak konpromisoa hartuko du, agintaritza eskudunarekin lankidetzan, ibilgailuen aparkalekua koordinatzeko (bai Antolakuntzarena berarena, bai bertaratutako jendearena), ibilgailuen zirkulazioa eta pistetarako sarbidea ez oztopatzeko.
- Garraio publiko kolektiboa sustatuko da (autobusak, okupazio handiko ibilgailuak eta abar), edo ekitaldiaren antolatzaileak berak gaitutakoa.
- Lasterketan jarraitu behar duten ingurumen-jokabidearen berri emango zaie korrikariei (ez oihi egin, bideetatik ez atera, ez eten, zaborrik ez bota).
- Boluntarioek ingurumenari buruzko gutxieneko prestakuntza jaso beharko dute beren lana egiteko

19.2.2 Korrikalarien laguntzaileen ingurumen-jardunbide egokiak

Jardunbide egoki horiek deskribapen orokorrean ere agertu behar dira, eta korrikalariaren poltsan sartuko litzatekeen informazio-orri batean jaso daitezke, edo ekitaldiaren web-orrian eskura daitezke. Besteak beste, jardunbide egoki horiek honako hauek barne hartu behar dituzte:

- Sarbideei buruzko informazioa (mapa eman), baimendutako igarobide-eremuak markatzea, korrikalariak igarotzeko orduak eta laguntzaileak kokatu behar diren lekuak (inguruneari ahalik eta gutxien eragiten diotenak).
- Garraio publikoa erabiltzea gomendatzea. Ibilgailu pribatuak erabiliz gero, gune babestuaren antolakuntzak eta administrazioak prestatutako guneetan zirkulatzea eta aparkatzea.
- Ingurune naturalean soinu-emisioak saihestuko dira (megafonia). Debekatuta dago suziriak eta piroteknia jaurtitzea, eta girotze gisa musika-taldeak edo megafonia sartzea. Girotze-mota hori irteerako eta helmugako inguruneetan bakarrik egin daiteke, betiere hiriguneetan edo antzekoetan badaude.
- Ingurune naturalaren barruan ibilgailuen abiaduraren erabilera egokiari buruzko informazioa.
- Hondakinen erantzule izateko gonbidapena egitea, eta ohiko bizilekura edo, nolana ere, gaikako bilketa-lekura eramatea, hiriguneetan.
- Pospoloak eta zigarroak erabiltzen badira, kontu handiz itzali beharko dira, zigarrokinak edukiontzietan utziz.

19.3 KORRIKALARIAREN ARAUDIA

Araudia, Antolakuntzak idatzi beharreko dokumentu arauemailea da, eta korrikalariari ingurumen-portaerari dagokionez dagozkion betebeharrak, zehapenak edo/eta zigorrak jasoko ditu. Arautegiak, hitzaurrean/sarreran, azalpen labur bat eman beharko du lasterketa igarotzen den ingurune naturalaren balioei buruz eta ingurumen hauskortasunari buruz (izaera hezitzailea eta ingurumen-sentsibilizazioari buruzkoa). Lasterkariaren araudia eskuragarri egon behar da lasterketaren webgunean.

19.3.1 Korrikalarien betebeharrak ingurune naturala errespetatu eta zaintzarekin

Betebehar horiek kontuan hartu beharko dira, halaber, korrikalarien entrenamendu-dietan, mendiko-skiko lasterketa batean parte hartu aurretik.

- Ingurunea errespetatzea. Baliabide naturalak, geologikoak eta kulturalak ez kaltetzea.
- Antolakuntzak ezarritako eta balizatutako ibilbidea errespetatzea, bertatik irten gabe.
- Zaborra botatzeko debekua (hondakinak, bilgarriak, elikagaiak edo materiala), Antolakuntzak egokitutako leketan izan ezik.
- Beste korrikalari batzuen edozein ingurumen-jokabide zabar salatzea.
- Ibilbidean zehar oihurik ez egitea. Isilik egotea.

19.3.2 Zigorrak

Antolakuntzak betebehar horiek zorrotz betetzen direla zainduko du, eta, hala badagokio, ezarritako zigorrak aplikatuko ditu. Zigor-epeak, arbitraje-taldeak erabakiko ditu, lortutako onuraren eta eragindako kaltearen arabera. Hauek dira zigortzeko edo deskalifikatzeko arrazoiak:

- Ibilbidean zehar hondakinak botatzea.
- Hondakinak horniduretan dauden paperontzietatik kanpo uztea.
- Faunari edo espazioaren gainerako erabiltzaileei eragozpenak sor diezazkiekeen soinua (txilibituak) edo argiak (distirak) oihukatzea edo igortzea, justifikatutako arrazoirik gabe.
- Ibilbidearen zati bat esprai, pintura edo beste elementu ezabaezin batzuekin seinaleztatzea.

19.4 LASTERKETA AMAITZEA ETA EBALUATZEA

19.4.1 Lasterketaren antolatzailearen zeregina. lasterketa egiteko irizpideak/jarraibideak/jarduerak

Antolatzaileek lasterketa behar bezala egin dela jakinarazi beharko dute, aurkeztutako memoria teknikoan jasotako edukien arabera. Horretarako, honako jardura hauek bere gain hartu beharko ditu:

1. Azken ebaluazioaren txostena egitea. Txosten horretan, besteak beste, honako alderdi hauek jaso beharko dira: lasterketa egitean sortutako inpaktuak, ustekabeko

arazo posibleak, gauzatutako neurriak, hurbileko ingurunean izandako eragin sozioekonomikoa.

2. lasterketan erabilitako seinaleztapen-materialak, egiturak eta ekipamendua kentzea.

3. lasterketaren balioespen- eta gogobetetze-inkestak egitea, indarguneak eta ahulguneak identifikatuta.

4. Parte-hartzaileek edo ekitaldiaren antolatzaileek edozein motatako ingurumen-zabarkeria salatzeko aukera erraztea parte-hartzaileei, protokolo sinple baten bidez.

5. lasterketaren ingurumen-aztarna ebaluatzeko aukera, ingurumen administrazioaren laguntzarekin.

19.4.2 Korrikalarien zeregina

Lasterketa garatzeko fase honetan, lasterkariak lasterketaren gogobetetze eta balorazio-inkesta bete beharko dute, lasterketaren alderdi teknikoak eta ingurumenekoak azpimarratuz. Parte hartzaileei dortsalaren ondoan emango zaie eta lasterketa amaitzean eman eta lasterkariaren poltsa edo antzekoa jaso beharko da (kamiseta, parte hartzeko diploma, oroigarria).

19.5 GLOSARIOA

Baimena. Jarduera bat egitea ahalbidetzen duen emaitza administratiboa, adibidez, mendiko-skiko lasterketa bat, alde aurreko baldintzatzaile batzuen pean. lasterketaren antolatzaileak eskatuko du baimena, eta kasu bakoitzean ingurumen-administrazioak adierazitako informazioa emango du.

Anoaguneak. Antolakuntzak mugatutako eremu honetan korrikalariari janaria eta edaria eskaintzen zaie. Anoagune motaren arabera, gainera, osasun-postu bat, atsedena edo korrikalariak jasotzeko postu bat (erretiratzeara) eduki ahal izango du. Ibilbidean sor daitezkeen hondakinak erretiratzeko gune gisa ere ezartzen da.

Balizak. Ibilbidea markatzeko erabiltzen diren elementuak.

Briefing-a (irekiera). lasterketa hasi aurretik (aurreko egunean) egiten den bilera teknikoa. Bertan, antolakuntzak honako gai hauek azalduko dizkie korrikalariari: ibilbidea deskribatzea, hornidurak eta elikagaiak guneak, osasun-postuak guneak, lasterketaren deskribapen orokorra (zailtasunak, arreta-neurriak, lurzoru-mota, arriskuak), kategoria eta sari motak, ordutegiak, korrikalariaren araudiak eta jendearentzat interesgarriak diren datuak. Eta batzuetan, lasterketa egiten den ingurunearen deskribapena.

Debriefing (itxiera). Kirol-ekitaldiaren antolaketaren arteko bilera teknikoa.

Ingurumen-aztarna. lasterketa batek bizi-zikloan zehar sortzen duen baliabide-kontsumoa neurtzea: diseinua, garapena eta amaiera. Energiaren kontsumoa (garraioa barne), uraren kontsumoa eta hondakinen sorrera neurtuko dira.

Azken ebaluazioaren txostena. lasterketa amaitzean eta proposatutako neurriak aplikatu ondoren egingo den txostena. lasterketa egiteak eragindako inpaktuak eta ustekabeko arazo posibleak jaso beharko ditu. Hondar-inpaktua, neurrien eraginkortasuna eta hurrengo edizioetarako hobekuntza-proposamenak ebaluatuko dira.

Memoria teknikoa. lasterketaren deskribapen orokorra eta korrikalariaren araudia jasotzen dituen dokumentu teknikoa. Memoria hori lasterketa antolatzen duen erakundeak aurkeztu behar du.

Antolatzailea. Mendiko-skiko lasterketa baten sustatzaile, deitzaile, arduradun edo zuzendari den pertsona fisiko edo juridikoa, irabazi asmoarekin edo beste helburu batzuekin.

Zigorra. Lasterkari bati ezartzen zaion zehapena, korrikalariaren araudian jasotako betebeharren bat betetzen ez duenean.

Lasterkariaren araudia. Korrikalarien betebeharrak eta betebeharrei buruzko informazio guztia jaso behar duen araudia, natura-ingurunea errespetatzen duten jokabideak barne.

Erantzukizun zibileko aseguruak. Aseguratzailerak bere gain hartzen du aseguru-kontratuan aurreikusitako egitate batek eragindako kalte-galerak hirugarren bati ordaintzeko betebeharraren aseguruaren konturako arriskua estaltzeko betebeharra, baldin eta egitate horren ondorioen erantzule zibila aseguraturua bada.

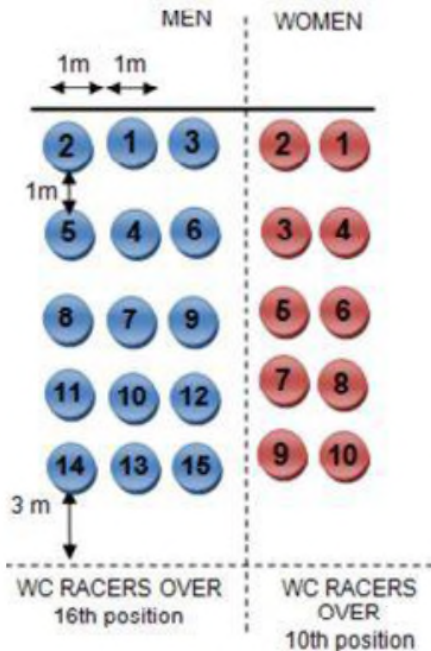
Ikusleentzako eremuak. Lehiaketa bateko ikusleak kokatzeko egokitutako eremuak. Behar bezala seinaleztatuta egon behar dute, sarbide erraza izan behar dute, gune sentikorrenetatik urrun egon behar dute, eta korrikalarien igarotze-ordutegiei buruzko informazioa izan behar dute. Ahal dela, hornidura-puntuetatik hurbil.

20 ERANSKINAK

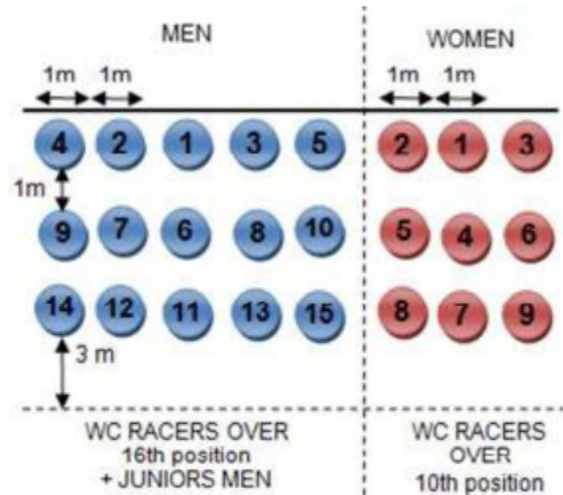
1. ERANSKINA: IRTEERAKO posizioaren eskema
2. ERANSKINA: IRISTEA eskema
3. ERANSKINA: Sprint profila
4. ERANSKINA: Sprintaren ibilbidearen diseinua
5. ERANSKINA: Sprintaren ordutegi-adibideak
6. ERANSKINA: Lasterkariak Sprint serie bakoitzaren artean banatzea.
7. ERANSKINA: txandakakoen eskema
8. ERANSKINA: Erreklamazio-orria
9. ERANSKINA: Hornidura-puntua eta materiala aldatzeko puntu teknikoa
10. ERANSKINA: Dopina kontrolatzeko estazioaren diseinuaren adibidea

1. ERANSKINA: IRTEERAKO posizioen adibideak

Zabalera: 5 m. 3 – 2 Konfigurazioa
(3 gizon + 2 emakume 1. lerroan)



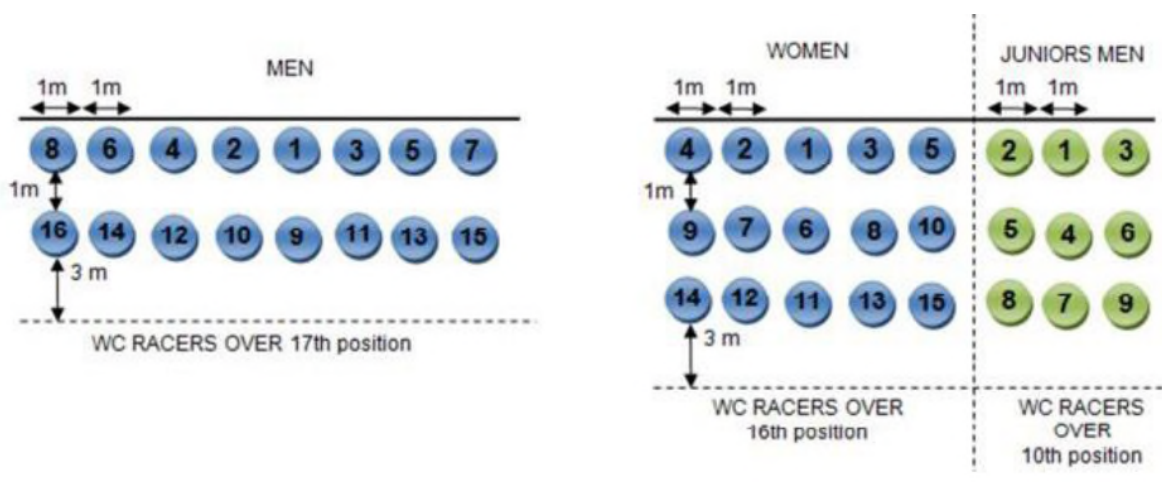
Zabalera: 8 m. 5 – 3 Konfigurazioa
(5 gizon + 3 emakume 1. lerroan)



Kaleen arteko tartea 20 metrora artekoa izan behar da gutxienez, eta korrika egiten dutenek ez dute gurutzatu behar eta ez dute alboko erreian sartu behar.

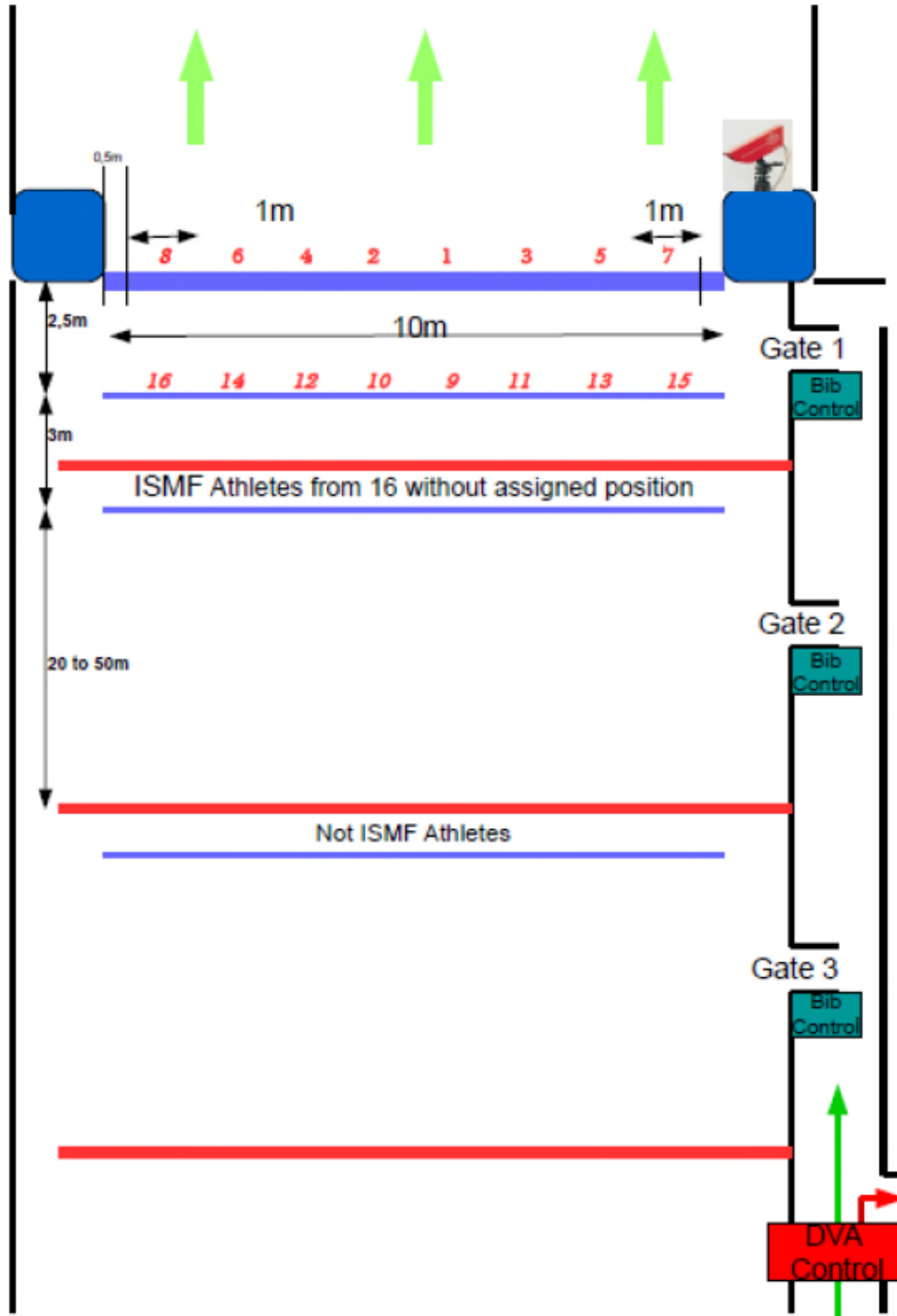
Bereizketa horiek banderekin eta pinturarekin egin beharko litzateke, ez makilekin eta sokekin.

8 m-ko zabalerako irteerarako ADIBIDEAK, kale bakarrarekin eta 2 kalerekin:

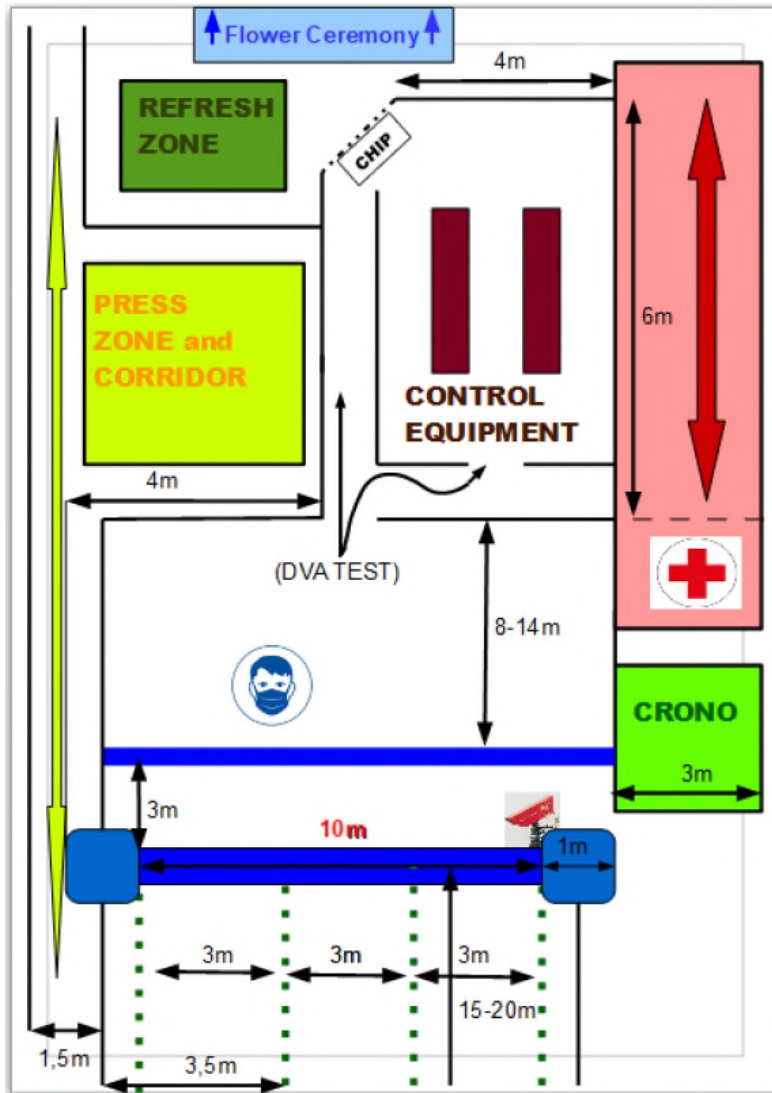


-1b ERANSKINA: Irteera-eremu baten eskema

Irteera-lerroen antolaketaren adibide eskematikoa. Betiere, inguruaren beharretara egokituta.



2. ERANSKINA: HELMUGAREN eskema.



EBD testera irteera eta materialaren kontrola 8 metrotik 14 metrorra, helmuga-lerroen ondoren

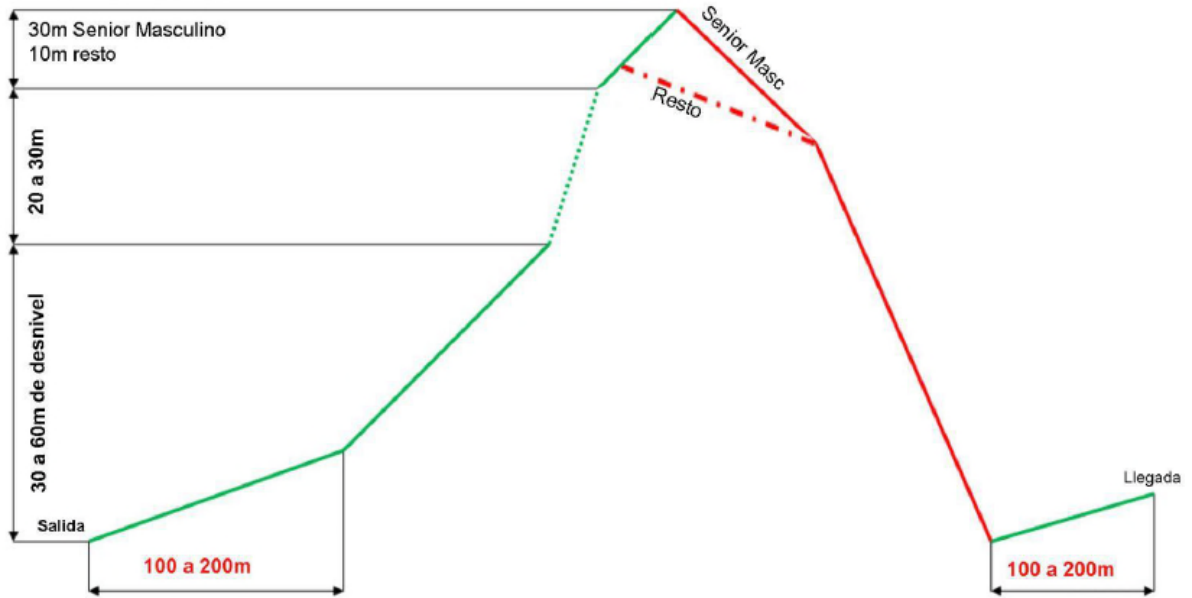
2. helmuga-lerroa (3 metrorra)

Helmuga lerroa

3 metro zabalerako 3 helmuga-erriak.

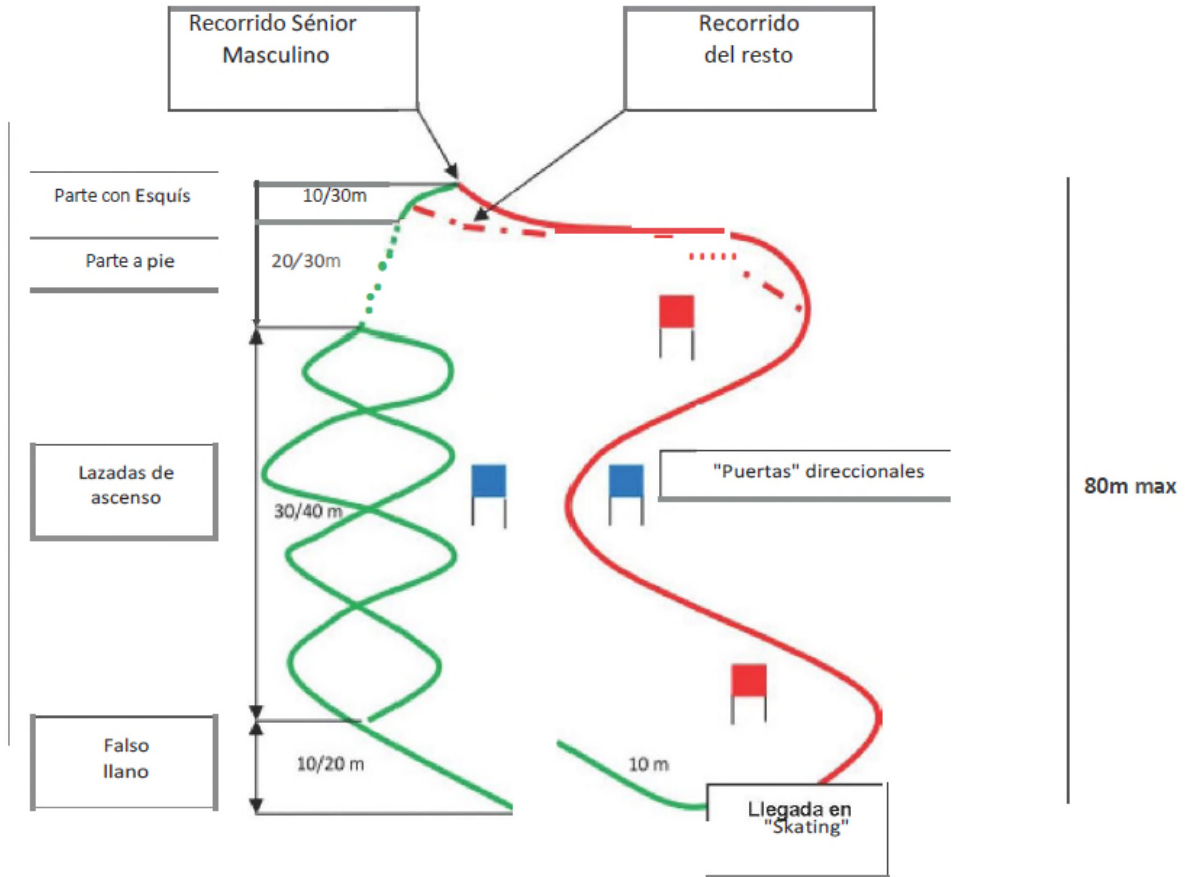
3. ERANSKINA: Sprint profila

Altimetria-profila (80metroko guztira ez gainditu)



4. ERANSKINA: Sprintaren ibilbidearen diseinua

OHARRA: lasterkari guztiek zati bat skiekin, oinezko zatiaren ondoren dute: Gizonezko seniorrak +30m; eta gainerakoak + 10m-ko desnibela.



5. ERANSKINA: Sprinten ordutegi-adibideak (lastekari kopuruaren arabera egokitzea)

- 30 baino lasterkari gehiago baldin badaude, 30 onenak, finaleko laurdenetako 5 txandetara pasako dira.
- Gutxienez 15 eta gehienez 30 korrikalari baldin badaude, 12 onenak, finalerdietako 2 txandetara igarotzen dira.
 - Sailkapen-faseko irteera-denborak: korrikalari bat 20 segundutik behin (3 minutuko), eta 2 minutuko atsedenaldira kategoriatan bitarte bakoitzean.
 - Sailkatza fasetik eta finalen arteko denbora: 15 minutu.
 - Finalen txanden arteko denbora: 5 minutu.
 - Final erdi eta finalen arteko denbora: 15 minutu.
 - Finalak eta garaikurrak emateko arteko denbora: 10 minutu.

KRONOGRAMAREN ADIBIDEA

10:35etik 10:50era, Gazteak ikuskatzeko zirkuituaren irekitzea (entrenatzaileei lagun egitea baimenduta) – 15 minutu irekita

10:50etik 11:00etara, Zirkuitua 10 minutuz itxita.

GAZTEAK SAILKATZEKO FASEAK: korrikalari bat 20 segundotik behin (3 minutuko)

Ordena aldatu da. Kategoriaren bateko bukaera-erdiak baldin badaude, sailkapenetan agertzen dira:

11:00:00 U16 G sailkapena (21 = >7 '+2' atsedenerako). 12 erdi-finaletara pasako dira)

11:09:00. U20 G sailkapena (19 = >6 '20, +2' atsedena, eta 12 amaieretara pasako dira)

11:17:20 U14 EF sailkapena (2 = > 40 segundo + 2 minutuko atsedena)

11:20:00 U14 G sailkapena (3 = > 1 minutu + 2 minutu atsedena)

11:23:00 U16 E sailkapena (3 = > 1 minutu + 2 minutuko atsedena)

11:26:00 U20 E sailkapena (5 = > 1 min. 40 segundo + 2 minutuko atsedena)

15 minutuko atsedenaldira (gorantz biribilduta), 11:29: 40tik 11: 45era

GAZTEEN FINALERDIAK:

11:45 + 11:50. Finalerdiak U16. Gizonezkoak.

11:55 + 12:00 Finalerdiak U20 Gizonezkoak.

15 minutuko atsedenaldira bukaeretarako, 12: 00etatik 12: 15era

GAZTE FINALAK:

12:15 U14 finala, Emakumezkoak.

12:20 U14 finala, Gizonezkoak.

12:25 U16 finala, Emakumezkoak.

12:30 Final U20 Emakumezkoak.

12:35 U16 finala, Gizonezkoak.

12:40 U20 Gizonezkoak.

12:55 Gazteentzako sariak emateko aukera (azken ekitaldia amaitu eta 15 minutura; emaitzak argitaratu eta 10 minutura).

12:45 - 13:00 Seniorrak aztertzeko zirkuitua irekitzea – 15 minutu irekita.

13:00etatik 13:10era Zirkuitua 10 minutuz itxita.

SAILKAPEN-FASE SENIORRA

13:10:00 Sailkapen Gizonezko Seniorra (37 = >12 '20 = 2' atsedena. 30 amaierako laurdenera igaro dira)

13:24:20 Sailkapen Emakumezko Seniorra (17 = > 5 '40+2' atsedena eta 12 amaieretara pasatzen dira)

15 minutuko atsedena, 13: 30etik 13: 45era

FINAL-LAUDENAK ETA FINAL-ERDI SENIORREN:

Gizonezko final seniorren gelak: 13:45 – 13:50 – 13:55 – 14:00 – 14:05

Emakumezkoen finalerdiak: 14:10 – 14:15

Amaierako erdi-gizonak: 14:20 – 14:25

15 minutuko atsedena bukaeretarako, 14: 25etik 14: 40ra

FINALAK SENIORRA:

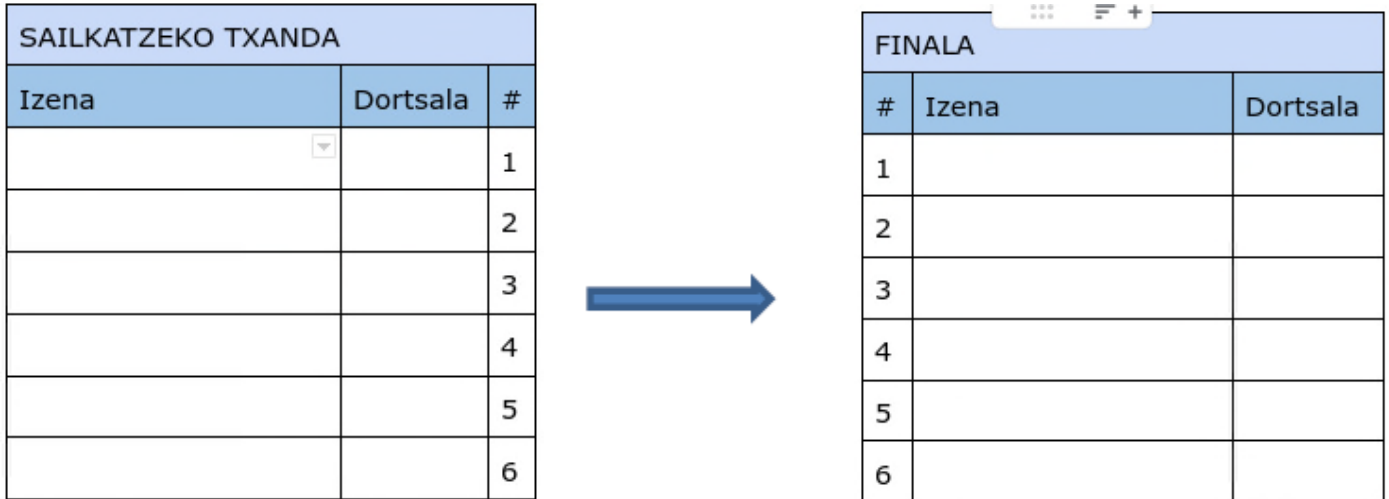
Emakumezko Seniorren Finala: 14:40

Gizonezko Seniorren Finala: 14:45

15:00 Senior sariak ematea (eta gazteenak, lehenago entregatu ez badira)

6. ERANSKINA: SPRINTeko korrikalarien banaketa serie bakoitzean, parte-hartzaileen kopuruaren arabera. ADIBIDEA SENIOR kategorian

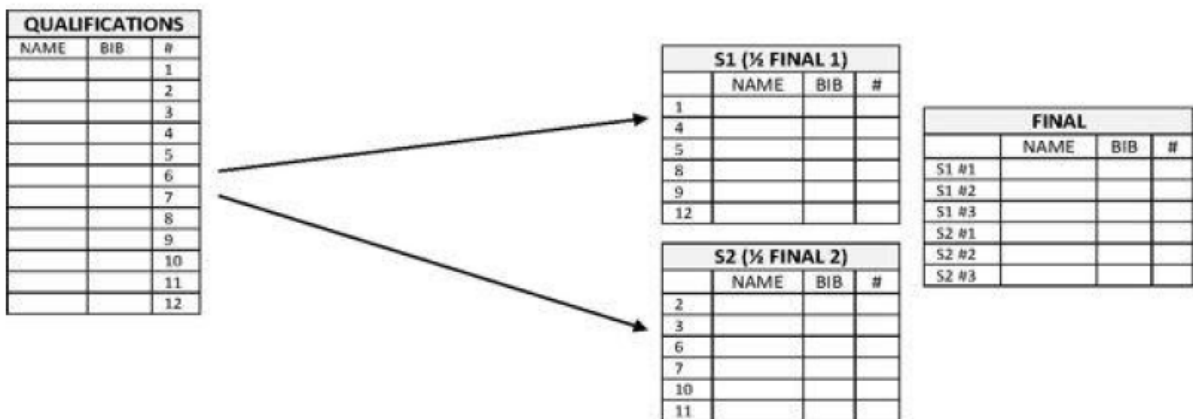
A.- 12 parte-hartzaile baino gutxiago badaude, 6 onenak zuzenean doaz Finaletara.



Sailkapena:

- **1. posiziotik 6.era** bitartekoak azken fasetik zuzenean lortzen dira.
- **7. postutik aurrera**, sailkapen-fasearen aurreko 7. postuetatik ateratzen dira zuzenean.

B.- 12-23 parte-hartzaile baldin badaude, 12 onenak finalerdietarako 2 txanda eginez sailkatzen dira:



Sailkapena:

- **1. posiziotik 6.era** bitartekoak azken fasetik zuzenean lortzen dira.
- **7. postutik 12.era finalistak**, finaletarako sailkatu gabeak. Honela ordenatuta:
 - Finalerdi bakoitzaren iritsiera-ordena.

- Finalurrekoetako denbora onena, maila berean (adibidez: 7. postua = finalerdi bakoitzean laugarren sailkatu ziren bi atleten denborarik onena).
- **13. postutik aurrera**, sailkapen-faseko denborengatik.

Final laurdenetarako, finalerdietarako, finaletarako kronometrajetik ez badago, sailkapen denborak sailkatze fasetik hartuko dira.

D.- 24-29 parte-hartzaile baldin badaude, 24 onenak sailkatuko dira final laurdenetako 4 txanda eginez:

QUALIFICATIONS		
NAME	BIB	#
		1
		2
		3
		4
		5
		6
		7
		8
		9
		10
		11
		12
		13
		14
		15
		16
		17
		18
		19
		20
		21
		22
		23
		24

Q1(1/4 FINAL 1)			
	NAME	BIB	#
1			
8			
9			
16			
17			
24			

Q2(1/4 FINAL 2)			
	NAME	BIB	#
4			
5			
12			
13			
19			
22			

Q3(1/4 FINAL 3)			
	NAME	BIB	#
2			
7			
10			
15			
18			
23			

Q4(1/4 FINAL 4)			
	NAME	BIB	#
3			
6			
11			
14			
20			
21			

S1 (1/2 FINAL 1)			
	NAME	BIB	#
Q1#1			
Q1#2			
Q1#3			
Q2#1			
Q2#2			
Q2#3			

S2 (1/2 FINAL 2)			
	NAME	BIB	#
Q3#1			
Q3#2			
Q3#3			
Q4#1			
Q4#2			
Q4#3			

FINAL			
	NAME	BIB	#
S1#1			
S1#2			
S1#3			
S2#1			
S2#2			
S2#3			

Sailkapena:

- **1. posiziotik 6.era bitartekoak** azken fasetik zuzenean lortzen dira.
- **7. postutik 12.era finalistak**, finaletarako sailkatu gabeak. Honela ordenatuta:
 - Finalerdi bakoitzaren iritsiera-ordena.
- Finalurrekoetako denbora onena, postu berarekin (adibidez: 7. postua = finalerdi bakoitzean laugarren sailkatu ziren bi atleten denborarik onena).
- Finalerdietarako sailkatu GABEKO final-laurdenetako **13. postutik 24.era**. Honela ordenatuta:
 - Final-laurden bakoitzaren iritsiera-ordena.
 - Final laurdeneko denbora onena, posizio berarekin (adibidez: 13. postua = final-laurden bakoitzean laugarren iritsi ziren lau atleten denborarik onena).
- **25. postutik aurrera**, sailkapen-faseko denborengatik.

Final laurdenetarako, finalerdietarako, finaletarako kronometrajerek ez badago, sailkapen denborak sailkatze fasetik hartuko dira.

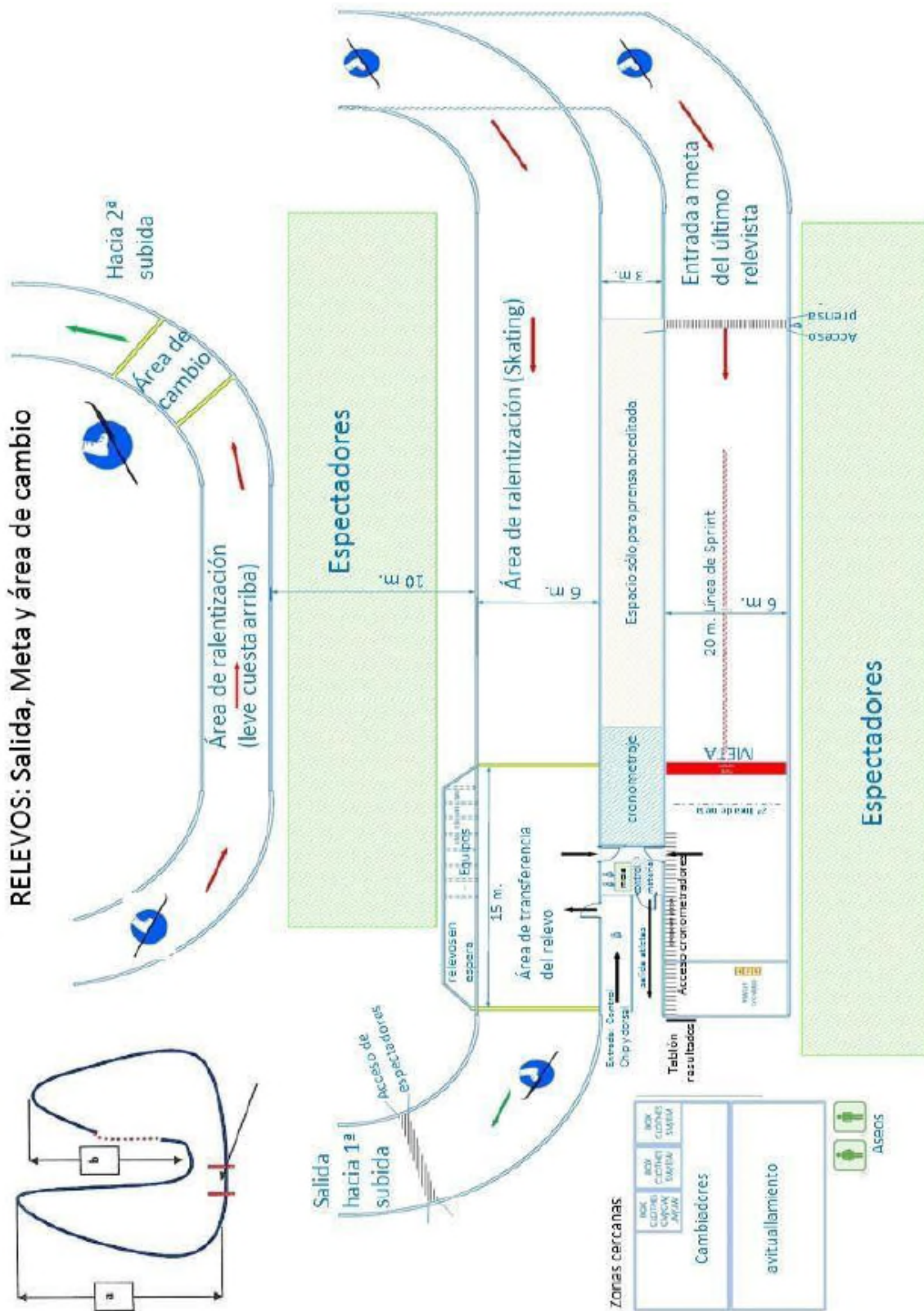
Sailkapena:

- **1.-6. posizioak** zuzenean azken fasetik lortzen dira.
- **7. postutik 12.era**, finaletarako sailkatu gabeko erdifinalistak. Honela ordenatuta:
 - Finalerdi txanda bakoitzaren iriste-ordena.
 - Finalerdietarako denbora hobe, posizio berean (adibidez: 7. postua = finalerdi bakoitzean final-laurdenetara iritsi ziren bi atleten denborarik onena)
- **13. postutik 30^o-ra**, finalerdietarako sailkatu GABEKO amaierako geletako korrikalariak. Hauen arabera ordenatuta:
 - Final laurdena txanda bakoitzaren iriste-ordena.
 - Final laurdeneko denborarik onena, posizio berean (adibidez: 13. postua = geratu eta iritsi ziren hiru atleten denborarik onena)

Final laurdenetarako, finalerdietarako, finaletarako kronometrajetik ez badago, sailkapen denborak sailkatze fasetik hartuko dira.

- Korrikalari bersailkatutakoen izendapena: (irteeran 30 atleta edo gehiago badaude) finalerdietarako sailkatu ez ziren korrikalarien arteko final-laurdenetako kanporaketetan denborarik onenak egin dituzten biak izango dira. Horrek esan nahi du bi taldeak Final-laurdenetako txanda berekoak izan daitezkeela (kanporaketa-faseetan denbora hartuz gero)

7. ERANSKINA: TXANDAKAKO LASTERKETEN adibide eskematikoa



OHARRA: txanda foka-larruekin ematea aurreikusten da, errelebista aldatzeko eremura sartu aurretik trantsizio bat egin ondoren.

8. ERANSKINA: Erreklamazio-orria

Orri hori EMFren paper ofizialean inprimatuta egon beharko da, atal guztiak beteta eta erreklamatzailerak eta Lasterketa Batzordeko kide batek sinatuta. Ordainagiriaren gordailuaren EMFko ordezkariak sinatu beharko du, eta hark jasoko du zenbateko hori. Erreklamazioaren kopia edo fotokopia bat eman beharko zaio erreklamatzaileri.

ERREKLAMAZIO-ORRIA

Data:/...../.....	Erreklamazio Zbk:
Non:	Antolatzailea:

Erreklamatzailera:

Izena	
Ordezkatzeko duen kluba edo federazioa	
NAN (edo baliokidea iparraldekoentzat)	
Helbidea	
Telefonoa	
emaila	

Eragindako kirolariak:

Izena	Dortsala	Kluba edo federazioa

Gertakarien azalpena:

Korrikalariaren eskaera/r:

..... (e) n,..... (e) ko..... aren..... (ean).

Erreklamatzailerak	lasterketa Batzordeko kidea
Sin.	Sin.

EMFk 30 €jaso ditu.

Eguna:	Erreklamazio-gordailuaren zenbakia:
Jaun/Andrearena:	
Kontzeptua:	

Zenbateko hori itzuli egingo da erreklamazioak aurrera egiten badu.

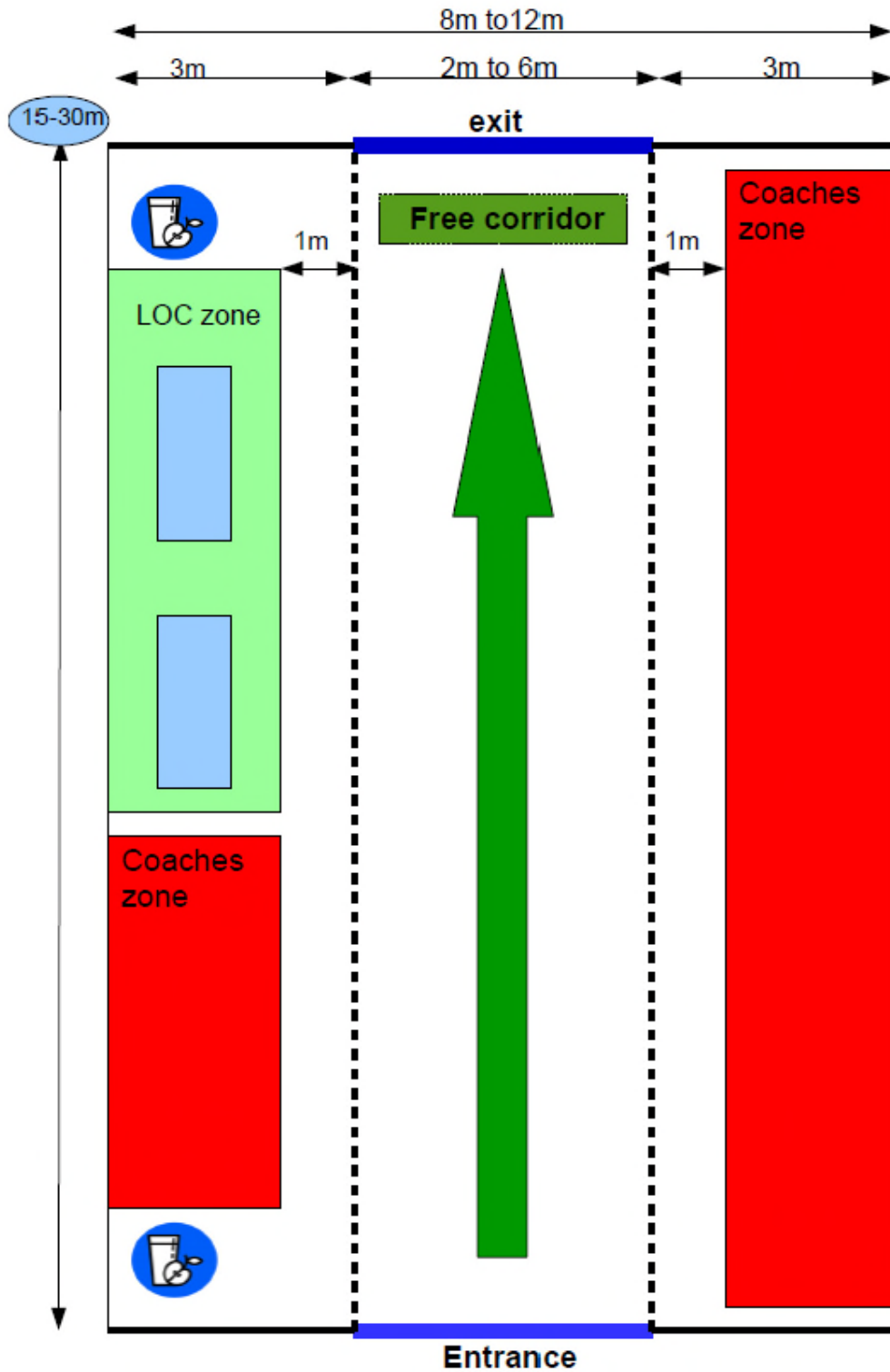
..... (e) n,..... (e) ko..... aren.....
(ean).

EMFko ordezkaria:

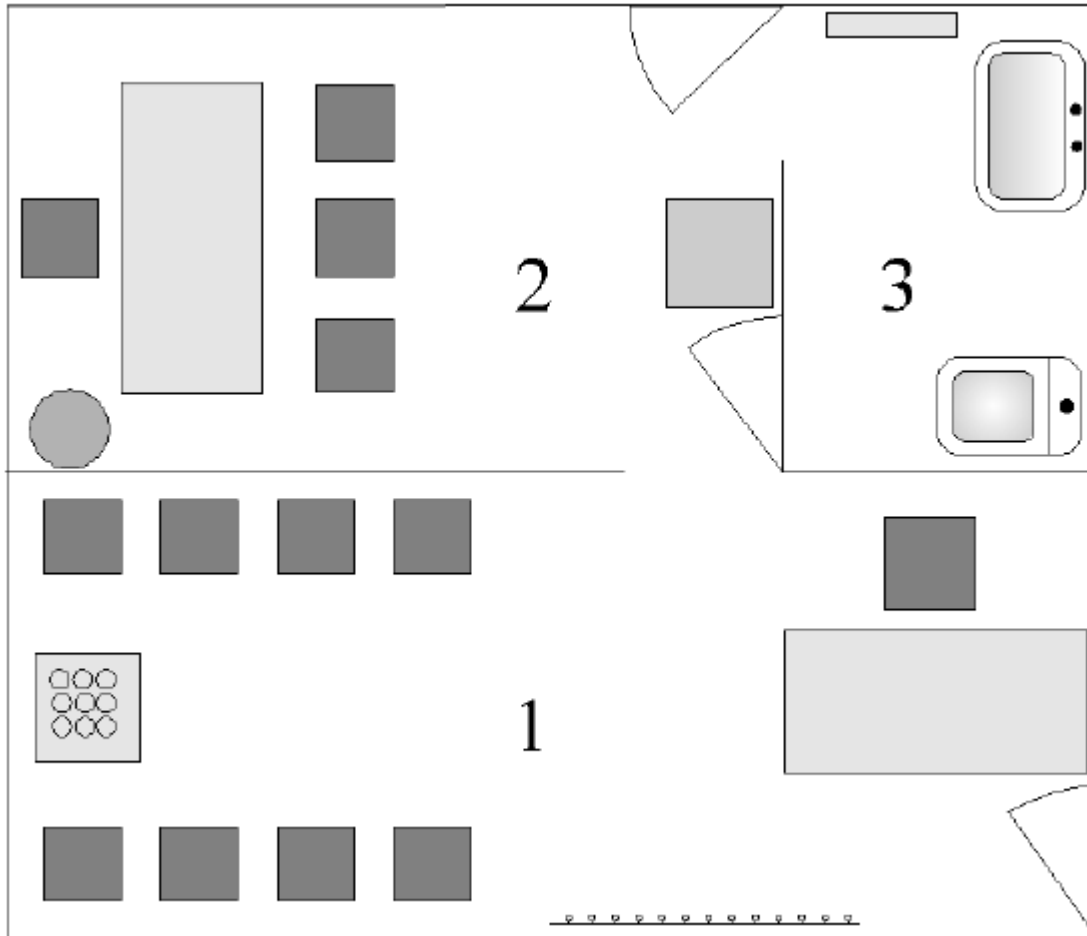
sin.:

9. ERANSKINA: Anoagune-puntu eta materiala aldatzeko puntu tekniko baten eskema(ADIBIDEA)

Anoagune-puntuako hasierako lerroen antolaketaren adibide eskematikoa. Premietara eta ingurura egokituko da.



10. ERANSKINA: DOPINA KONTROLATZEKO GUNEAREN DISEINUA (ADIBIDEA)



1. Itzarongela

- Edari alkoholgabe zigilatua dituen hozkailua.
- Mahaigaina, aulkiak, esekigailuak, etab.

2. Administrazio/Prozesatze Aretoa

- Mahaigaina, aulkiak...
- Paperontzia, paperezko eskuoihalak, erabili eta botatzeko eskularruak, etab.
- Hozkailua (laginak biltegitratzea), etab.
- Telefonoa edo komunikatzeko beste gailuren bat, guraizeak, idazteko materiala, etab.

3. Laginketa-gela (komuna)

- Komuna, konketa,.
- Paperezko eskuoihalak, komuneko papera, kakoak.