

RECOMENDACIONES EN SOPORTE VITAL BÁSICO ANTE POSIBLE RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19

ASISTIR A VÍCTIMAS EN SITUACIÓN DE PCR CON POSIBLE RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19.

En el contexto de la pandemia por infección por SARS-CoV-2, se considera caso posible aquel que presente signos de infección respiratoria aguda leve al que **NO** se le ha realizado prueba de diagnóstico microbiológico.

En el ámbito extrahospitalario, las recomendaciones y la prudencia nos llevan a considerar a cualquier víctima en situación de PCR como si fuera una con posible infección por COVID-19 y, por tanto, transmisora de la enfermedad para el reanimador que la atiende.

Por ello, resulta razonable adaptar la atención a la PCR y el Soporte Vital Básico a esta nueva situación, con el objetivo tanto de garantizar al máximo la seguridad del reanimador como de reducir al mínimo el riesgo de transmisión vírica.



RESUCITACION CARDIOPULMONAR PASO A PASO

- Antes de iniciar las maniobras de RCP, compruebe que la zona es segura
- Si percibe algún riesgo de infección, coloque una **mascarilla** a la víctima.
- **Valore** a la víctima buscando la ausencia de signos de vida y de respiración normal.
- No abra la vía aérea mediante la maniobra frente—mentón ni utilice el abordaje ver-oír-sentir.
 - Si está inconsciente y no respira normalmente, asuma que está en situación de PCR.



- Si está inconsciente pero presenta una respiración normal, colóquela en posición lateral de seguridad.
 - Comunique la situación y **solicite ayuda** a los servicios de emergencia llamando al **112**.
 - Si tiene dudas de si hay PCR, inicie maniobras de RCP con **solo compresiones torácicas** hasta que llegue la ayuda solicitada: profundidad 5-6 cm., frecuencia 100-120/min.

¡NO HAGA RESPIRACIONES BOCA A BOCA CON LAS COMPRESIONES!

- Solicite un **desfibrilador externo automatizado** (DEA). En el momento que llegue el DEA, enciéndalo, coloque los parches y siga las indicaciones.
- Después de RCP, **higiene de manos exhaustiva** con agua y jabón o solución hidroalcohólica. Se aconseja lavar la ropa utilizada durante la RCP.

