

COVID-19 SEGURTASUN PLANA
EHUN MENDIETAKO ANAIDIAREN EGUNA

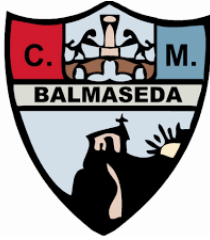
DÍA DE LA HERMANDAD DE CENTENARIOS
PLAN DE SEGURIDAD COVID-19



euskalmendizale**federazioa**

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

Igande honetan (2020. urriaren 18an) ospatuko den Ehun Mendietako Anaidiaren Eguna, COVID-19 Segurtasun Plan hau sortu du EMF-k. Este Plan de Seguridad COVID-19 ha sido elaborado por EMF para el Día de la Hermandad de Centenarios a celebrar el domingo día 18 de octubre de 2020



euskalmendizalefederazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

Introducción:

Ante la situación generada por la transmisión del Coronavirus COVID-19, y en pro de frenar la pandemia, se están estudiando medidas de prevención que eviten el contagio y reduzcan los riesgos para las personas, siendo conocedores de que el COVID-19 es un agente biológico que puede causar una enfermedad grave, supone un serio peligro para la colectividad, tiene una alta probabilidad de propagación y no existe un tratamiento ni profilaxis real a día de hoy.

El objeto de este documento es plantear las medidas preventivas y actuaciones específicas para el desarrollo de eventos de la Euskal Mendizale Federazioa – Federación Vasca de Montaña (EMF-FVM), combatir la propagación del Covid-19, haciendo que las competiciones y eventos sean, como siempre han sido, entornos seguros tanto para todas las federadas y federados.

Estas recomendaciones pueden tomarse como de referencia para otros eventos de montaña y se adaptarán estrictamente a las disposiciones y recomendaciones de las autoridades sanitarias, en caso de darse, así como a los plazos establecidos por las mismas.

Día de la Hermandad:

Han pasado más de cien años desde que los pioneros del montañismo vasco inventasen lo que hasta hoy venimos denominando concursos de montaña. Fue en la noche de un lejano 30 de septiembre de 1914 cuando un grupo de mendizales del Club Deportivo Bilbao ascendió a la cima de Ganekogorta para, a modo de conjura o grupo secreto, poner en marcha el que pasaría a la historia como primer concurso de montaña de Euskal Herria. De la mano de Antxon Bandrés Azkue, fue diseñado en esa cima para un grupo de montañeros vascos el primer reto definido con el fin de impulsar la práctica de nuestra actividad de modo sistemático, constante y planificado.

El Concurso de los Cien Montes consiste en la realización de cien ascensiones a otros tantos montes diferentes, listados en el Catálogo de Cimas de Euskal Herria y en las condiciones recogidas en un reglamento aprobado por la asamblea de la EMF-FVM. Tras la edición de 2019 la Hermandad está compuesta por un total de 4315 mendizales.

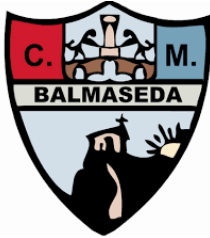
Este año queremos dar la bienvenida a "los nuevos hermanos" con una pequeña fiesta, dadas las circunstancias, que tendrá lugar tras la ascensión a una de esas cimas del catálogo, el Kolutza, una cima con mucha historia. Como recuerdo se hará entrega de un obsequio tanto a los nuevos integrantes de la Hermandad como a los que hayan cumplido un nuevo centenario; en ningún caso el regalo se entregará a otra persona o enviará a casa a los no participantes en la actividad.

Desde estas líneas queremos agradecer la colaboración del club Balmaseda Mendi Taldea en la organización de este evento.

Una vez situado el objetivo de este día pasamos a describir los datos del recorrido así como a comentar las medidas sanitarias que se aplicarán para el correcto desarrollo de esta actividad no competitiva.

Descripción del recorrido

Como se hacía antaño, la cita de este año de la Hermandad de Centenarios será desde un monte bocinero. Junto con otras cuatro cimas (Ganekogorta, Gorbeia, Oiz y Sollube, todas ellas "cimas centenarias") desde lo más alto de ellas, mediante señales luminosas y acústicas, se convocaba a Juntas Generales del Señorío de Bizkaia: este año Balmaseda Mendi Taldea y la



euskal mendizale federazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

EMF-FVM, de la mano de su Hermano Mayor, hacemos un llamamiento a los “nuevos hermanos” y a todas las personas que hayan renovado su adhesión a la Hermandad para disfrutar de la ascensión a un nuevo centenario, de su historia y de las vistas que se pueden contemplar de Cantabria / Burgos / Bizkaia. Será el domingo día 18 de octubre de 2020.

El punto de salida será el barrio de Pandozales distante 1.8 km del centro urbano de Balmaseda. Para acceder desde el propio municipio:

- una primera posibilidad será por la calle Virgen de Gracia, próxima al Convento de San Roque y al edificio de la Ertzaintza
- y como alternativa desde la iglesia de San Severino y por la parte trasera del ayuntamiento, calle El Arroyo.

Prácticamente todo el camino estará señalizado con marcas blancas y rojas, correspondientes al GR-123 o Bizkaiko Bira, con lo que la probabilidad de perderse será casi nula.

En Pandozales, donde acaba la carretera, poco antes de unos caseríos dejamos el asfalto y tomamos una pista que sale hacia la derecha. Esta pista, hormigonada al principio, pasa bajo la ermita de San Isidro Labrador para tras un pronunciado giro a la izquierda pasar sobre ella. Finalizado el hormigón continuamos con una pared a la izquierda.

Enseguida dejamos la pista y tomamos una senda que asciende por la derecha y se introduce entre pinos, sobre suelo pizarroso. En breve sale otro camino por la derecha, camino que desechamos para seguir de frente.

Tras unos 15 minutos desde Pandozales alcanzamos una pista: por la izquierda descendemos ligeramente para 40 metros después dejarla y volver a ascender por un camino que aparece a la derecha.

Junto a la entrada de una finca (0h 25') cogemos el camino de la derecha que asciende en dirección 280° NO.

Entre pinos, cruzamos una pista y seguimos de frente ascendiendo en dirección oeste: enseguida podremos contemplar entre los pinos, a la izquierda, el monte. Después de cruzar un camino, y torcer a la izquierda con menos pendiente, cruzamos otro camino y continuamos de frente por el camino que poco a poco se va estrechando hasta tomar forma de senda.

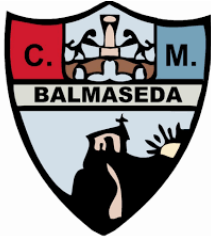
Salimos del pinar (0h 55') y llegamos a una pista que cogeremos, brevemente, hacia la izquierda. En poco más de dos minutos dejamos la pista. Hacia la derecha nos metemos por una senda con un tramo de escaleras hechas con piedras: las cruzamos y el camino nos sitúa de frente a la ermita.

Unos metros más adelante saldrá a nuestro paso una preciosa fuente de piedra donde podremos refrescarnos antes de acometer el tramo final.

A la izquierda de esa fuente, tras pasar unas escaleras de madera hechas para que no se cuele el ganado, comienza el cortafuegos que en zig-zag nos lleva a los pies de la mismísima ermita ya en la cima. Este último tramo ya es más duro y el tiempo empleado dependerá de la preparación física personal (1h 25').

Además de los valores naturales del entorno, su ermita de origen gótico, la antigua nevera y su pasado como monte bocinero dan fe de la actividad que ha sustentado esta cima a lo largo de los siglos.

En la pared de entrada a la ermita hay varias placas grabadas y podremos encontrar una quedad, que posiblemente haya sido un buzón y donde pudiéramos dejar una tarjeta.



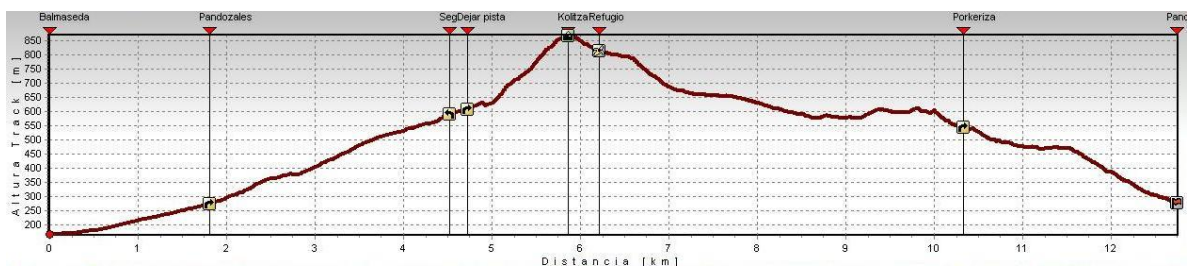
euskal mendizale federazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

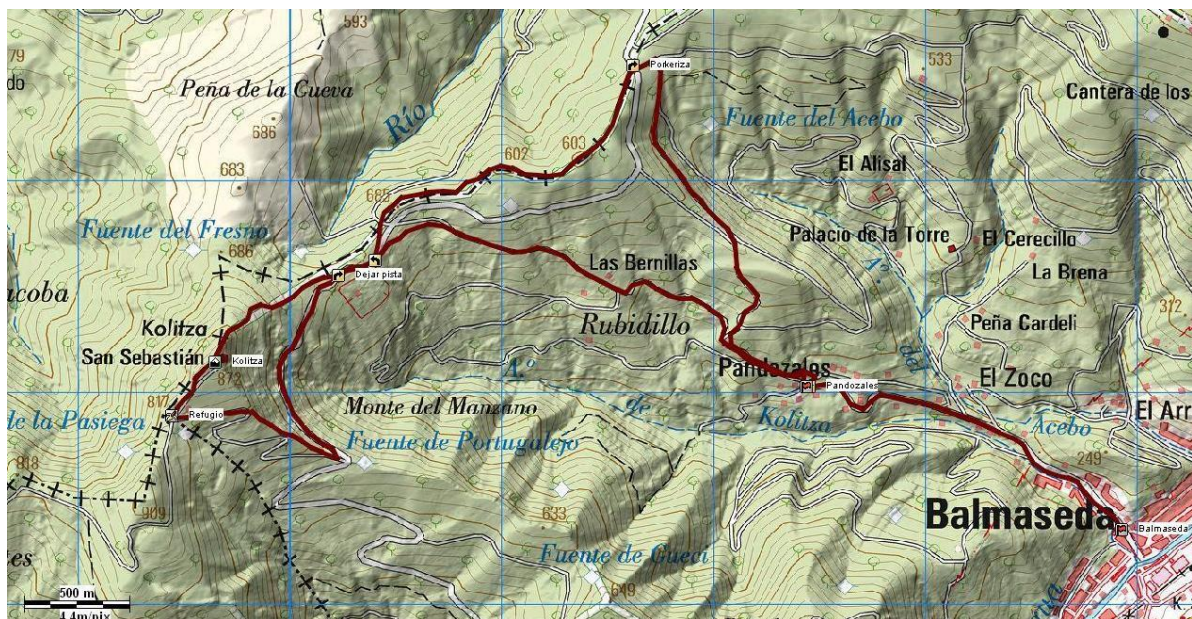
En función de las condiciones climatológicas, bien en el entorno de la ermita bien en el área recreativa, junto al nuevo refugio municipal, se realizará la entrega de diplomas y regalos.

Para el regreso descenderemos hasta la pista que hemos cruzado brevemente en la subida y bajar hasta llegar al camino empleado unas horas antes o si queremos alargar un poco el paseo proseguir por la propia pista hasta la Pokeriza y descender por un camino diferente hasta Pandozales.

Datos técnicos, desde Pandozales: 10.9 km, \pm 635m, 1h 15'; desde Balmaseda, ida: + 1.8 km, + 30'



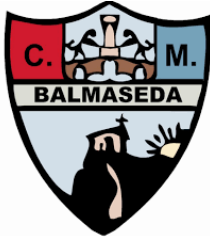
Perfil del recorrido



Mapa del recorrido

Descargo de responsabilidad:

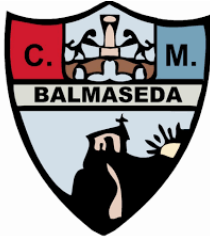
La crisis sanitaria del Covid-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes. La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte en los eventos de la EMF-FVM. El o la participante declara y manifiesta:



euskal mendizale federazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

- 1.- Que es conocedor/a del protocolo y guía que tiene publicado la EMF-FVM en relación con la presencia y participación en pruebas deportivas generado con ocasión de la crisis sanitaria del Covid-19.
- 2.- Que se compromete a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones que se contengan en tal protocolo o guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o personal de organización presentes en la competición/actividad en relación con las medidas para evitar contagios por Covid-19.
- 3.- Que se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del Covid-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.
- 4.- Que, caso de estar o haber estado contagiado por el virus del Covid-19, se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, tanto para su persona como para el resto de asistentes con los que pudiera tener contacto.
- 5.- Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a los test existentes para comprobar si está o ha estado contagiado por Covid-19.
- 6.- Que es conocedor/a y acepta y asume que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de Covid-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para su persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarle la muerte.
- 7.- Que acepta que la EMF-FVM adopte las medidas que se indican en el protocolo y guía que tiene publicado en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la competición. En tal sentido, se hace constar que la EMF-FVM, en el curso del evento, podrá adoptar las medidas o decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su protocolo y guía publicada o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar a la actividad de un entorno seguro en términos de evitar contagios por Covid-19.
- 8.- Que, en caso de resultar contagiado por Covid-19, el o la participante exonera a la EMF-FVM de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que pudieran derivarse para su persona.
- 9.- Que el o la participante acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte de la EMF-FVM con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la actividad, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones, o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o su club.
- 10.- Que el o la participante acepta que si se mostrase por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad evitar contagios por Covid-19, podrá ser excluido/a o descalificado/a del evento por decisión de quien actúe como autoridad deportiva (responsables de la federación o del club coorganizador).



euskal mendizale federazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

11.- Que el o la participante acepta que las medidas de carácter deportivo expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades que aquel o aquella pudiera llegar a asumir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.

Responsabilidad individual - Recomendaciones sanitarias:

Los participantes y el personal con síntomas, es decir, fiebre, tos, malestar, etc. deben quedarse en casa y lejos del trabajo, la escuela, ... o las multitudes hasta que los síntomas desaparezcan. ¡Manténgase alejado del evento cuando esté enfermo!

En caso de síntomas de enfermedad respiratoria aguda, durante o después del viaje, se alienta a los deportistas a buscar atención médica y compartir el historial de viaje con los servicios médicos.

Las autoridades de salud pública deben proporcionar a los viajeros toda la información necesaria para reducir el riesgo general de infecciones respiratorias agudas a través de las autoridades sanitarias, profesionales sanitarios, etc.

La EMF-FVM recomienda seguir en todo momento las recomendaciones sanitarias hechas públicas por las diferentes autoridades, Ministerio de Sanidad y Departamento de Salud del Gobierno Vasco, para reducir el riesgo general de transmisión de infecciones respiratorias agudas que se enumeran a continuación:

- ✓ Evite el contacto con personas que sufren infecciones respiratorias agudas.
- ✓ Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol, especialmente después del contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- ✓ Las personas con síntomas de infección respiratoria aguda deben practicar el comportamiento de la tos (mantener una distancia de al menos un metro, cubrirse la tos y los estornudos con pañuelos desechables o ropa y lavarse las manos).
- ✓ Evite darse la mano o abrazarse.
- ✓ Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos.

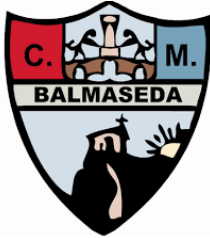
Revisión de riesgos principales:

A las 09:00 será la salida desde Pandozales. Todas aquellas personas interesadas en participar se deberán haber inscrito previamente a través de la página web de la EMF-FVM (emf.eus): la inscripción es gratuita y se trata de no sobrepasar un máximo de participantes, número máximo que estará fijado en 75 personas.

En la aplicación de la EMF-FVM habrá un formulario que habrá que leer y aceptar (marcar la casilla correspondiente): aquellas personas que no realicen este trámite no podrán participar en esta actividad. Todos los datos se recogerán en un fichero y estarán a disposición de las autoridades sanitarias.

Al inicio se tomará la temperatura de todas las personas inscritas.

Tanto durante la entrega de diplomas y premios como durante nuestra permanencia en la cima será obligatorio el uso de mascarilla. Asimismo será necesario utilizarla en los cruces con otras personas y cuando no se puedan mantener la distancia sanitaria de 2 metros (a tal fin rogamos



euskal mendizale federazioa

**FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION**

limitar las fotos de grupo, y en caso de realizar alguna pedimos que se respeten las distancias y no prescindamos de la mascarilla).

En el supuesto de que contemos con autorización para realizar un pequeño hamaietako cada participante deberá disponer de sus propios utensilios para su uso individual (plato, cubiertos, vaso, servilletas, ...).

Y, por supuesto, la situación en la que nos encontramos no es agradable para nadie. Tened en cuenta que tanto desde la federación como desde el club de montaña se lleva trabajando muchos días para un correcto desarrollo de la actividad, y serán muchas las voluntarias y los voluntarios que colaborarán: respetad sus indicaciones, no solo tenéis que disfrutar los participantes de la jornada.

El parking de Pandozales tiene una capacidad muy limitada: os pedimos que acudáis con tiempo y realicéis el recorrido a pie desde el corazón de Balmaseda. En cualquier caso no colapséis el barrio aparcando de forma inapropiada.

Por último se pedirá a toda la comunidad mendizale que no acuda al Kolutza en caso de tener en ese momento, o de haber tenido en fechas recientes, síntomas o haber dado positivo en un PCR.

Toda la información estará colgada de la página web de la EMF-FVM y en sus redes sociales.