

TRATAMIENTO EN EL LUGAR EN CASO DE MORDEDURA DE SERPIENTE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA SERPIENTE O CULEBRA

Puede ser útil y a la vez peligroso. Tomar una fotografía puede ser la solución. No se recomienda exponerse a una nueva mordedura para conseguir identificarla.

(Según en qué lugares conseguir atrapar al animal puede ayudar para investigar su veneno y hallar el antídoto, no es necesario en nuestro medio, hay sueros antiofídicos para las especies del lugar)

2. PRIMEROS AUXILIOS

Siempre se comenzará por lo que ya sabemos:

a. PROTECCIÓN DEL LUGAR

(Evitar que la situación empeore)

b. VALORACIÓN PRIMARIA

(Si respira, si tiene signos de circulación)

c. LLAMAR PIDIÉNDO AYUDA (112)

Además de activar los medios de ayuda pueden ayudarnos con el manejo de la mordedura e ir buscando el centro más próximo con suero antiofídico.

d. VALORACIÓN SECUNDARIA

En este caso centrarnos en la mordedura, pero sin olvidarnos de volver a hacer valoración general cada cierto tiempo (Nivel de conciencia, respiración, circulación, ...)

Atentos a la posibilidad de Shock y parada cardio-respiratoria (si tenemos la mala suerte de que la mordedura produce Shock anafiláctico o se trata de una especie venenosa exótica con capacidad letal inminente).

Se puede marcar la zona de la mordedura e hinchazón con un bolígrafo o similar para poder comprobar después la evolución de la misma. Cada cierto tiempo volver a marcar y apuntar el tiempo.

Se pueden retirar anillos, relojes o prendas que puedan comprimir si la hinchazón progresa (como en fracturas).

e. NO HACER MÁS DAÑO:

Hacer cortes, aplicar hielo o calor, cataplasmas, hierbas, sustancias químicas, electrodos, alcohol o estimulantes no ofrecen ningún beneficio y pueden empeorar la situación.

f. NO ESTÁ RECOMENDADA LA SUCCIÓN

No es efectiva y puede aumentar la lesión de tejidos.

g. DESINFECCIÓN:

No es recomendable manipular demasiado la herida, es suficiente aplicar un antiséptico tópico, mejor que no coloree (Clorhexidina) o agua y jabón.

h. BANDAS DE CONSTRUCCIÓN Y TORNQUETES:

Deberían ser evitadas, empeoran las condiciones de la lesión local y no está demostrado que mejoren el resultado.

i. INMOVILIZACIÓN con férula o similar Y REPOSO:

Disminuye el dolor, la hinchazón y el sangrado.

j. VENDAJE COMPRESIVO:

Indicado en mordeduras de serpiente que no provoquen necrosis local. Se realiza con venda elástica de crepé (como en un esquinco de tobillo por ejemplo). El objetivo es evitar la diseminación de las toxinas neurotóxicas.

En caso de mordedura por especies con veneno necrotizante (algunas víboras y cobras de Asia y África) la compresión de la zona puede aumentar sus efectos y empeorar la lesión local.

En todos los casos hay que inmovilizar con una férula o similar y dejar en reposo la zona hasta conseguir cuidados adecuados y suero antiofídico si es el caso.

k. CONTROL DEL DOLOR:

La inmovilización es lo primero.
Puede ayudar el Paracetamol (Termalgin p.e.) pero evitar Aspirina e Ibuprofeno.

3.FLUIDOS:

Sólo si los tiempos de transporte van a ser largos y no se disponen de sueroterapia intravenosa puede permitirse al herido tomar líquidos (no sólidos) y prestando atención a la aparición de náuseas o vómitos (si aparecen no permitir). (En este caso puede ayudar empapar una gasa limpia con agua y permitir que la chupe si siente sequedad de boca).

4.TRANSPORTE:

No debería retrasarse por ninguna medida de primeros auxilios.
Todas las mordeduras precisan de valoración médica y cuidados hospitalarios.