



euskal mendizale federazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

**HOJA DE RUTA PARA
LA SELECCION Y
FORMACION DEL
EQUIPO DE
TECNIFICACION DE
ALPINISMO EMF
2022-2024**

**FORMACIÓN EQUIPO DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO
EMF-FVM
2022-2024**

INDICE

1.	<i>EL EQUIPO DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO DE LA EMF-FVM.....</i>	<i>3</i>
	Creando cantera, creando alpinistas	3
1.1	¿Qué es el alpinismo?.....	3
1.2	El Equipo de Tecnificación de Alpinismo	3
1.3	Objeto	3
2.	<i>CONVOCATORIA DE PRUEBAS DE SELECCIÓN.....</i>	<i>4</i>
	Selección del Equipo de Tecnificación	4
2.1	Plazo de la convocatoria	4
2.2	Requisitos	4
2.3	Documentación	4
2.4	Envío de la documentación a presentar.....	4
2.5	Comunicación de seleccionados.....	4
3.	<i>PRUEBAS DE SELECCIÓN.....</i>	<i>5</i>
	Pruebas de acceso al Equipo de Tecnificación de Alpinismo de la EMF-FVM	5
3.1	Pruebas de marzo de 2022	5
3.2	Aspirantes no seleccionados.....	5
4.	<i>TEMARIO Y CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN.....</i>	<i>6</i>
	Temario del curso 2020-2021	6
4.1	Introducción	6
4.2	Obligaciones de los alumnos.	6
4.3	Disposición por parte de los alumnos.	6
4.4	Formaciones.....	6
4.5	Actividades en Montaña	7
4.6	Formación continua.....	7
4.7	Tareas y obligaciones de los formadores.	7

1. EL EQUIPO DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO DE LA EMF-FVM

Creando cantera, creando alpinistas.

1.1 ¿QUÉ ES EL ALPINISMO?

El alpinismo es la más antigua y completa de las modalidades deportivas de montaña. Podría definirse como la acción de subir montañas, pero siempre por afán de superación, como respuesta a un impulso personal distinto en cada uno o por el placer de alcanzar una cima y observar el terreno que se abre ante los ojos.

Poco a poco el Alpinismo ha ido evolucionando, hasta el concepto actual. Hoy en día el buen alpinista ha de saber esquí de montaña, escalar en roca, hielo o terreno mixto (aquel que combina roca y hielo), pero también ha de tener nociones de orientación y sin duda ser colaborativo y trabajador en equipo.

La Euskal Mendizale Federazioa - Federación Vasca de Montaña, ha tenido este deporte siempre como una de sus actividades fundamentales.

1.2 EL EQUIPO DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO

El Equipo de Tecnificación de Alpinismo de la EMF-FVM es el nombre con el que popularmente se conoce a una selección de jóvenes entre 18 y 27 años, que a través de la superación de unas pruebas de selección físicas y técnicas, forman un equipo de 6 deportistas de tecnificación en alpinismo para un período que abarca desde 2022 a 2024 de tecnificación en alpinismo. Esta tecnificación se lleva a cabo a través de concentraciones y cursos técnicos en la montaña.

1.3 OBJETO

El objeto del Equipo de Tecnificación de Alpinismo EMF-FVM es proporcionar herramientas a los/los jóvenes talentos de nuestra federación en una época determinado de su vida deportiva para que realicen grandes actividades en su terreno de juego, la montaña, en su periodo de madurez y máximo rendimiento deportivo.

No se buscará el logro de grandes objetivos deportivos a cualquier precio, sino la adquisición de conocimientos que, mediante una progresión lógica partiendo de la base de cada alpinista, nos darán la posibilidad de realizar actividades en montaña de una forma segura siendo conscientes de los peligros objetivos y subjetivos que este medio entraña.

Se trabajarán valores que hoy día se están perdiendo en la sociedad y consecuentemente en las propias actividades de montaña como son el compañerismo, la solidaridad, el respeto a la montaña, el trabajo en equipo, ... Se trata de conseguir un equipo de alpinistas en el cual cada uno de sus miembros sea consciente de sus posibilidades, así como de las de sus compañeros/as pudiendo así elegir objetivos adecuados a las capacidades de cada cordada valorando también todos los posibles peligros y teniendo en cuenta el estado de la montaña, la meteorología, el manto nivoso, duración del día y de la actividad.

2. CONVOCATORIA DE PRUEBAS DE SELECCIÓN

Selección del Equipo de Tecnificación

2.1 PLAZO DE LA CONVOCATORIA

El plazo de presentación de currículos deportivos de jóvenes aspirantes a las pruebas de selección del próximo Equipo de Tecnificación de Alpinismo de la EMF-FVM 2022 – 2024, ya está abierto desde la publicación de este documento en la página web oficial de la EMF-FVM **hasta el 27 de febrero de 2022**.

2.2 REQUISITOS

Los **requisitos mínimos** para presentarse a candidata/o son los siguientes:

- Tener entre 18 y 27 años para las chicas y 18 y 25 para los chicos.
- Estar federado con la EMF-FVM año 2022 en la modalidad Pirineos o Mundo (se deberá presentar el original durante las pruebas).
- Tener una buena condición física general.
- Tener experiencia como primero de cuerda en itinerarios de Alta Montaña en hielo, mixto, esquí y roca.
- Saber desenvolverse en ambiente invernal con seguridad.
- Reconocimiento médico
- Tener motivación, espíritu de equipo y compromiso de participación.

2.3 DOCUMENTACIÓN

La **documentación** que deberá aportar el candidato/a será:

- Currículo **deportivo completo** a la EMF-FVM a la atención de la Dirección Técnica (zuzendaritza@emf.eus), incluyendo, en primer lugar, nombre y apellidos, fotocopia de la tarjeta federativa EMF-FVM 2022, club al que se pertenece, dirección postal completa, teléfono de contacto y e-mail.
- Reconocimiento médico para la actividad.

2.4 ENVÍO DE LA DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

Las solicitudes se podrán enviar hasta el día 27 de febrero de 2022 inclusive por correo electrónico a la dirección: zuzendaritza@emf.eus

2.5 COMUNICACIÓN DE SELECCIONADOS

De estos currículos se seleccionarán los mejores 15 jóvenes y se les convocará a las pruebas de selección, que tendrán lugar en la primera semana de marzo de 2022, en el valle de tena, o cercanos y lugar a concretar.

3. PRUEBAS DE SELECCIÓN

Pruebas de acceso al Equipo de Tecnificación de Alpinismo de la EMF-FVM

3.1 PRUEBAS 4,5 y 6 de marzo de 2022.

- Pruebas de acceso en Nieve:
 - Un recorrido con esquís de travesía con mochila lastrada con 10-15 kg donde se evaluarán las técnicas de ascenso, descenso y seguridad en dicho recorrido, durante esta prueba se evaluará también la destreza y técnica en el uso de piolet y el cramponaje.
- Pruebas de acceso en Hielo:
 - Consistirá en la realización de una escalada de una vía en hielo, de grado WI4 aproximadamente, donde también tengan que colocar tornillos para proteger la misma.
- Pruebas de acceso en Nieve-Hielo:
 - Alpinismo: Se evaluará la técnica en el uso del piolet y los crampones.
- Pruebas de acceso en roca:
 - Escalada de una vía deportiva, se evaluará técnica y destreza, hasta el 6c/ 7a
 - Escalada de una vía de un largo de autoprotección, se evaluará seguridad, técnica y destreza, 6a+/b.
- Valoración del material y equipamientos empleados
- Entrevista personal
 - se valorarán actitudes

Las pruebas no son eliminatorias ni excluyentes, será un cómputo de todas ellas las que determinaran el orden de las candidatas/os.

3.2 ASPIRANTES NO SELECCIONADOS

De entre aquellos aspirantes excluidos, los inmediatamente situados podrán acceder al programa de formación en el caso de ser baja algún alumno/a de pleno derecho a lo largo del periodo formativo 2022-2024. Se valorará en todo caso el compromiso adquirido de mantener su formación mediante acreditación de cursos y hayan mejorado su rendimiento.

4. TEMARIO Y CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN

Temario del curso 2022-2024

4.1 INTRODUCCIÓN

La estacionalidad, la meteorología, las condiciones, así como el nivel técnico de los/las alumnos/as marcará el itinerario de los temas y disciplinas a trabajar. Los/las formadores/as irán adquiriendo una visión clara del dominio de las diferentes técnicas básicas y aspectos importantes que tiene el grupo. Esto es un aspecto fundamental para acomodar la actividad al nivel del equipo y/o potenciar aspectos débiles del grupo.

El objetivo fundamental es lograr un buen aprovechamiento en la formación del Equipo de Tecnificación.

4.2 OBLIGACIONES DE LOS/LAS ALUMNOS/AS.

Como premisa constante, el equipo conocerá los riesgos objetivos y cómo reducirlos y afrontarlos. Por ello, las actividades y formaciones estarán enfocadas en la seguridad en Alta Montaña: "Técnicas de progresión en cualquier terreno + seguridad".

Se incidirá en la importancia del "Trabajo en equipo" (no individual).

Así pues, el/la alumno/a asumirá las siguientes obligaciones:

- Compromiso y responsabilidad en el aprovechamiento del curso trienal de tecnificación mediante la asistencia a todas las concentraciones formativas.
- Estar en el desarrollo de los tres años del curso con el carnet federativo en vigor con cobertura en el ámbito territorial correspondiente al lugar donde se desarrolle la actividad.
- Participación activa:
 - en la colaboración en el grupo,
 - en la comunicación con los responsables del curso,
 - en la atención durante los cursos
 - en el estudio de la formación.
- Puntualidad cuando se concreten las horas de salida.
- Realizar todas y cada una de las tareas que le sean encomendadas por los instructores del curso.
- El comité técnico se reserva la potestad de retirar la condición de alumno de pleno derecho en caso de reiteradas ausencias, mal comportamiento, faltas de respeto tanto a los técnicos como a los compañeros o cualquier otro comportamiento que consideren inapropiado.

4.3 Selección Continua

- **La asistencia es obligatoria para cada salida.**
- **La formación del grupo tiene una duración de 3 años. La formación marcará una serie de objetivos cada año. Así pues, al final de cada año se recalificará a cada alumno para comprobar si su aprovechamiento está siendo adecuado a las expectativas de sus tutores. La actitud y la consecución de los objetivos cada año determinarán la continuidad de los/las alumnos/as. En caso negativo la Dirección Técnica le excluirá del equipo de tecnificación.**

4.4 TEMAS FORMATIVOS

1. Primeros Auxilios en Montaña y RCP.
2. Orientación (Mapa-Brújula-GPS).
3. Auto rescate en pared.
4. Autoprotección.

5. Escalada en roca.
6. Alpinismo.
7. Encordamiento en glaciar, auto rescate en grietas.
8. Escalada en Hielo.
9. Esquí de travesía.
 - a) Esquí fuera de pista (todo tipo de terreno).
 - b) Ascenso.
 - c) Recorrido con esquís de travesía.
10. Meteorología básica.
11. Resistencia. Largos recorridos con mochila pesada.
12. Escaladas alpinas en terreno mixto.
15. Entrenamiento para Alpinismo y Escalada.
16. Medio Ambiente.
 - a) Conocimiento básico de la fauna de montaña.
 - b) Residuos.
 - c) Reciclaje.
17. Técnicas de Barranquismo.

4.5 ACTIVIDADES EN MONTAÑA

1. Vías equipadas de varios largos.
2. Vías sin equipar.
3. Corredores de nieve-hielo
4. Cascadas de hielo.
5. Recorrido con esquís de travesía.
6. Planificación de una salida de varias jornadas.
7. Recorridos de varias jornadas.
8. Salida de verano 1º año: Pirineos-Alpes etc.
9. Salida de verano 2º año: Alpes.
10. Salida extraeuropea

4.6 FORMACIÓN CONTINUA.

Los periodos entre actividades y formaciones se simultanearán y se solaparán entre ellos. No obstante, para los tiempos existentes de "inactividad" entre salidas, se fomentará la actividad continua entre los componentes del equipo para hacer aquellas iniciativas que los/las tutores/as aconsejen.

4.7 TAREAS Y OBLIGACIONES DE LOS/LAS FORMADORES/AS.

Los/las formadores/as, tendrán encomendadas las siguientes tareas y obligaciones:

- Preparar un calendario anual
- A la terminación de cada salida, entregar un informe con lo que se ha realizado en la misma.
- Al finalizar cada año un informe indicando la evolución del curso y de cada alumno, así como futuras mejoras.
- Elaboración de un informe final al terminar con el grupo (a los 3 años).
- Los/las formadores/as, al margen del calendario de actividad, mantendrán una actitud colaborativa, así como una comunicación fluida con el objetivo de contribuir a mejorar la formación continua de los/las jóvenes alpinistas,
- La actividad del grupo de tecnificación será expuesta en la web de la EM-FVM, así como en las redes sociales de la federación y en la revista Pyrenaica.