



euskalmendizalefederazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

FASE 3

8 DE JUNIO

DEESCALADA PARA LOS DEPORTES DE MONTAÑA TRAS EL CONFINAMIENTO, PANDEMIA COVID 19

DEPORTE NO PROFESIONAL

**TIPO DE
ACTIVIDAD**

SIN LIMITACIONES

CUANTO TIEMPO

SIN LIMITACIONES

Pero las personas de más de 70 años y colectivos de riesgo tendrán preferencia en espacios de uso público entre las 10h-12h y las 19h-20h

**COMO
DESPLAZARNOS**

SIN LIMITACIONES

DONDE

SIN LIMITACIONES, en sitios cerrados
aforo 60%

DISTANCIAS

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE
EUSKADI**

COMO

en caso de grupos, máx de 30 per. y con
distancia mínima >2m

(distancia recomendada EMF haciendo actividad >4m.)

**MEDIDAS DE
HIGIENE Y
DISTANCIA
FISICA**

- Lavado de manos frecuente.
- Uso de mascarilla en espacios cerrados o mantener distancia física de mas de 2m.