



euskalmendizalefederazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

JORNADA de TECNIFICACIÓN ESCALADA

- Fecha: 5 de marzo de 2023
- Lugar: Sputnik
- Duración: 10h – 14h
- Participantes: 26 de preselección

PROGRAMA

- Routsetter, cómo piensa un equipador cuando diseña los bloques. Primo será la persona encargada en este caso
- Simulacro de competición (con ayuda del equipador)
- Evaluación
- Anexo con participantes convocados

HORARIO

Día 5 de Marzo 10 de la mañana, Rocódromo Sputnik - Berango.

10/10,15 Recepción

10,30 explicar en qué va consistir.

11 charla route setters

12/12,30 calentamiento

12,45 comienzo simulacro.

14,00 final

14,00 comida

15,00 analizar aciertos, errores.

(Divididos en grupos)

16,00 Trabajar los errores que hemos detectado.

17/17,30 final

Horarios orientativos

PRESELECCIONADAS

SUB 14 JUBENIL C

NESKAK

MUTILAK

1 Eñaut Uson

SUB 16 JUBENIL B

NESKAK

2 Ines Allende

3 Udane Mugika

4 Nora

5 Maddi Agirre

MUTILAK

7 Gari Markoerkiaga

8 Xuhar Etxabe

SUB 18 JUBENIL A

NESKAK

9 Ainize Belar

10 Intza Elizalde

11 Ainhoa Uskola

MUTILAK

12 Asier Antunez

13 Manex Iñurrategi

ABSOLUTO

NESKAK

14 Hizea Oses

15 Irati Guenetxea

16 Iune Lahidalga

17 Garazi Gurrutxaga

18 Aitziber Urrutia

MUTILAK

- 19 Mikel Linazisoro
- 20 Eneko Karretero
- 21 Joanes Esparta
- 22 Martzel Vicario
- 23 Borja Bernalte
- 24 Hodei Galiñanes
- 25 Andoni Esparta
- 26 Mikel Cuerda