

EUSKAL MENDI FEDERAZIOA



MENDI UDALEKUAK BELAGUA 2022

COLONIAS DE MONTAÑA
BELAGUA 2022

EUSKARAZ

SARRERA / INTRODUCCIÓN

Dokumentu honetan 6 egun eta 5 gaueko (2 kolonia) udaleku itxiak egiteko proposamena jasotzen da, Belaguan eta inguruetan, behar den guztiarekin, behar bezala garatzeko.

Honakoan, 6 jarduera egun (igandetik ostiralera) aurkezten dira Belagua inguruan egiteko. Oinarrizko kanpamentu gisa Belaguako aterpea proposatzen da, non astean zehar gaua igaroko duten eta pentsio osoa izango duten parte-hartzaileek eta antolatzaileek. (Janaria prest egongo da jarduerak kudeatzeko beharrezkoa denean).

Proposamen honen helburua mendizaletasuna eta ingurumenarekiko elkartasun- eta errespetu-balioak sustatzea da. Bertan, aisialdirako beste aukera bat emango zaie mendizaleei, abenturaz eta naturaz beteriko proposamen erakargarri batekin.

Este documento recoge una propuesta para realizar unas colonias cerradas de 6 días y 5 noches (2 colonias), en Belagua y alrededores, con todo lo necesario, para su correcto desarrollo.

Se presentan a continuación 6 jornadas de actividades (de domingo a viernes) para realizar en los alrededores de Belagua. Como campamento base se propone el refugio de Belagua, donde pernoctaran durante la semana y donde se dispondrá de pensión completa para los y las participantes y organización. (La comida podrá disponerse para llevar cuando sea necesario por gestión de actividades).

El objetivo de esta propuesta es promocionar el montañismo y sus valores de solidaridad y respeto hacia el medio ambiente. Donde se dará una alternativa de ocio a los y las jóvenes “mendizales” con una propuestas atractiva y llena de aventura y naturaleza.



EGITARAUA / PROGRAMA

Bi aste desberdinetan bereizitako bi programa proposatzen dira, aste bakoitzean 21 plaza betetzeko. Proposamen tipo bat zehazten da, eta, bertan, astean zehar egin beharreko jarduerak azaltzen dira, betiere dagozkien adin-tarteen arabera edo kasu bakoitzean inskribatutako adin-tarteen arabera egokituta. 6 egun eta 5 gau, guztira, egun bakoitzerako proposatutako jarduerak jarraian zehazten diren kanpamentu bakoitzerako.

MENDI UDALEKUAK 1: Uztailak 3tik 8ra → 8 eta 12 urte bitarteko partaideentzat zuzendua.

MENDI UDALEKUAK 2: Uztailak 17tik 22ra → 13 eta 17 urte bitarteko partaideentzat zuzendua.

✓ 1. EGUNA / DIA 1 (Igandea / Domingo) → ONGI ETORRIA / BIENVENIDA

17.00h: HELDUERA BELAGUARA eta motxilak utzi
LLEGADA A REFUGIO DE BELAGUA dejar mochilas grandes.
18.00h: EKINTZAK ETA EZAGUTZA JOKOAK Taldea sortzeko.
ACTIVIDADES Y JUEGOS DE CONOCIMIENTO Creación de grupo.
20.30h: AFARIA
CENA.

✓ 2. EGUNA / DIA 2 (Astelehena / Lunes) → ORIENTIAZIOA/ORIENTACION

9.00h: GOZARIA
DESAYUNO
10.30h: ORIENTAZIO Tailerrak eta oinarriko ezagutzak: material erabilera
Taller y conocimientos basicos ORIENTING: Uso de materiales
12.00h: ORIENTAZIO JOKOAK ETA FROGAK
JUEGO O PRUEBA DE ORIENTACION
19.00h: ATERPERA ITZULI
REGRESO AL REFUGIO.
20.30h: AFARIA
CENA.

Se proponen dos programas diferenciados en dos semanas diferentes, para 21 plazas durante cada semana. Se detalla una propuesta tipo con las actividades a realizar durante la semana siempre sujetas a adaptaciones en base a las franjas de edades correspondientes o inscritas en cada caso. 6 días y 5 noches en total para cada uno de los campamentos en los que las actividades propuestas para cada día se detallan a continuación:

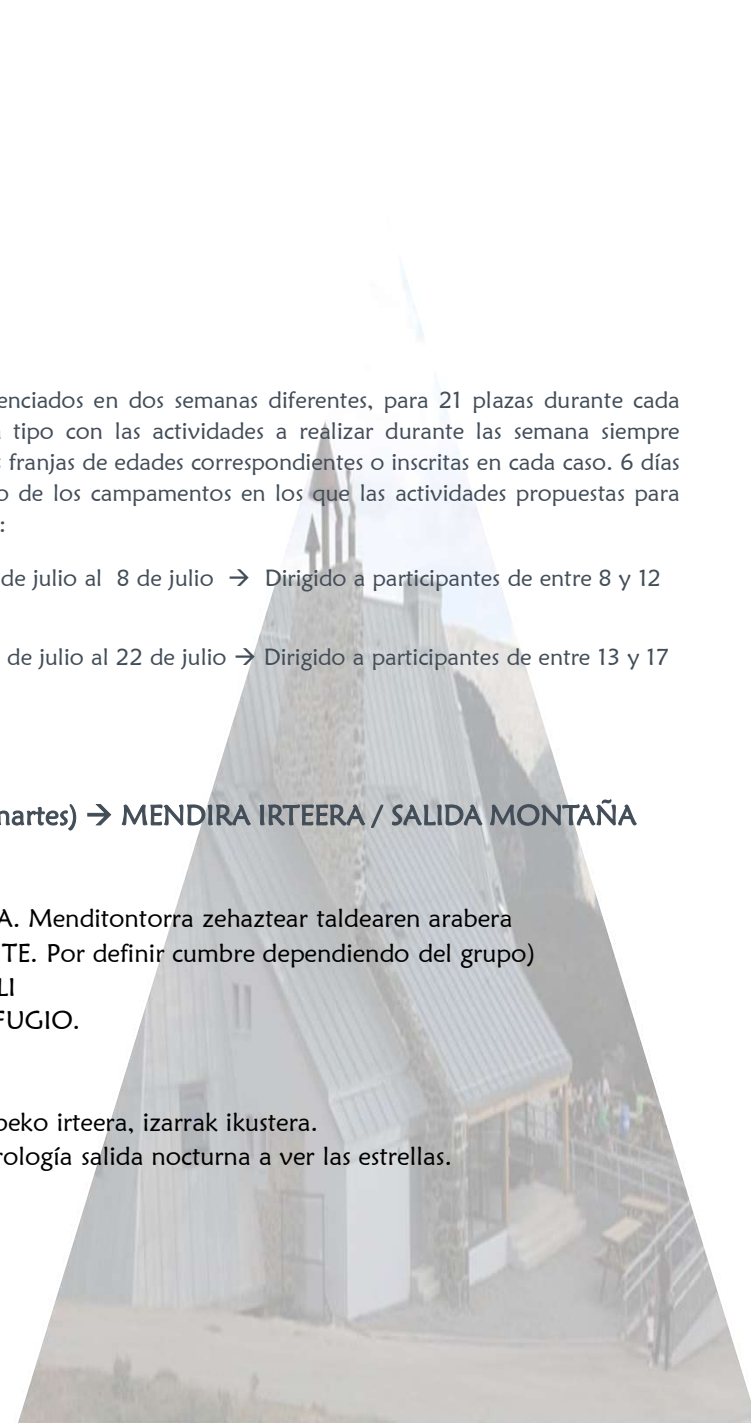
CAMPAMENTO MONTAÑA 1: 3 de julio al 8 de julio → Dirigido a participantes de entre 8 y 12 años de edad.

CAMPAMENTO MONTAÑA 2: 17 de julio al 22 de julio → Dirigido a participantes de entre 13 y 17 años de edad.

✓ 3. EGUNA / DIA 3 (martes) → MENDIRA IRTEERA / SALIDA MONTAÑA

09.00h: GOZARIA
DESAYUNO
10.00h: MEDIRA IRTEERA. Menditontorra zehaztear taldearen arabera
SALIDA AL MONTE. Por definir cumbre dependiendo del grupo)
19.00h: ATERPERA ITZULI
REGRESO AL REFUGIO.
20.30h: AFARIA
CENA.

* Eguraldiaren arabera gabeko irteera, izarrak ikustera.
* Dependiendo de meteorología salida nocturna a ver las estrellas.



✓ 4. EGUNA / DIA 4 (asteazkena / miércoles) → EHUJARRE

09.00: GOZARIA

DESAYUNO

10.00: EHUJARRERA Irteera

Salida a la garganta de EHUJARRE

14.00: BAZKARIA

COMIDA

16.00: Geologia eta Oinarrizko ezagutzak

Geología y conocimientos básicos

20.30: AFARIA ATERPEAN

CENA EN REFUGIO

✓ 5. EGUNA / DIA 5 (Osteguna / jueves) → ESKALADA / ESCALADA

09.00: GOZARIA

DESAYUNO

10.00: KORAPILO TAILERRA, Segurtasuna

TALLER DE NUDOS, Practica de seguridad

14.00: BAZKARIA

COMIDA

17.00: RAPEL ETA

RAPEL Y MANIOBRAS

20.30: AFARIA ATERPEAN

CENA EN REFUGIO

✓ 6. EGUNA / DIA 6 (Ostirala / viernes) → MENDI IGOERA ETA ETXERA BUELTA
/ ASCENSIÓN A MONTAÑA Y VUELTA A CASA

09.00: GOZARIA

DESAYUNO

10.00: MENDI IGOERA

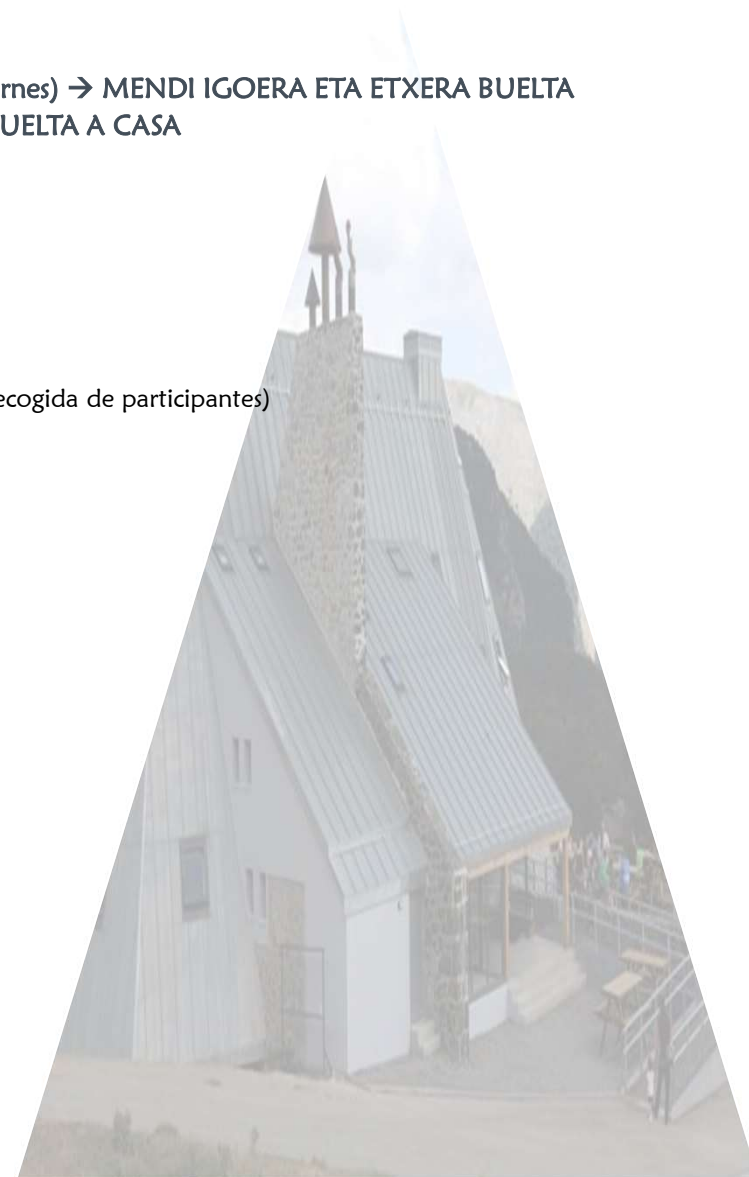
ASCENSO

14.00: BAZKARIA

COMIDA

15.30: Mendi Udalekuen amaiera

Fin de campamento (Familias recogida de participantes)



GARRANTZITSUA / IMPORTANTE:

- ✓ Udalekuetako arduradunek programan aldaketak egin ahal izango dituzte, ingurunearen baldintzen eta baldintza klimatologikoen arabera. / El personal responsable de las colonias, podrá efectuar variaciones en el programa, en función de las condiciones del medio y las condiciones climatológicas.
- ✓ Parte-hartzaile guztiek federatuta egon beharko dute / Todas y todos los participantes deberán de estar federados.
- ✓ Libre dauden plazak: 21 astean / Plazas disponibles: 21 por semana.
- ✓ MENDI UDALEKUAK 1: 2014 eta 2010 urteen artean jaiotako partaideei zuzenduak (biak barne) / COLONIAS DE MONTAÑA 1: Dirigidas a participantes nacidos entre los años 2014 y 2010 (Ambos incluidos)
- ✓ MENDI UDALEKUAK 2: 2009 eta 2005 urteen artean jaiotako partaideei zuzenduak (biak barne) / COLONIA SEMANA 2: Dirigidas a participantes nacidos entre los años 2009 y 2005 (Ambos incluidos)

BEHARREZKO MATERIALA / MATERIAL NECESARIO

- ✓ Motxila handia / Mochila grande.
- ✓ Motxila txikia eguneko ekintzetarako / Mochila pequeña para las actividades de día.
- ✓ Loe egiteko saku fina, sabana-sakua eramateko aukera gomendagarria/ Saco de dormir fino. Posibilidad de llevar saco-sabana(recomendable)
- ✓ Eguzkitako krema eta betaurrekoak / Crema solar y gafas de sol.

- ✓ Urontzia / Cantimplora
- ✓ Bastoiak (hautazkoa) / Bastones (Opcional)
- ✓ Dutxarako eta sarbide pertsonalerako tresnak (toalla, xaboa, hortzetako pasta...). / Útiles de ducha y acceso personal (toalla, jabón, pasta de dientes...).
- ✓ Pijama (hautazkoa) / Pijama (Opcional)
- ✓ Aterperako zapatila arinak / Zapatillas ligeras para el refugio
- ✓ Frontala / Frontal
- ✓ ARROPA / ROPA:

MENDI / MONTE

- ✓ Mendiko botak edo trekking-zapatilak. / Botas de monte o zapatillas de trekking.
- ✓ Ordezko arropa. / Ropa de recambio.
- ✓ Polarra edo, bestela, haize-mozketa (litekeena da goian hotza egotea). / Polar o “corta-vientos” (Es probable que arriba haya frío).
- ✓ Txubaskeroa (Meteorologiaren arabera). / Chubasquero (Dependiendo de la meteorología).

