EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOA

EUSKAL HERRIKO MENDIZALEEN BILTZARRA
UNIÓN VASCONAVARRA DE DEPORTES DE MONTAÑA

1924-2024

MENDI UDALEKUAK BELAGUA 2025

EUSKARAZ

COLONIAS DE MONTAÑA BELAGUA 2025

NAFARROAKO MENDI ETA ESKALADAKO FEDERAZIOA

SARRERA / INTRODUCCIÓN

Mendi Udalekuak 2025ko PROPOSAMENA:

7 egun eta 6 gaueko udaleku itxiak egiteko proposamena jasotzen da, Belaguan eta inguruetan, behar den guztiarekin, behar bezala garatzeko.

Oinarrizko kanpamentu gisa Belaguako aterpea proposatzen da, non astean zehar gaua igaroko duten eta pentsio osoa izango duten parte-hartzaileek eta antolatzaileek.

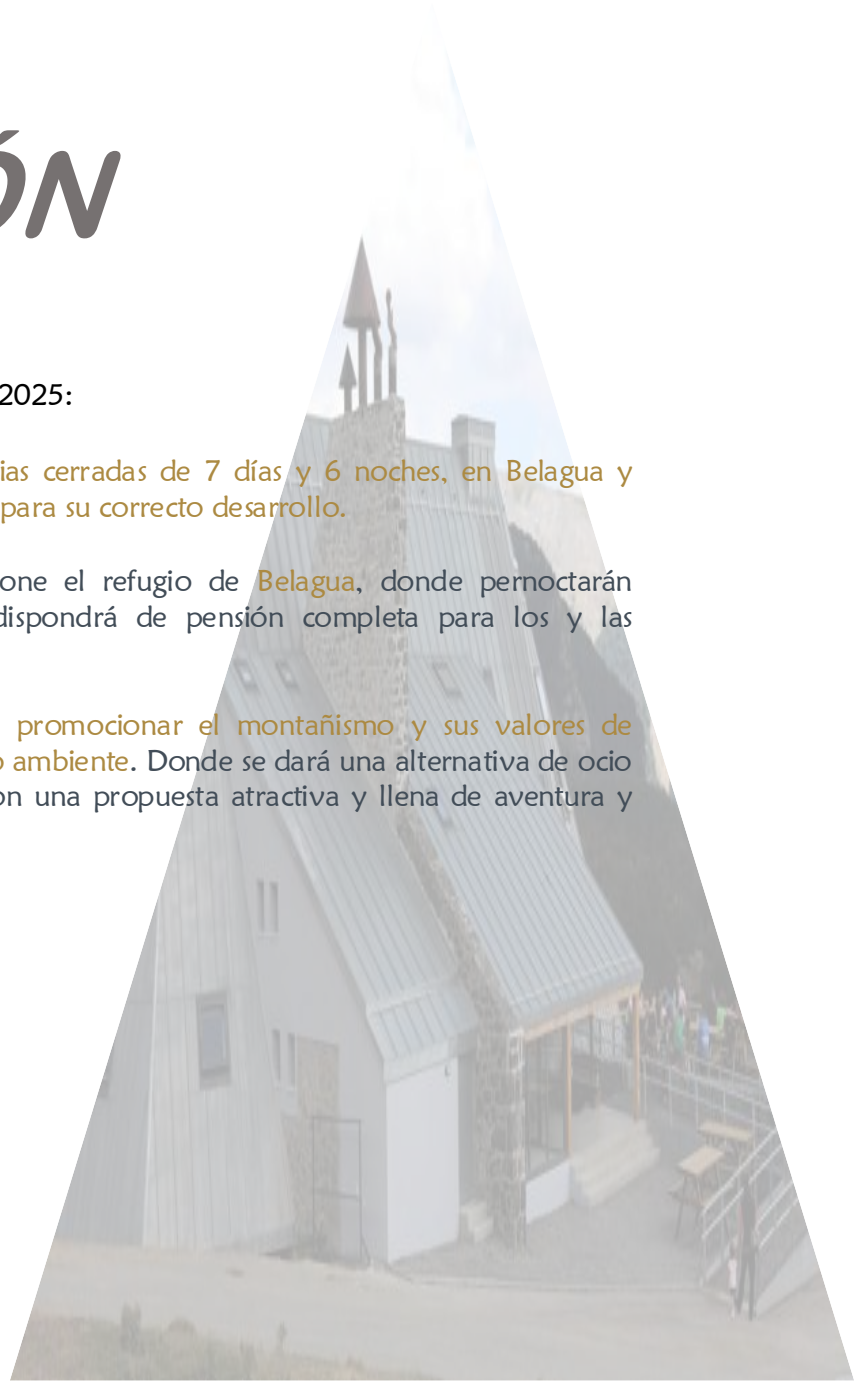
Proposamen honen helburua mendizaletasuna eta ingurumenarekiko elkartasun- eta errespetu-balioak sustatzea da. Bertan, aisialdirako beste aukera bat emango zaie mendizaleei, abenturaz eta naturaz beteriko proposamen erakargarri batekin.

Propuesta de Colonias de montaña 2025:

Propuesta para realizar unas colonias cerradas de 7 días y 6 noches, en Belagua y alrededores, con todo lo necesario, para su correcto desarrollo.

Como campamento base se propone el refugio de Belagua, donde pernoctarán durante la semana y donde se dispondrá de pensión completa para los y las participantes y organización.

El objetivo de esta propuesta es promocionar el montañismo y sus valores de solidaridad y respeto hacia el medio ambiente. Donde se dará una alternativa de ocio a los y las jóvenes “mendizales” con una propuesta atractiva y llena de aventura y naturaleza.



EGITARAUA / PROGRAMA

11-16 urte arteko 22 gazteendako programa bat proposatzen da. Astean zehar, 7 egunetan eta 6 gauetan egin beharreko jardueren proposamen eredu bat zehazten da.

DATAK:

- Uztailaren 6tik 12ra
- Uztailaren 20tik 26ra.

PREZIOA PARTE-HARTZAILEKO **250 €** / asteko eta parte-hartzaileko

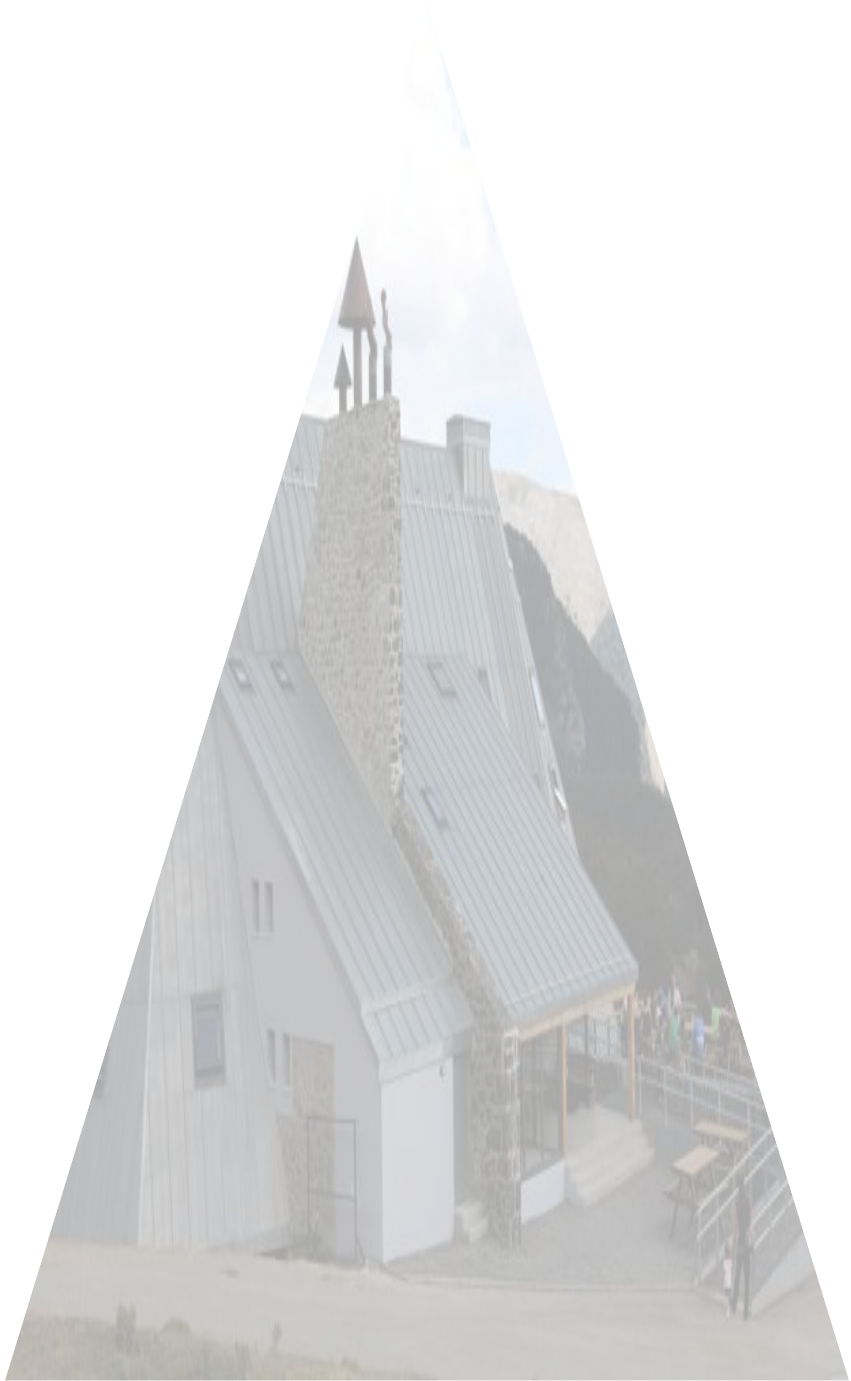
---

Se propone un programa para 22 plazas para chicos/as de 11 a 16 años. Se detalla una propuesta tipo con las actividades a realizar durante la semana, 7 días y 6 noches en total. chicos

FECHAS:

- 6 al 12 de julio.
- 20 al 26 de julio.

PRECIO POR PARTICIPANTE **250 €** / semana y participante



PROGRAMA

✓ 1. EGUNA / DIA 1 (igandea / domingo)

16.30h: HELDUERA BELAGUARA Angel Oloron
17.00h: ATERPETXEAN motxila handia utzi eta AURKEZPENA
REFUGIO DE BELAGUA; Dejar mochilas grandes y presentación.
17.00-19.45: Taldea egiten/ Creando grupo.
20.00h: AFARIA / CENA.

✓ 2. EGUNA / DIA 2 (astelehena / lunes)

08.00h: GOZARIA / DESAYUNO
09.00h: MENDIKO IRTEERA
SALIDA MONTAÑA
17.00h: Korapilo eta segurtasun tailerra / Taller de nudos y seguridad
20.00h: AFARIA / CENA.

✓ 3. EGUNA / DIA 3 (asteartea / martes)

08.00h: GOZARIA / DESAYUNO
09.00h: MENDIKO IRTEERA,
SALIDA MONTAÑA
17.00h: Aztarnen tailerra / Taller de rastros y huellas
20.00h: AFARIA / CENA.

✓ 4. EGUNA / DIA 4 (asteazkena / miércoles)

08.00h: GOZARIA / DESAYUNO
09.00h: Eskalada praktikak, rapela eta sokak / Práctica de escalada, rappel y cuerdas

17.00h: Taldeko jolasak/ Juegos en grupo
20.00h: AFARIA / CENA.
21.00h: * Eguraldiaren arabera gabeko irteera, izarrak ikustera.
* Dependiendo de meteorología salida nocturna a ver las estrellas.

✓ 5. EGUNA / DIA 5 (osteguna / jueves)

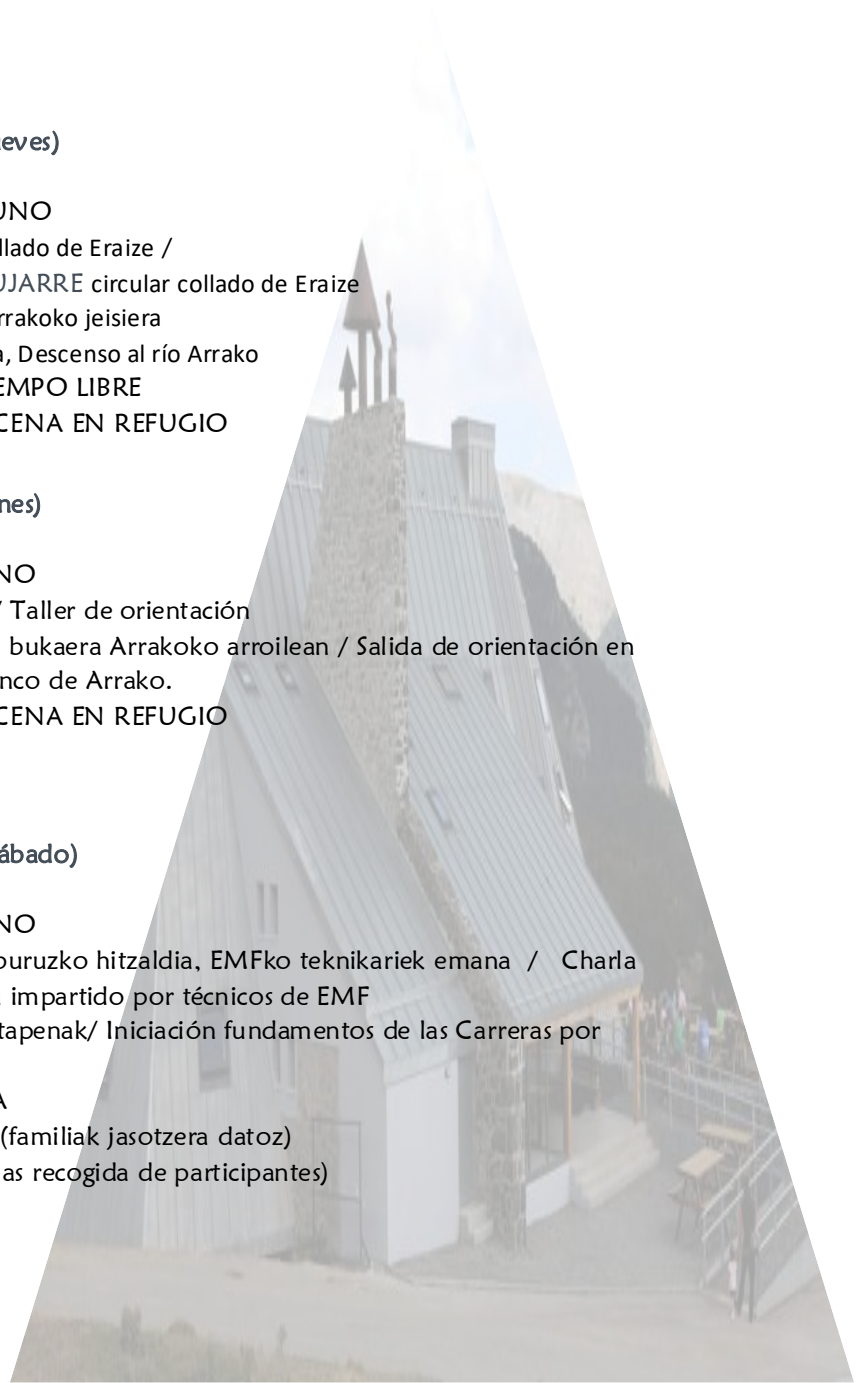
08.00h: GOZARIA / DESAYUNO
10.00h: EHUJARREra Irteera eta collado de Eraize /
Salida a la garganta de EHUJARRE circular collado de Eraize
*Aukera lakartxela ibilbidea Arrakoko jeisiera
*Opción Travesía de lakartxela, Descenso al río Arrako
17.00h: DENBORA LIBREA / TIEMPO LIBRE
20.00h: AFARIA ATERPEAN / CENA EN REFUGIO

✓ 6. EGUNA / DIA 6 (ostirala / viernes)

08.00h: GOZARIA / DESAYUNO
09.00h- 11.00h: Orientazio tailerra / Taller de orientación
11.30h: Orientazioko mendi irteera, bukaera Arrakoko arroilean / Salida de orientación en montaña con fin en el barranco de Arrako.
20.00h: AFARIA ATERPEAN / CENA EN REFUGIO

✓ 7. EGUNA / DIA 7 (larunbata / sábado)

08.00h: GOZARIA / DESAYUNO
09.00h- 11.00: Mendiko lasterketei buruzko hitzaldia, EMFko teknikariek emana / Charla sobre Carreras por Montaña impartido por técnicos de EMF
11.00h-14.00: Mendi lasterketen hastapenak/ Iniciación fundamentos de las Carreras por Montaña
14.00h: BAZKARIA / COMIDA
17.00h: Mendi Udalekuen amaiera (familiak jasotzera datoz)
Fin de campamento (Familias recogida de participantes)



GARRANTZITSUA / IMPORTANTE:

- ✓ Udalekuetako arduradunek programan aldaketak egin ahal izango dituzte, ingurunearen baldintzen eta baldintza klimatologikoen arabera. / El personal responsable de las colonias, podrá efectuar variaciones en el programa, en función de las condiciones del medio y las condiciones climatológicas.
- ✓ Parte-hartzaile guztiek federatuta egon beharko dute / Todas y todos los participantes deberán estar federados.
- ✓ Libre dauden plazak: 22 / Plazas disponibles: 22.
- ✓ MENDI UDALEKUAK: 2014 eta 2009 urteen artean jaiotako partaideei zuzenduak (biak barne) / COLONIAS DE MONTAÑA: dirigidas a participantes nacidos entre los años 2014 y 2009 (Ambos incluidos)

BEHARREZKO MATERIALA / MATERIAL NECESARIO

- ✓ Motxila handia / Mochila grande.
- ✓ Motxila txikia eguneko ekintzetarako / Mochila pequeña para las actividades de día.
- ✓ Loe egiteko saku fina, sabana-sakua eramateko aukera gomendagarria/ Saco de dormir fino. Posibilidad de llevar saco-sábana(recomendable)
- ✓ Eguzkitako krema eta betaurrekoak / Crema solar y gafas de sol.
- ✓ Urontzia / Cantimplora
- ✓ Bastoiak (hautazkoa) / Bastones (Opcional)
- ✓ Dutxarako eta sarbide pertsonalerako tresnak (toalla, xaboia, hortzetako pasta...). / Útiles de ducha y acceso personal (toalla, jabón, pasta de dientes...).
- ✓ Pijama (hautazkoa) / Pijama (Opcional)
- ✓ Aterperako zapatila arinak / Zapatillas ligeras para el refugio
- ✓ Frontala / Frontal
- ✓ ARROPA / ROPA:

MENDI / MONTE
✓ Mendiko botak edo trecking-zapatilak. / Botas de monte o zapatillas de trecking. ✓ Ordezko arropa. / Ropa de recambio. ✓ Polarra edo, bestela, haize-mozketa (litekeena da goian hotza egotea). / Polar o “corta-vientos” (Es probable que arriba haga frío). ✓ Txubaskeroa (Meteorologiaren arabera). / Chubasquero (Dependiendo de la meteorología).

