



¡AY! ¡ME HA PICADO UN BICHO!

La mayoría de las picaduras por mosquitos, pulgas, abejas, avispas, tábanos, garrapatas, arañas... se curan al cabo de unas horas o unos días. Normalmente causan enrojecimiento, hinchazón, picor o dolor de carácter leve. A veces aparece una ampolla en la zona, otras veces se infectan y muy raramente producen reacciones alérgicas. También puede haber más de una picadura, depende del insecto.

¿Qué puedes hacer?

Generalmente las puedes tratar tú, es suficiente con:

 <p>En caso de garrapata, retírala entera con pinzas de punta plana.</p>	 <p>En caso de aguijón, retíralo raspando suavemente la piel sin tirar de él ni presionar.</p>	 <p>Lava la zona con agua y jabón.</p>
 <p>Aplica frío sin frotar.</p>	 <p>Eleva la zona afectada.</p>	 <p>Procura no rascarte. No explotes las ampollas.</p>

Si el picor es muy intenso puedes aplicar una solución de calamina o amoníaco evitando mucosas (boca, ojos, dentro de la nariz).

Si tienes dolor puedes tomar paracetamol o ibuprofeno.

¿Cuándo debes solicitar ayuda?

- Si los síntomas empeoran al pasar los días.
 - Si la picadura está en la boca, garganta o cerca de los ojos.
 - Si la picadura se infecta.
 - Si el área inflamada es muy grande.
 - Si aparece fiebre o síntomas gripales.
- En caso de reacción alérgica** —dificultad para respirar, palpitaciones, vómitos, mareo o pérdida de conocimiento— **solicita asistencia sanitaria de forma urgente.**

¿Cómo las puedes prevenir?

- Aplica un repelente siguiendo las recomendaciones de uso. Repite la aplicación después de bañarte, mojarte o si has sudado mucho. Si usas un protector solar debes aplicarlo al menos 30 minutos antes que el repelente.
- Usa camisas de manga larga y pantalones largos.
- Utiliza mosquiteras y ten precaución al atardecer.

Bibliografía

Picaduras de insectos y arañas. SEMFYC. 2013

Piñeiro R, Carabaño I. «Manejo práctico de las picaduras de insectos en Atención Primaria». *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2015;17:159-66.

Elaborado por: Iñigo Aizpuru, Rosa Añel, Fátima Baranda, Isabel Elizondo, Laura Gancedo, Itxasne Lekue, M.ª José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karmele Pérez, Isabel Porras, Raquel Roca, Juan Uriarte.

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

La información aquí contenida tiene únicamente finalidad informativa y en ningún caso sustituye las recomendaciones de tu profesional sanitario.