

IBILALDI NORDIKOAREN ERREGELAMENDUA

EUSKAL HERRIKO III. KOPA

Ibilaldi Nordikoaren parte-hartzea eta hedapena sustatzeko helburuarekin, kirol jarduera lehiakor gisa, proba-egutegi bat osatzeko beharra sortu da, hurbileko Autonomia Erkidego desberdinak barne hartuta. Hurbiltasun horrek parte-hartze handiagoa erraztuko du, zaila baita FEDME probetara joatea, horrek dakarren kostua eta dirua dela eta.

Helburu horrekin, Euskal Komunitateak eta Nafarroako Komunitateak Kopa bat egiten ari dira elkarrekin, eta 2024an hirugarren edizioa egingo da.

Lasterketak antolatzen hasten ari diren hurbileko komunitateak ditugu, eta egutegi komun bat osatu nahi dugu, herri-martxagileen parte-hartze handiagoa errazteko eta martxa nordikoa kirol-jarduera gisa ikusarazteko. Ekimen honek Errioxa, Aragoi eta Kantabria bezalako erkidegoak barne hartzea nahi dugu, eta FEDME egutegian parte hartzeak dakarrena baino "eskuragarriagoa" den lasterketa egutegi batean parte hartzeko interesa duten beste batzuk sartzea zabalik uztea.

Helburu hori 2025ean gauzatuko dugu. 2024an, beste erkidego batean proba bat sartu dugun arren, aurreko urteetako izen berarekin jarraituko dugu.

Horrela, 2024rako 5 proba zehaztu ahal izan ditugu:

2024/05/01	Arnedo	La Rioja	Euskal Herriko Kopa eta Errioxako Txapelketa
2024/06/23	Amurrio	Araba	Euskal Herriko Kopa eta Arabako Txapelketa
2024/09/22	Portugaleta	Bizkaia	Euskal Herriko Kopa eta Euskadiko Txapelketa
2024/10/13	Gorliz	Bizkaia	Euskal Herriko Kopa eta Bizkaiko txapelketa
2024/10/27	Azagra	Nafarroa	Euskal Herriko Kopa

Erregelamendu honen helburua da denboraldi bakoitzeko egutegia osatzen duten probetan aplikatuko diren berezitasun batzuk jasotzea. Halaber, proba bakoitzean, kontuan hartu beharko da antolatzaileek horretarako ematen duten Informazio Buletinean jasotakoa.

Nolanahi ere, bai Erregelamendu honek bai Informazio Buletinak FEDME 2024 Erregelamenduan jasotakoarekin bat etorri beharko dute, eta ezer adierazten ez den alderdi guztietarako, FEDME Erregelamenduak arautuko du.

Ibilaldi Nordikoa III. Euskal Herriko Kopak bost proba izango ditu, eta horietako bakoitza egun bakar batean egingo da.

2024/05/01	Arnedo	La Rioja	Euskal Herriko Kopa eta Errioxako Txapelketa
2024/06/23	Amurrio	Araba	Euskal Herriko Kopa eta Arabako Txapelketa

2024/09/22	Portugalete	Bizkaia	Euskal Herriko Kopa eta Euskadiko Txapelketa
2024/10/13	Gorliz	Bizkaia	Euskal Herriko Kopa eta Bizkaiko txapelketa
2024/10/27	Azagra	Nafarroa	Euskal Herriko Kopa

Azken sailkapena lortzeko, bost proben emaitzak batuko dira eta, proba guztietan, aplikatuko den puntuazio-sistema berbera izango da.

Kirolariren bat proba batera joaten ez bada, proba horretan lortutako puntu kopurua zero izango da. Ez dago 5 probetara joan beharrik.

Hala ere, Euskal Herriko Kopan garaikurra/saria lortzeko, gutxienez 3 probatan puntuatuta egon beharko da. Arnedon parte hartzea derrigorrezkoa izango da, egutegi honetan Errioxako proba bakarra baita. Era berean, Azagrara joatea derrigorrezkoa izango da, arrazoi beragatik eta Euskal Herriko Kopako sariak banatuko diren azken proba delako. Parte hartzeko hirugarren proba gutxienezkoa izango da Euskal Autonomia Erkidegoko proba batean.

Oinarria da, gutxienez, erkidego bakoitzeko proba batean parte hartu behar dela Euskal Herriko Kopako Txapeldun izateko. Hurrengo urteetan proben kopuruak gora egiten badu, nahitaezkoa izango da erkidego horretan antolatzen diren proben erdietan parte hartzea, gutxienez. Irizpide hori urtero berrikusiko da, eta nahitaez parte hartu beharreko probak zehaztuko dira.

Ibilaldi nordikoa Euskal Herriko Kopako puntuak eta/edo sariak eskuratu nahi dituzten parte-hartzaileek urteroko mendiko federazio-lizentzia izan beharko dute, edo FEDME, lehiaketaren urtean indarrean dagoena.

Parte hartzaile adingabeek aitak, amak edo legezko tutoreak sinatutako baimena aurkeztu beharko dute, federazio-lizentziaz gain.

KATEGORIAK

Lehiaketa, sexuaren arabera, bi taldetan banatuko da: maskulinoa eta femeninoa, honako kategoria eta azpikategorietan, adinaren arabera:

- Kategoria absolutua: 16 urtetik gorako parte-hartzaile guztiak.
- Junior azpikategoria: 16-17 urte, hau da, erreferentziako urtean 18 urte ez betetzea.
- Promesaren azpikategoria: 18-23 urte, hau da, erreferentzia-urtean 24 urte ez betetzea.
- Senior azpikategoria: 24 eta 39 urte bitartekoak. 24 urte betetzea eta 40 urte ez betetzea erreferentziako urtean.
- A azpikategoria beteranoa: 40 eta 49 urte bitartekoak, baldin eta erreferentziako urtean 50 urte betetzen ez badituzte.
- B azpikategoria beteranoa: 50 eta 59 urte bitartekoak. 50 urte betetzea eta erreferentziako urtean 60 urte ez betetzea
- C azpikategoria beteranoa: 60 eta 69 urte bitartekoak. 60 urte betetzea eta erreferentziako urtean 70 urte ez betetzea

- D azpikategoria beteranoa: erreferentziako urtea bete duten 70 urtetik aurrera

Denboraldi osorako kontuan hartu beharreko adina parte-hartzaileak lehiaketaren urteko abenduaren 31n duena izango da.

Kategoria eta azpikategoria bakoitzerako puntuazio-sistema:

- Probaren distantzia eta desnibela alde batera utzita, Ibilaldi Nordiko Vasco-Navarra-ko Kopa eta Ibilaldi Nordiko Ipar Liga osatzen duten probetako bakoitzak honako puntuazio hau emango die parte-hartzaileei:

100-88-78-72-78-66-64-62-60-58-56-54-52-50-48-46-42-40-38-36-34-32-30-28-24-22-20-18-14-12-8-6-4-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2, eta abar. Beraz, 100 lehen sailkatuarentzat, 88 bigarrenarentzat, 78 hirugarrenarentzat eta horrela, hurrenez hurren, 2 puntuko balioa lortu arte, zeina egonkor mantenduko baita sailkapenaren amaierara arte, hau da, azken parte-hartzaileak 2 puntu lortuko ditu.

Koparen amaieran bi martxariren edo gehiagoren artean puntu-berdinketa egonez gero, azken proban martxariek lortutako emaitzarik onena hartuko da kontuan.

PODIUMAK ETA LASTERKETEN SAILKAPENA

Lasterketa guztietan sailkapen hauek egin ahal izango dira:

KOPA probaren sailkapena

Ibiltari federatu bakoitzak egindako denboraren arabera, zigorrak kontuan hartuta, hala badagokio.

Podium bat ezarriko da lehen hiru sailkatuekin, bai gizonetan, bai emakumeetan.

Lurraldeko txapelketaren sailkapena.

Probaren batek lurralde historiko horretako txapelketa hartzen badu.

Kasu horretan, eta sailkapen horretarako, erkidego horretako lizentzia duten eta lurralde horretako klub bateko kide diren parte-hartzaileak bakarrik hartuko dira kontuan.

Aurretik ezarritako baldintzak betetzen dituen martxadore bakoitzak egindako denboraren arabera egingo da, zigorrak kontuan hartuta, hala badagokio.

Podium bat ezarriko da lehen hiru sailkatuekin, bai gizonetan, bai emakumeetan.

KOPAKO AZKEN sailkapena

Euskal Herriko Kopara aurkezten diren parte-hartzaileen puntuazioak metatzen joango dira, eta azken proban sarituko dira kategoria absolutuko kirolariak eta azpikategoria bakoitzeko lehenengoak puntuazio metatu hobearekin.

Sailkapen HERRIKOIA

Proba herrikoi bat ere egiten denean Kopako probarekin batera, lasterketa horren sailkapena egingo da, denbora-zigorrak kontuan hartuta, hala badagokio.

Horrela, eta popularren probei dagokienez, podium herrikoi bat ez egotea **gomendatzen da**, baizik eta parte-hartzaile guztiei finisher domina bat ematea eta horien sailkapena argitaratzea, parte-hartzaile bakoitzak metatutako txartelak ere adierazita.

Sailkapenak igortzeko, lehen tiraderak lehenengo tiraderan ateratzen direnetik martxadoreek zenbat denbora ematen duten hartuko da kontuan, bai eta martxadore bakoitzak helmugan zenbat denbora sartzen den ere.

Lehiakideen kopurua txikia denez, azken sailkapenetan azpikategorien arabera sariak soilik ematea gomendatzen da.

Sariak emateko protokoloari dagokionez, Kopako proba bat eta lurraldeko eta/edo erkidegoko txapelketa bat aldi berean gertatzen direnean, lehenik Kopako probako trofeoak emango zaizkie eta, ondoren, Txapelketakoak kategoria absolutuan sailkatutako txapeldunei, txapeldunordeei eta hirugarrenei.

Kopako azken proban, gainera, Araudian deskribatutako azpikategoria bakoitzeko lehenengoei sariak emango zaizkie, bai gizonei, bai emakumei.

ARBITROAK

Proba guztietan gutxienez 4 arbitrok parte hartuko dute. Arbitroetako bat arbitro nagusi gisa eratu beharko da.

Probaren antolatzaileek FEDME egutegi ofizialeko probak antolatzeko FEDMEk proba hori homologatzea nahi ez badute, ez da beharrezkoa izango FEDME arbitroen parte-hartzea.

Arbitrajea horretarako homologatuta dauden eta Euskadiko Federazioaren edo Nafarroako Mendi Federazioaren parte diren arbitro autonomiko eta FEDMEko arbitroekin egingo da.

IRTEERA

Irteerako hiru tiradera ezarriko dira.

Lehenengo lasterketan, **lehen tiraderan**, aurreko urteko Euskal Herriko Kopako rankingaren arabera kokatuko dira kirolariak, eta gainerako lasterketan, aurtengo Euskal Herriko Kopako rankingaren arabera.

Lehen tiraderan, gutxienez, rankingean hobekien dauden 10 gizonak eta 10 emakumeak egongo dira.

Bigarren tiraderan, gainerako kirolari federatuak.

Hirugarren tiradera gainerako kirolariak beteko dute. Hau da, federatu gabekoek, herri-proba baldin badago.

KRONOMETRAJEA

Kronometrajea txip bidez egingo da, eta denbora lehen martxadorea irteera-puntutik igarotzen denetik martxadore bakoitzaren helmugaraino neurtuko da.