



euskalmendizalefederazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

FASE 1

18 DE MAYO

DESESCALADA PARA LOS DEPORTES DE MONTAÑA TRAS EL CONFINAMIENTO, PANDEMIA COVID 19

DEPORTE NO PROFESIONAL

TIPO DE ACTIVIDAD

Andar, correr, boulder, escalada, btt

CUANTO TIEMPO

municipios >10000 habit.- 6:00h-10:00h 20:00-23:00h
municipios <10000 habit.- 6:00-23:00
Se recomienda llevar la tarjeta de federado
Si cambias de municipio, se impone el horario más restrictivo

COMO DESPLAZARNOS

A pie o en bici o vehículo a motor o
transporte público

DONDE

Medio natural, parques

DISTANCIAS

Territorio histórico y municipios
colindantes

COMO

Individualizado, o con distancia >4m.
(distancia recomendada EMF)

MEDIDAS DE HIGIENE Y DISTANCIA FISICA

- Lavado de manos frecuente.
- Uso de mascarilla en espacios cerrados o mantener distancia física de más de 2m.