



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Protocolo para la utilización de rocódromos con las medidas de prevención de COVID 19

ÍNDICE

- Introducción
- Aforo
- Desinfección de materiales e instalaciones
- Reservas y Horarios
- La estancia en el Rocódromo
- Al finalizar

• INTRODUCCIÓN

La finalidad de este protocolo es la de reducir la posible transmisión entre personas de la Covid-19 durante las actividades en rocódromos, que organizan nuestras entidades excursionistas, adecuándonos al plan por desconfinamiento progresivo en el sector deportivo, desarrollado por, Ministerios de sanidad y departamentos autonómicos correspondientes, C.S.D., Dirección de deportes de Gobierno vasco en las diferentes fases del desconfinamiento.

Las recomendaciones recogidas en este documento podrán ser modificadas según las resoluciones que establezcan las autoridades competentes de sanidad. Así pues, tanto la participación como las franjas de edad de los participantes, quedarán sujetos a estas resoluciones si bien de entrada no se establece ninguna limitación en estos aspectos.

• AFORO

El aforo de los rocódromos viene dado por sus medidas y características. Se Deben poder garantizar las distancias de seguridad y desinfección. Será necesario adaptar la capacidad dependiendo del momento de desconfinamiento que no encontramos y de la reglamentación marcada desde el departamento de salud y la dirección de deportes del Gobierno Vasco

• DESINFECCION DE MATERIALES E INSTALACIONES

○ Material individual y colectivo técnico

La desinfección de arneses, cuerdas, cintas expreso y otro material de componentes textiles se hará según recomendaciones del fabricante o sometiéndolos a una cuarentena de 72 horas. El material no textil se limpiará con productos desinfectantes, observando siempre que no estén prohibidos por el fabricante.

○ Instalaciones

Las instalaciones se desinfectarán según lo dictamine el decreto para instalaciones deportivas.

Los paneles del rocódromo y los colchones se desinfectarán por pulverización después de cada sesión.

Los rocódromos que dispongan de cintas exprés colocadas, las sacarán por su riesgo de infección. Exceptuando las que estén puestas en reuniones por el fabricante del rocoso-drom.

Los usuarios deberán utilizar sus cintas.

Garantizar y acreditar que los Profesionales, monitores, entrenadores y técnicos que trabajan en instalaciones o equipamientos deportivos, así como aquellos que desarrollan la práctica económica vinculada con la actividad física y el deporte deben estar asintomáticos y de haber dado negativo en el test COVID19

• RESERVAS Y HORARIOS

Para evitar aglomeraciones se recomienda hacer reservas horarias telemáticamente. En el momento de la reserva, se informará a los participantes de las medidas a tomar durante la práctica de la actividad. Las personas que tengan o hayan tenido síntomas en los 15 días previos a la actividad de Covidien-19 en el período de 15 días o que convivan con alguna persona que tenga, no podrán acceder a los rocódromos. En caso de escalar en pareja, se intentará que la pareja del rocódromo sea una persona que conviva en la misma vivienda. En caso de que no sea posible, se recomienda ir al rocódromo siempre con la misma pareja.

• LA ESTANCIA EN EL ROCÓDROMO

- A la entrada:

En la entrada habrá una bandeja con líquido desinfectante para los zapatos, pies de gato y otra para el secado de las mismas.

El rocódromo estará dotado de carteles indicativos donde se detallará cómo se deben utilizar las mascarillas, y la manera de limpiar las manos correctamente.

Se deberán limpiar las manos con gel hidroalcohólico. Se recomienda a todos los participantes utilizar mascarilla, siempre siguiendo el protocolo que marquen las autoridades como-competentes, menos en el momento de hacer la actividad.

Siguiendo las indicaciones vigentes de las autoridades sanitarias, a la entrada, se dispondrá de termómetro para poder tomar la temperatura corporal a los usuarios que detecte que pueden tener síntomas o lo soliciten. El termómetro debe permitir tomar temperatura sin contacto

No se podrán utilizar sistemas de entrada por huella digital.

Se dispondrá de cubos con tapa con apertura por pedal y con bolsa de plástico en todo el recinto para poder depositar guantes, mascarillas, pañuelos y demás utensilios sanitarios de un solo uso.

- En la recepción:

En el caso de tener recepción, se mirará de colocar un separador transparente para atender a los deportistas.

Se informará detalladamente de las medidas adoptadas en el espacio.

- Durante la actividad:

Se deben limpiar las manos cada vez que se sube y baja del rocódromo. No circularemos por las instalaciones descalzos. Prohibido estirarse los colchones.

El material que se utilizará será el propio.

No se debe tocar la cara con las manos.

No se ha de coger la cuerda con la boca en ningún caso.

Se recomienda el uso de guantes enteros de piel para asegurar el compañero.

Se guardarán las distancias de seguridad, siempre que sea posible, con los compañeros.

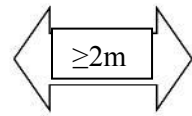
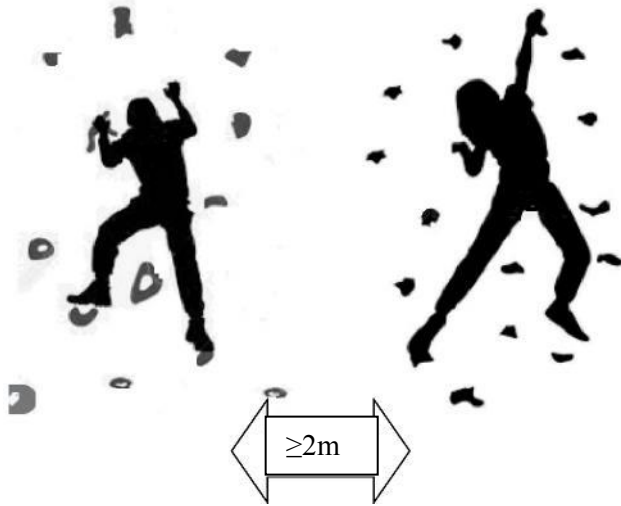
Se recomienda llevar mascarilla cuando no se haga actividad física.

No se compartirá material individual con el compañero ni con otros usuarios.

No se compartirá material colectivo con otras cordadas.

Se prohíbe utilizar magnesio en polvo, pero se permite en líquido.

En ningún caso se compartirá con el compañero. Cuando se descansa se hará en un lugar amplio donde se puedan guardar las distancias de seguridad.



• **AL FINALIZAR**

El material utilizado se pondrá en una bolsa de plástico, para luego desinfectarlo. Al llegar a casa, hay que ducharse y limpiar la ropa a la temperatura más alta que aguante el tejido. Si es inferior a 60°C, se recomienda dejarla en cuarentena de 72h.

• **EN CASO DE ACCIDENTE**

La persona encargada del botiquín y las que traten con el accidentado, utilizarán los EPIs necesarios como gafas de protección o pantalla facial, guantes, mascarilla de tipo FFP2 sin válvula de exhalación y gel hidroalcohólico

Hay que ser especialmente cuidadoso con las maniobras que se lleven a cabo para minimizar el riesgo de contagio.