

ALARMA EGOERA
urriak 26

Eguneraketa **2021/04/16** **MUGA BERRIAK**

FEDERATUAK, KIROL EZ PROFESIONALA

JARDUERA
MOTA

EZ DAGO MUGARIK

ZENBAT
DENBORA

ORDUTEGIA 6:00-22:00

NOLA MUGITU

EZ DAGO MUGARIK

NON

NATURA-INGURUNEA, ROKODROMOAK..

DISTANZIAK

EUSKADI eta LURRALDE HISTORIKOA
FEDERATUAK BEREN UDALERRIETATIK ETA BEREN LURRALDE
HISTORIKOETATIK IRTEN DAITEZKE ENTRENATZERA, ETA
400/100000 BAINO GUTXIAGOKO UDALERRIEN ETA LURRALDE
HISTORIKOEN ARTEAN, BETIERE

NOLA

SEI GEHIENEZKO TALDEAK



euskalmendizalefederazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

HIGIENE ETA
DISTANTZIA
FISIKOKO
NEURRIAK

- Eskuak maiz garbitzea.
- Espazio guztietan maskara erabiltzea mendiko jardueretan izan ezik eta mantendu 1,5 m distantzia fisikoa.