

ESTADO DE ALARMA
26 de octubre

Actualización a **15/02/2021** **NUEVAS LIMITACIONES**



euskalmendizalefederazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

DEPORTE FEDERADO, NO PROFESIONAL

**TIPO DE
ACTIVIDAD**

SIN LIMITACIONES

CUANTO TIEMPO

HORARIOS 6:00-22:00

**COMO
DESPLAZARNOS**

SIN LIMITACIONES

DONDE

MEDIO NATURAL, ROCODROMOS,...

DISTANCIAS

EUSKADI
**LOS/LAS FEDERADAS PUEDEN SALIR DE SUS MUNICIPIOS
PARA ENTRENAR Y SIEMPRE ENTRE MUNICIPIOS DE
MENOS DE 500/100000**

COMO

GRUPOS DE 6 MAXIMO

**MEDIDAS DE
HIGIENE Y
DISTANCIA
FISICA**

- Lavado de manos frecuente.
- Uso de mascarilla en todos los espacios excepto en actividad en montaña y mantener distancia física de mas de 1,5m.