

# CURSO DE MEJORA EN LA PRIMERA ATENCION EN CASO DE ACCIDENTES EN MONTAÑA, PARA CLUBS

## OBJETIVOS GENERALES

Aprender, Mejorar y trabajar habilidades en la gestión de los Accidentes en montaña



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Capacitar a los alumnos en la 1ª atención de las lesiones y accidentes más frecuentes en montaña.



Dotar al alumno de conocimientos generales para colaborar eficazmente con los grupos de rescate profesional que participen en el accidente.

Dotar de conocimientos en Prevención, Seguridad y Gestión del riesgo en las actividades de Montaña

## DESTINADO

Montañeros y practicantes de deportes de montaña en general.

De igual modo, aconsejamos realizar el curso a aquellos que lo hicieron hace tiempo que les servirá como reciclaje y recordatorio: porque sabemos que en muchos casos los protocolos y maniobras se olvidan.

## PROGRAMA

1º día, 19h Presentación

Exposición-charla de Seguridad y Gestión del riesgo en las actividades de Montaña. Botiquín.

2º día

9h Inicio práctica

Introducción a los primeros auxilios. Enfoque del accidente. Los primeros momentos. Valoración. Reconocimiento primario: A, B, C. RCP Básica. Fundamentos. Reconocimiento secundario: Inspección, heridas, hemorragias y traumatismos. Talleres. DEA.

14 h Comida

15h Aula práctica

Supuestos prácticos, confección de camillas improvisadas, traslado de víctimas de montaña.

Petición de ayuda. Organización del rescate: conceptos básicos. Ayuda en las labores de rescate. Coordinación y actuación con grupos profesionales. Normas básicas durante la intervención de helicópteros.

20h Clausura.

## DURACIÓN Y ESTRUCTURA TIPO\*

12 horas en 2 días. El horario sería:

Viernes: 18:30 a 21:00

Sábado: 09:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00

\*el formato puede cambiar a conveniencia del club.

## PRECIO

25,00€/persona\*

\*curso subvencionado

## LUGAR

El lugar de celebración será en la sede club o en instalaciones adecuadas para ello.

## PLAZAS

Número máximo: 12 alumnos

## FORMADORES

Médicos y técnicos de la asesoría médica y área de seguridad de la EMF-FVM, respectivamente.

## PARA APUNTARSE

Ponerse en contacto, [segurtasuna@emf-fvm.com](mailto:segurtasuna@emf-fvm.com)